

Согласовано
Начальник Управления
по культуре, спорту
и делам молодежи МО

Утверждаю
Председатель легкоатлетического
клуба «Бег и здоровье»
города Гусева

_____ Н.В.Михалева
« ____ » _____ 2024 г.

_____ В.П.Орешко
« ____ » _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического пробега
в честь 25-летия клуба «Бег и здоровье» г. Гусева.

1. Цели и задачи.

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление дружеских связей между спортсменами;
- популяризация стайерского бега в Калининградской области;
- выявление сильнейших спортсменов;
- формирование общественного мнения о социальной значимости физической культуры и спорта на территории Калининградской области.

2. Время и место проведения.

Дата проведения забега: 25 января 2025 года.

Сбор участников и регистрация забега: 10 час 30 мин – 11 час 30 мин в спортивном зале МАОУ МОШ №3 имени Героя РФ В.С. Паламарчука (ул. Советская 25).

Старт участников забега в 12 час 00 мин.

3. Организаторы соревнований.

Общее руководство организацией проведения пробега возлагается на легкоатлетический клуб «Бег и здоровье» города Гусева, при поддержке Управления по культуре, спорту и делам молодёжи, Гусевское муниципальное культурно-спортивное учреждение «Стадион», а также федерации триатлона Калининградской области и спортивного клуба AMBERMAN.

4. Дистанция и трасса забега.

Забег проводится на следующих дистанциях:

- дистанция забега 25,0 км;
- вид трассы – дорога с асфальтным покрытием, проходит через Грэсовский лес, через Горбатый мост, направо параллельно реке по грунтовке – Костино – Дунаевка – налево мимо усадьбы Цуканова – Горбатый мост и обратно.
- дистанция забега 11,5 км;
- вид трассы – дорога с асфальтным покрытием, проходит через Грэсовский лес, через Горбатый мост, разворот у реки и обратно.

- дистанция забега 5 км;
- вид трассы – дорога с асфальтным покрытием, проходит через Грэсовский лес, разворот за ж.д. переездом и обратно.

5. Участники соревнований и возрастные категории.

К участию в соревнованиях на дистанции 25 км и 11.5 км допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста и старше, при наличии индивидуального допуска к соревнованиям, подписанного врачом, заверенного печатью медицинского учреждения, с указанием срока действия.

Возрастные категории:

мужчины - 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70 и старше.

женщины - 18-29; 30-39; 40-49; 50 и старше.

Лимит участников на дистанцию 25 км - 25 человек.

Лимит участников на дистанцию 11.5 км - 50 человек.

К участию в соревнованиях на дистанции 5 км допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста и старше, при наличии индивидуального допуска к соревнованиям, подписанного врачом, заверенного печатью медицинского учреждения, с указанием срока действия.

Забеги на 5 км проводятся в абсолютной возрастной категории среди мужчин и среди женщин, а также среди юношей и девушек.

Лимит участников 25 человек.

Возраст определяется по количеству полных лет на день проведения соревнования. Соревнования личные, проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по лёгкой атлетике и регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории России.

6. Награждение.

Все участники закончившие дистанции на 25 км, 11.5 км и 5 км награждаются памятной медалью.

Победители и призёры в возрастных категориях на дистанциях 25 км и 11.5 км награждаются медалью и дипломом в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин, абсолютный победитель среди женщин и мужчин награждается кубком.

7. Финансирование.

Финансирование соревнований осуществляется за счёт средств Управления по культуре, спорту и делам молодёжи, Гусевского муниципального культурно-спортивного учреждения «Стадион», а также спонсорских средств и стартовых взносов.

8. Подача заявок на участие.

Регистрация для участия в забеге на сайте **amberman.net**

9. Условия проведения и безопасность участников.

Соревнования состоятся в любую погоду. Участникам пробега следовать всем указаниям судейской бригады и контролеров на дистанции. Несоблюдение данного условия ведёт к дисквалификации участника.

В связи с тем, что забеги проводятся в особенных условиях и по дороге общего пользования – обязательно соблюдение правил дорожного движения!

На всем протяжении забегов на участниках должны быть надеты нагрудные номера (спереди, на корпусе), выдаваемые перед стартом.

Участие в забегах является потенциально травмоопасным и участники забегов несут личную ответственность за свою подготовку к прохождению дистанции соревнований и за личную безопасность во время пробега.

При регистрации в день старта участники в обязательном порядке подписывают заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье.

Настоящее положение является официальным приглашением на соревнование.