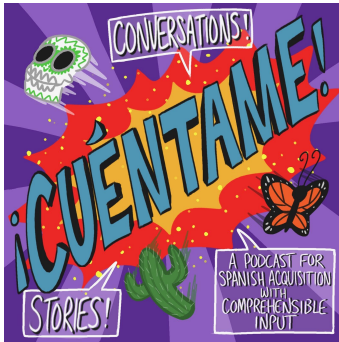


Send a WhatsApp voice message or just a regular voice message in Spanish or English to the number 1-920-361-3329



2:62|Los celos

¡Hola, hola! ¿Cómo están? Soy Marta y voy a hablar de los celos. Tener celos es el **miedo a perder algo, o a alguien**. El objeto de los celos puede variar. Por ejemplo, existen los celos en una relación romántica. En esta situación, una de las personas tiene miedo. Una persona siente un

intenso miedo a perder el amor de la otra persona. La persona que tiene celos se siente **insegura**. La persona que tiene celos, piensa que es posible **perder** la relación. Es miedo a que **su pareja** prefiera a otra persona. Es el miedo a perder el amor de su pareja. Los celos en las relaciones de pareja, o las relaciones románticas, son muy **comunes**. Pero, también hay celos en las relaciones con amigos, celos profesionales, etc. Los celos son un **indicador** de inseguridad. La inseguridad es cuando las personas no están seguras de lo que tienen, y se sienten inferiores. Es natural sentir celos. Los celos son emociones naturales, pero es importante controlarlos. De lo contrario, pueden **generar** situaciones tóxicas y destructivas. Los celos que no se controlan, pueden afectar negativamente la **salud mental** de las personas. Los celos pueden ser destructivos. Hay celos sin justificación, o **sin** razón. En este caso, las personas ven situaciones que en realidad no existen. Esto, eventualmente, puede destruir una relación feliz. ¿Y tú? ¡Cuéntame! ¿Eres celoso? Bueno, eso es todo por este episodio. ¡Hasta luego!