

## **Crack management – predictable filling protocol**

„Molaari elutsükkel“ ehk „surma ring“, kus väike täidis võib lõpuks viia hamba vitaalsuse kadumiseni või isegi väljatõmbamiseni, on hambaravis hästi tuntud teema. Selgeid strateegiaid ja suuniseid selle stsenaariumi vältimiseks ei ole aga veel välja pakutud. Oluline on nii tervete kui ka taastatud hammaste biomehaanilise käitumise põhjalik mõistmine makro- ja mikrotasandil. See võimaldab meil välja töötada tõhusaid meetmeid hammaste päästmiseks ja olla oma raviettepanekutes vähem agressiivsed. Nii vitaalsete kui ka devitaalsete hammaste puhul pakutakse ennetavat lähenemist. Sellel kursusel käsitletakse varajase diagnoosimise, tervisliku strateegia, tõhusa isolatsiooni ja oskusliku teostamise tähtsust.

Arutame nii otseseid kui ka kaudseid lähenemisviise hambakaitsele. Lisaks käsitleme erinevaid küsimusi: dentiini kohene sulgemine, sügava marginaalserva tõstmine, kaviteedi kujundamine ja adhesiivne tsementeerimine. Patsientidega suhtlemine hambapragude ravimisel.

### **Kursuse käigus vastame järgmistele küsimustele:**

- Milliseid diagnostilisi vahendeid saab kasutada?
- Kuidas koostada ebakindla prognoosiga hamba raviplaan?
- Milliseid materjale saab kasutada restaureerimisel?
- Kuidas on lood sügava marginaali tõstmisega?
- Kas ma saan töötada fiiberkiududega tugevdatud meetoditega?
- Kas peaksin valima direktse või indirektse restauratsiooni?
- Endo või mitte endo?
- Kui kaugele ma peaksin pragusid taga ajama?
- Milliseid garantiisid ma saan anda?

### **Selle kursuse lõpuks olete saavutanud järgmist:**

- Teie arusaam sellest, kuidas praod tekivad, aitab teid nii ennetavas lähenemisviisis, diagnoosimisel kui ka patsiendi ravis tervikuna.
- Te olete välja töötanud samm-sammult plaani, mis suurendab teie ravi prognoositavust.
- Te olete pragude ravimisel üle läinud passiivselt-neutraalselt lähenemisviisilt ennetavale lähenemisele.
- Te olete parandanud oma suhtlemisoskust ja muutunud tugevamaks oma ennetava lähenemisviisi tähtsuse edastamisel patsiendile, suunates teda samal ajal õigete valikute tegemisel.

## **29.05.2024 Loengupäev + demo Hotellis Nordic Forum**

### **Crack management – How to reduce refilling**

Stephane Browet arutab loengu käigus järgmisi teemasid

#### **1. Pragude diagnostika + patsiendi kommunikatsioon**

2. Biomehaanilised kaalutlused hamba-restauratsioonikompleksi kohta
3. Strateegia pragude leviku peatamiseks ja uute pragude tekkimise vältimiseks (ennetamine)
  - Kaviteedi preparatsiooni kavandamine
  - Materjali valik
4. Fiiberkiududega tugevdatud komposiittehnoloogia
  - Materjali kirjeldus
  - Biomehaanilised omadused
5. Ulatuslike kaviteetide taastamise protokollid
  - Otsene tehnika
  - Kaudne tehnika

Õppe-eesmärgid:

Töötada välja strateegiad suurte kaviteetide restaureerimiseks.

Fiiberkiududega tugevdatud komposiitidega direktse ja indirektse restaureerimise protokollide tundmaõppimine.

#### **KAVA**

8.30 registreerimine ja hommikukohv

09.00 – 10.30 loeng

10.30 - 11.00 kohvipaus

11.00 – 12.30 loeng

12.30 – 13.30 lõuna

13.30 – 15.00 loeng

15.00 – 15.30 kohvipaus

15.30 – 17.00 loeng

**Loengupäeva osavõtutasu 180 eur + km**

#### **30.05.2024 2. päev: praktiline töötuba (20 osalejat) Türi 10c koolitusklass**

- Diagnostiline harjutus transilluminatsiooni ja fluorestsentsi abil.
- Suurte kaviteetide restaureerimine, integreerides fiiberkiududega tugevdatud tehnoloogiat.
- Köprude katmine direktse komposiidiga, erinevad protokollid.
- Hammaste ettevalmistamine indirektsete restauratsioonide jaoks

**Töötoa osavõtutasu 250 eur + km**