

Preventiva proti gripi in prehladam

Preprečevanje virusnih okužb, vključno C19

-
To dopolnjeno besedilo nadomešča prvotno objavo forumskega posta in prenesenega besedila v wix skupine. Nadomeščeni besedili iz foruma in wix skupine bosta odstranjeni iz objave. Prenovljene in nove Yodine dokumente raznih kategorij poiščite v [tej mapi](#).
-

Večina spodaj naštetih preventivnih osebnih ukrepov je uporabna tudi proti covid19 in drugim virusom. Glej razdelek [Nevarnosti in zaščita pred covid19](#) na koncu besedila.

1. Naredili bomo vse potrebno, da izboljšamo stanje svojega imunskega sistema in da preprečimo njegovo porušenje. Sem sodijo zadosten počitek, spanje, gibanje, izogibanje fizičnim in psihičnim stresom, zadosti C vitamina, za dober imunski sistem pa je najpomembnejši D vitamin. Poleti dobimo D vitamin s soncem, pozimi z prehranskimi dodatki.

2. Uporaba primernih oblačil in obutve.

Podhladitve, mokre noge, zadrževanje preznojenih oblačil na sebi so fizični stresorji, ki tudi oslabijo imunski sistem. Naša oblačila in obutev naj bodo pravočasno prilagojeni sezonskim spremembam, predno občutimo posledice lahkomišelnosti malomarnosti.

3. Izogibajmo se možnostim okužbe. Odpovemo se nepotrebnim obiskom in druženju, zadrževanju v neprezračenih prostorih z veliko ljudmi, zadrževanju v bližini bolnih, če ni nujno. Umijemo roke z milom, če smo se dotikali potencialno okuženih površin. Prostore z več ljudmi pogosteje prezračimo, da zmanjšamo koncentracijo morebitnih mikrobov. Uporabimo zaščitne maske.

4. Dodatna interventna podpora imunskemu sistemu je možna s preventivnim uživanjem: propolis, zeliščni preparat Echinaforce (ameriški slamnik), matični mleček, D vitamin, med, orehi in cimet. Redno pitje organizirane ter ionizirane vode. Žvečenje svežega ingverja večkrat dnevno razkužuje.

5. Preverimo kdaj imamo kritične dneve fizičnega bioritma. V tistih dneh smo bolj dovzetni za okužbe zato bodimo še bolj previdni in pozorni glede možnosti okužbe. Kadar je možno se v teh dneh izogibamo zaprtim prostorom kjer je prisotnih več potencialno viroznih ljudi.

6. Uporaba ionizatorjev zraka in vode. Negativni ioni v zraku in vodi uničujejo mikrobe. Presuh zrak v prostorih centralne kurjave je ugoden za razmnoževanje virusov in škoduje sluznici dihal, zato je nujno in koristno vlaženje zraka. Uporaba kvantnoinformacijskih in drugih alternativnih protimikrobnih zaščit.

Pojasnilo k točkama 1. in 2

Eden od ključnih faktorjev oslabitve imunskega sistema je tudi padec človekove življenske energije. Vzrokov je veliko vrst. V takem stanju se je še posebej treba izogibati možnosti okužbe.

Intenzivni fizični in umski napor, pomanjkanje spanja in ali spolni orgazem začasno pokurijo človekovo vitalno energijo. Nasprotno od tega pa joga in tantra povečujejo življensko energijo. Nižja energija se odraža tudi v telesni zakisanosti, višja energija pa v alkalnosti.

Pojasnilo k točki 3.

Glede vseh virusov na splošno veljajo sledeči faktorji povečane verjetnosti okužbe: oslabljen imunski sistem, koncentracija virusov, čas izpostavljenosti virusom, stari - novi virusi. Faktorji imajo skupno logično funkcijo približno IN (AND). Vendar ni jamstva, da bo IN funkcija 0, če bo en faktor približno 0.....smo v kvantnem svetu. Boolova algebra je samo demo model ponazoritve. Okuženost ni nujno simptomatska. Mnenja stroke glede asimptomatskih prenašalcev mikrobov so deljena, zaključek puščam odprt.

Medicinsko dokazano so 3 vstopne točke naprimer za virus covid19: usta, nos, oči. Ljudje se nezavedno dotikajo obraza z okuženimi rokami. Maska ne glede na kvaliteto omejuje dostop virusom v dihala, torej zmanjšuje njihovo vstopno koncentracijo. Imunski sistem v poprečno dobrem stanju verjetneje uspešno obvlada omejeno virusno invazijo v organizem, za razliko od količinsko večje in daljše virusne prisotnosti.

Predpostavka ob tem je znan virus za imunski sistem. Domnevam, da je imunski sistem v ugodnih primerih lahko informatiziran tako tudi z novimi mikrobi brez izbruha bolezni. Okužba tako poteka ob blagih simptomih, ki jih morda niti ne opazimo

Relevantne povezave za točko 6.

[Ionizator zraka](#)

[Vortex vitalizator vode](#)

[Ingver v borbi proti koronavirusu_dr. Torsunov](#)

Zaključek

Predstavljen protokol preventive je moja originalna in preverjena kompilacija zaščitnih ukrepov, ki jo uporabljam že 30 let (ionizator zraka), oziroma 20 let (vitalizator vode). Dosledna uporaba vas zaščiti z visoko verjetnostjo. Morda so možne dodatne izboljšave protokola z zmerno uporabo avtofagije.

Ionizator sterilizira zrak v prostoru. Dolgotrajno bivanje v sterilnem okolju lahko tako oslabi naš imunski sistem. **Uporabo ionizatorjev zraka je treba časovno omejiti, da ne pride do oslabitve imunskega sistema.** Domnevam, da podobno velja za maske, pri čemer bi maske utegnile še zmanjšati količino negativnih ionov v vdihanem zraku. Na tem mestu se ne spuščam v razpravo o škodljivosti nošenja mask, puščam odprto.

PS

Iz svojih izkušenj lahko povem tri primere, ko se nisem inficiral s sezonskimi virusi kljub daljši prisotnosti v neposredni bližini obolelih ljudi.

Prva - 'kvantna' izkušnja zaščite pred okužbo je bila vezana na prakticiranje osrediščenja v srčni čakri vezano na tečaj Sri Chinmoy - eve duhovne meditacije. Tako specifično stanje je rezultiralo z mojo imunostjo na okužbo z nahodom ob prisotnih bolanih udeležencih tečaja v neposredni bližini.

Kasneje sem eno leto dosledno popil najmanj 1,5 litra orgonske vode dnevno in izvajal redno prakso po programu vodje ezoterične skupine, katere član sem bil takrat. Tisto leto nisem zabeležil sezonskega nahoda pri sebi, čeravno sem zelo dovzeten.

V službi sem imel v času obolelosti obeh prisotnih sodelavcev v pisarni 24 ur na dan vključen ionizator, ki sem ga postavil na mizo pred sebe. V nekaj tednih se nisem okužil. Taka zaščita ni možna za vse. Potrebna je pozorna in razumna samozaščita z ostalimi ukrepi preventive.

Onesnažen zrak v mestih ima primanjkljaj negativnih ionov, prav tako iztrošen zrak v zaprtih prostorih, to pa slabša mikrobne razmere in vitalnost ljudi. Morje, gore, reke, jezera, gozdovi so zdravo okolje z negativnimi ioni.

Zato v realnih razmerah ne moremo na noben način zagotoviti absolutne varnost niti s cepljenjem ne. Vendar bi bila pri tem popolna zaščitna malomarnost nerazumna izbira.

Pregovor pravi: 'Delaj in moli'. To je najboljša izbira ravnanja v kvantnem svetu. K 'molitvi' na prva mesta uvrščam: pozornost, zavedanje, opažanje, razum, disciplino !

Nevarnosti in zaščita pred covid19

Ta dodatek o c19 za večino ni več aktualen, kot večino ne skrbi prehlad. Okoliščine okužbe z covid19 so podobne kot pri sezonskih virusih in domnevam, da predlagana preventiva proti gripi in prehladom lahko služi tudi proti covid19. Zaradi c19 sedaj vemo več tudi o drugih virusih.

Vendar se covid19 razlikuje od sezonske gripe zaradi možnosti urgentnega pulmološkega poteka in zaradi avtoimunskih simptomov ! [Verjetnost težje oblike ni velika, prav tako verjetnost smrti.](#)

Realna možnost urgence in smrti obstaja! Obstajala je grožnja **nekontrolirane epidemije in odpoved zdravstvenega sistema.** Mnogi strokovnjaki so ob tem mnenja da je razglasitev pandemije neupravičena.

Pomembna neugodna razlika je bila tudi, da se novi mutabilni virus covid19 širi hitreje, ker ga imunski sistem ne prepozna. Pošteni znanstveniki trdijo, da je naravna imunska zaščita boljša od cepljenja.

Skupno večini virusom je njihovo dobro zimsko preživetje tudi na prostem. Zato se pozimi okužbe dogajajo tudi na prostem. Ne vnašajte živih virusov v hladilnik, ker boste ven dobili enako žive. Uničuje pa jih toplota.

Stiki med babicami, dedki in vnuki so lahko usodni za starejše z oslabljenim imunskim sistemom, ker so otroci lahko prenašalci okužbe ob zelo blagem - spregledanem poteku bolezni. Velja tudi za gripo, ki lahko starejšim ogrozi življenje !

Konstelacija prisotnosti več različnih virusov hkrati je lahko resna motnja za imunski sistem, npr. gripa in covid19. To se navezuje zlasti na cepljenje in na prisotne pridružene bolezni - posebno revme in alergije.

Cepljenje je pri neustreznih cepivih in [neustrezni izvedbi cepljenja](#) lahko usodna kontraindikacija. Glavni problemi so pokvarjena politika in lobiji ter neinformiranost ljudi glede p(l)andemije.

V tehniki govorimo o **predvidevanju najslabšega možnega scenarija - worstcase** in ustrezni prilagoditvi naprav. Take naprave so izjemno drage, pa še vedno ni 100 % jamstva, da ne bodo nikoli odpovedale.

Pretekli C19 ukrepi oblasti po celem svetu so bili nepotreben worstcase pristop, uspeh pa omejen in z nesorazmerno kolateralno škodo. **Worstcase ukrepi so praviloma vprašljivi tudi v tehniki, še bolj vprašljivi pa so farmacevtski rešitelji oziroma njihovi cepilni zvarki!**

-
-

Yoda

