

Школа I – III ступенів №132
міста
Києва

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор школи I-III ступенів
№132 міста Києва
М.І. Савченко
27.08.2024

ІНСТРУКЦІЯ № 112
з безпеки життєдіяльності для учнів 7-11 класів під час оголошення сигналу
«Повітряна тривога»

I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. В Україні діє воєнний стан та тривають бойові дії, тож кожен учень закладу загальної середньої освіти повинен знати основні правила поведінки та дій під час повітряної тривоги, надзвичайних ситуацій воєнного характеру, обстрілів, комендантської години, правила поводження з незнайомими предметами, з вибухонебезпечними предметами (міни, гранати, снаряди, набої до стрілецької зброї, тощо).

II. Вимоги безпеки під час повітряної тривоги

2.1. Якщо повітряна тривога трапилася вдома перед виходом до закладу освіти

- під час оголошення сигналу «Повітряна тривога» ви знаходитесь вдома, то слідуйте до найближчого укриття до закінчення повітряної тривоги (хоча б до підвалу найближчого будинку паркінгу підземного переходу);
- якщо укриття поблизу немає, але вже чути звуки вибухів, потрібно впасти на землю та накрити голову руками;
- за можливості шукайте заглиблення, яму в якій можна сховатися. Або хоча б високий бордюр.

2.2. Якщо повітряна тривога трапилася дорогою до/із закладу освіти

- оберіть безпечний шлях до школи та в зворотному напрямку (тобто складіть своєрідний маршрут руху), далі оберіть укриття, яке зможете використовувати дорогою і разі повітряної тривоги;
- рухайтесь тільки за складеним маршрутом, не зупиняйтесь і нікуди не звертайте;
- якщо немає можливості дійти до школи або додому під час сигналу повітряної тривоги, прямуйте до визначеного вами укриття і перебувайте всередині укриття, а не біля його входу. Якщо це станція метрополітену «Теремки», перебувайте на своїх локаціях.
- повідомте батьків та класного керівника про своє місцеперебування.

2.3. Якщо ви знаходитесь в закладі освіти і сигнал тривоги прозвучав до початку занять (за 15 хвилин) ви разом з учителем, який має проводити перший урок, прямуйте до станції метрополітену «Теремки»

2.4. Якщо ви знаходитесь в закладі освіти при ввімкненні сигналу «Увага! Повітряна тривога!»

- Не панікуйте. Зберігайте спокій.

- Спокійно візьміть свою «тривожну валізку». Шикуйтеся відповідно до вказівок учителя.
- Спокійно рухайтесь до станції метрополітену «Теремки», не біжіть, не штовхайтесь, не виходьте із колони.
- Весь час ви повинні намагатися триматись свого класу та вчителя.
- В укритті поведіться спокійно, розташувались у своїй локації.
- Перебуваючи в укритті, ви не можете виходити за межі своєї локації.
- Якщо відчуваєте тривогу чи інший дискомфорт, зверніться до вчителя, який вас супроводжував.
- При необхідності відвідати туалетну кімнату, зверніться до вчителя. Йти до туалету потрібно в супроводі вчителя: до туалету – ви перебуваєте зліва від учителя, з туалету – справа.
- При сигналі «Відбій повітряної тривоги!» спокійно шикуйтеся у колону і прямуйте до виходу та до закладу освіти.

III. Вимоги безпеки під час обстрілу

Якщо ваше житло розташоване в зоні регулярних збройних дій, перш за все потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою). Так ви уникнете розльоту уламків скла. Проте краще закрити вікна мішками з піском або масивними меблями.

3.1. Під час обстрілу стрілецькою зброєю

Якщо ви потрапили під обстріл стрілецькою зброєю, тобто з пістолеті, автоматів, гвинтівок, кулеметів, потрібно діяти так:

- Якщо ж ви вдома, то сховайтесь в безпечному місці: ванній кімнаті або ж самій ванні. Якщо це неможливо, ляжте на підлогу, вкрившись предметами, що можуть захистити вас від куль та уламків;
- На відкритому місці впадїть на землю та закрийте голову руками. Перебувайте біля будь-якого виступу чи заглиблення в землі. Укриттям може стати навіть смітєва урна;
- Ваше тіло має бути у безпечному положенні: згрупуйтесь, ляжте в позу ембріона, розверніться ногами у сторону пострілів та прикрийте голову руками. Коли почнуться постріли, розтуліть рот, щоб вберегти барабанні перетинки;
- Чекайте щонайменше 5 хвилин в укритті, допоки стрілянина не вщухне.

3.2. Під час обстрілу, мінометного обстрілу чи авіанальоту

Якщо ви почули гучний свист, залп та вибух снаряда може означати, що ви потрапили в зону артобстрілу або авіанальоту.

- Міноборони пояснює, сам снаряд, як і залп установки, можна помітити та зреагувати. Тому краще постійно стежити за небом. Удень – це димний слід від ракети, вночі – яскравий спалах;
- Якщо поруч є бомбосховище і ви почули сируне – знак «Увага всім», - терміново йдіть до укриття;
- В укритті увімкніть телебачення або радіо на будь-якому носії або відкривайте сторінки

офіційних державних каналів. Там протягом 5 хвилин буде інформація про те, що трапилось. Виконуйте інструкції;

- Залишайтеся в укритті щонайменше 10 хвилин після завершення обстрілу, адже існує загроза його відновлення.

3.3. Якщо ви вдома:

- Обирайте місце в кутку та недалеко від виходу, щоб миттєво залишити будинок у разі влучення снаряду, ховайтесь у підвалі або іншому заглибленому укритті, між несучими стінами.

3.4. Якщо ви в транспорті чи на вулиці, то негайно дійте так:

- Падайте на землю, закрийте голову руками або предметами, закрийте долонями вуха та відкрийте рот (це врятує від контузії). Перечекайте перший обстріл лежачи, а далі ховайтесь в безпечному заглибленому приміщенні;
- Не залишайтеся у під'їздах під арками та у підвалах панельних будинків або під стінами будинків із легких конструкцій. У жодному разі не ховайтесь біля всього, що може вибухнути чи впасти на вас;
- Для укриття підійдуть підземні переходи, метро, укриття, канава, траншея, яма, широка труба водостоку під дорогою, каналізаційний люк, траншея чи канава (подібна окопу) завглибшки 1-2 м, на відкритому місці;
- Якщо обстріл застав вас у маршрутці, тролейбусі, трамваї, авто – слід негайно зупинити транспорт, відбігти від дороги в напрямку будівель та споруд і залягти на землю.
- Після закінчення обстрілу (бомбардування) не поспішайте покидати укриття. Можливі поодинокі постріли. Залишаючи місце укриття, не поспішайте розслабитися.

3.5. У разі виникнення обвалу будівлі дійте за такими правилами:

- Покличте на допомогу;
- Якщо хтось відгукнувся, повідомте про місце перебування і що сталося;
- Спокійно чекайте поки розберуть завал;
- Якщо ніхто не чує, спробуйте вивільнити руки і ноги;
- Роздивіться, якими предметами завалено;
- Якщо вони не надто важкі, обережно розберіть звал. Намагайтеся не зачепити те, на чому все тримається;
- Якщо не видно, чим завалено, або предмети, які на вас упали, дуже важкі, терпляче кличте на допомогу кілька годин;
- Якщо ніхто не чує, все таки спробуйте розібрати завал;
- Звільнившись, огляньте себе. Якщо необхідно, надайте собі першу допомогу : зупиніть кровотечу, зафіксуйте зламану кінцівку;
- Якщо не зможете вибратись з будинку, слід сповістити про себе (якщо є можливість, потрібно скористатись телефоном мобільного зв'язку, стукати по трубах опалення, голосно кликати на допомогу);
- Очікуючи на допомогу, слід намагатися уникнути переохолодження: постелити щось на підлогу, лягти на бік, підклавши під себе руку, коліна підтягнути до грудей.

ІУ. Вимоги безпеки під час комендантської години

Під час комендантської години, період дії якої вставляє місцева влада кожного регіону, заборонено перебувати на вулицях та в інших в інших громадських місцях, якщо ви не є працівниками об'єктів критичної інфраструктури (для цього у вас має бути спеціальна перепустка).

Особи, які перебувають на вулицях в заборонений час, можуть вважатися членами диверсійно-розвідувальних груп.

Правило не поширюється на переміщення до укриттів під час сигналу тривоги. Під час пересування в темний час доби одягнути або мати на одязі світло відбиваючі елементи та ліхтарик.

Під час комендантської години в Державній службі надзвичайних ситуацій України рекомендують дотримуватись правил світломаскування:

- зашторювати вікна;
- вимикати світло в оселях;
- гасити вуличне освітлення своїх будинків;
- прибирати з підвіконь усі лампи, зокрема й фітолампи по догляду за рослинами.

У. Правила поводження з ВВП, невизначеними предметами та речовинами

Щоб уникнути нещасних випадків, треба твердо запам'ятати, що доторкатися до вибухових або невизначених предметів не можна, бо це небезпечно для життя.

Виявивши вибухонебезпечні предмети далеко від населених пунктів, треба добре запам'ятати дорогу до того місця, де їх виявлено, поставити біля них пам'ятну вішку.

Про знайдені вибухонебезпечні предмети треба негайно сповістити працівників місцевого самоврядування, міліції, найближчого підприємства, школи або просто дорослих, які є поблизу. До жодних самостійних дій вдаватися не можна!

- **Заступник директора** з навчально-виховної роботи
● (Посада керівника підрозділу розробника) – Москун Н.В.

погоджено:

спеціаліст служби охорони праці закладу

– Дідковська Н. В.

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК

школи I-III ступенів

№132 міста Києва

_____ Склема Н.Л.