

В трудных жизненных ситуациях, когда кажется, что Вы
находитесь в безвыходном положении

ЗВОНИТЕ В СЛУЖБУ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



«Телефон доверия»

Вам помогут анонимно и квалифицированно
специалисты в области психологии



г. Брест

для взрослых
и детей

8 (0162) 51-10-13

короткий номер – **170**



г. Минск

для взрослых

8(017) 352-44-44

8(017) 304-43-70

для детей и подростков

8(017) 263-03-03

**Общенациональная детская телефонная линия
(анонимный телефон доверия для несовершеннолетних)**

8-801-100-16-11

Любой человек имеет возможность:

- ☛ поговорить с внимательным консультантом и быть в полной уверенности, что это останется в тайне;
- ☛ установить контакт с человеком, которому можно довериться;
- ☛ быть принятым как личность в целом, со всеми своими переживаниями, проблемами и желаниями;
- ☛ выражать чувства и мысли, не подвергаясь оценке и давлению;
- ☛ получить помощь и найти свой путь к нормальной жизни.