

EL CUERPO HUMANO

GENERALIDADES

El **esqueleto** está constituido por un conjunto de huesos unidos entre sí. El esqueleto del hombre posee alrededor de doscientos seis huesos.

Los huesos son piezas duras, resistentes, que cumplen las siguientes funciones:

Elementos de sostén: Dan forma al cuerpo a partir de su función de sostener los músculos.

Elementos protectores: un conjunto de huesos que se conectan entre sí y forman cavidades que alojan sistemas y sentidos (cráneo, órbitas, etc.)

Elementos articulares: en las articulaciones móviles los huesos están unidos entre sí por cápsulas, ligamentos y músculos.

Elementos de presión: soportan pesos muy intensos (Ej. El metatarso cuando caminamos)

LAS ARTICULACIONES

La unión de dos o más huesos forma una articulación. Existen 3 clases de ellas:

La sinartrosis: que no posee movimiento como la primera costilla y el esternón.

Anfiartrosis: de escasa movilidad, como la de los cuerpos vertebrales entre sí.

La diartrosis: de amplia movilidad, como la del hombro, son las más importantes para el movimiento humano y presentan superficies lisas separadas por una cavidad articular, rodeada de una cápsula sinovial y de unos ligamentos; dentro de la cápsula se encuentra un líquido incoloro y viscoso (llamado sinovia) que lubrica constantemente las superficies articulares.

Nombres de las principales articulaciones:

El **CUELLO** une la cabeza con el tronco.

El **HOMBRO** une el tronco con el brazo.

El **CODO** une el brazo con el antebrazo.

La **MUÑECA** une el antebrazo con la mano.

La **CADERA** une el tronco con el muslo.

La **RODILLA** une el muslo con la pierna.

El **TOBILLO** une la pierna con el pie.

LOS MUSCULOS

Son fibras que tienen la capacidad de contraerse ante un estímulo nervioso

LOS LIGAMENTOS

El ligamento es una fibra que une los huesos en la articulación.

LOS TENDONES

Es una fibra que une el músculo con un hueso ó el músculo con músculo.