

Q. 多胎プレファミリー講座はどのような自治体で実施されていますか？

A. 以下のような自治体が、国の補助金などを利用し実施しています。

・岐阜県(県の事業として多胎妊産婦支援事業で県内5か所各2回、計10回開催。

[ぎふ多胎ネット](#)が岐阜県子育て支援課委託事業にて実施)

・佐賀県(県が主体となり多胎妊産婦等支援事業で実施)

・久留米市(国の多胎ピアサポート事業を使い実施。病院からの委託)

・西宮市([双子・三つ子の親になる人のつどい](#))国の多胎ピアサポート事業
(1/2補助)を利用

・神戸市(多胎ファミリー教室を国の多胎ピアサポート事業を使い実施。

主催:ひょうご多胎ネット 共催:兵庫県助産師会)

・尼崎市([ふたごのための育児教室](#) 国の多胎ピアサポート事業を使って実施

主催:尼崎市保健所・すこやかプラザ)

・渋谷区([多胎プレファミリー講座](#)、関東多胎ネット受託)

・目黒区([多胎プレファミリー講座](#)、関東多胎ネット受託)

・八王子市([多胎妊婦向け パパママクラス](#))

・埼玉県([埼玉県多胎プレママパパ教室](#)、さいたま多胎ネット協力)

・流山市([ウェルカム・ピーなっつ](#)産前産後サポート事業、こばやし助産院委託)

・さいたま市(さいたまpeanuts CLUB)

・栃木県(とちぎ多胎ネット)

・杏林大学(多摩多胎ネット、多胎育児準備クラス)

その他、病院などでも実施されています

・北里大学病院(神奈川県)

・東京かつしか赤十字母子医療センター(東京都)など

Q. なぜ通常の両親学級ではだめなのでしょう？

A. 多胎妊娠の経過や産後の育児は、単胎児とは大きく異なります。

また多胎妊娠は切迫流産・早産リスクが高く、長期間管理入院することが多いため、通常の両親学級にすら参加できないこともあります。

ある三つ子の母親は8か月間入院したため、支援が何も受けられなかったそうです。

病院や自宅から受講できる多胎に特化したオンライン講座は、非常に有用な支援となります。

Q. 参加者の個人情報の管理はどのようになりますか？

A. 関東多胎ネットは個人が特定される情報はいたしません。

[こちらの申込者リスト](#)(クリックするとみられます)のフォーマットに
参加者の情報を入れていただきます。

(ニックネーム、属性、出産経験、予定日、多胎児の人数、膜性、質問、言語)

Q. 多胎プレファミリー講座と広域共同多胎プレファミリー講座の違いは？

- A. ①自治体の事業として導入されることで、長期継続的に市内の多胎妊娠家庭全戸に漏れなく情報が届くこと(年度が替わって担当者が変わっても継続される)
- ②その後の継続的支援につながること
- ③講座終了後に自治体へのフィードバックがあるため、自治体職員が参加しなくても多胎家庭の困りごとを把握し、支援に繋げやすいこと
- ④2026年度以降は広域共同の開催回数が多いため、多胎家庭にとって参加するチャンスが多くなること など

Q. 多胎プレファミリー講座は参加者の費用が無料ですが、今後は広域共同多胎プレファミリー講座へ移行していくということでしょうか。それともどちらも継続予定でしょうか。

- A. 必要な多胎家庭に必ずしも届かないこと、講座後の支援につながらないこと、資金面などから今後は広域開催に移行していきたいと考えております。
- プレファミリー講座は通常の両親学級と同じく、多胎家庭は無料で受けられるべき支援と考えており、現在は寄付金や助成金で実施しておりますが長期継続することは難しい状況です。

Q. 5/11当日、自治体の担当者が参加できませんが、大丈夫でしょうか？

- A. 問題ございません。[担当者様の講座参加は必須ではありません](#)。後日講座の開催状況や参加状況などについて、関東多胎ネットよりご報告いたします。
- ※参加者は講座中の表示名を「ミヤ父@〇〇市」のように設定
- 当日関東多胎ネットスタッフが出欠を確認、後日自治体様へご報告いたします

Q. 2025年5月のモデル事業に参加するにはどうすれば良いでしょうか？

- A. 事業についてご案内した関東多胎ネットの[担当者](#)に、[参加の旨お伝えください](#)。
- 講座のチラシと[申し込みされた多胎家庭の情報を入力する申込者リスト](#)、講座のURLをメールいたします。各自治体にて周知していただき、4/25時点での情報入力、5/9に確定人数の情報入力をお願いいたします。

申込者リスト

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1BfIEEcXHebrxSbi19E_WAx1miVSa8S0JG_GzsBPf4oZw/edit?usp=sharing

※こちらのスケジュールは目安です。事業参加の決定時期や、多胎家庭へのお知らせ・申し込み時期は、各自治体様のご都合に合わせ変更可能です。事業参加へ向け柔軟に対応いたしますので、ぜひご不明点をご相談ください。

2025年広域共同プレファミリー講座 モデル事業ワークフロー

