

01 - Cómo funcionan las cosas

02 - S4-Las familias saludables

Introducción

¡Feliz Día de la Madre!

Hoy celebramos a las increíbles mujeres que dan forma a nuestros hogares con amor, fuerza y fe.

- Pero seamos honestos: el Día de la Madre puede traer emociones encontradas.
- Algunos de nosotros sentimos alegría y gratitud,
 - mientras que otros sentimos el peso de la pérdida,
 - el arrepentimiento o la decepción.
 - Y eso está bien.

Porque esta es la verdad: no hay mamás perfectas,

- ni hijos perfectos,
- y definitivamente no hay familias perfectas.

03 - P. ¿Alguna vez has visto una familia que hace las cosas totalmente diferente a la tuya?

La verdad es que sólo conocemos lo que hemos visto,

- las familias de las que hemos formado parte.

¡Y todos somos un poco (o mucho) disfuncionales!

- Así que, por defecto, trasladamos esta disfunción a nuestros matrimonios.

Favorablemente, hoy veremos tres características de una familia "saludable."

- Lo importante en esta clase de familias, no es lo que comen o como se visten sino:
 - ¿Cómo interactúan los padres?
 - ¿Cómo son los hijos?
 - Y ¿dónde está Dios en todo esto?

Pero primero, para que todos nos sintamos un poco mejor con nosotros mismos,

- veamos algunas familias de las Escrituras que eran más desastrosas que la tuya.
- Incluso en la Biblia, las "primeras familias" estaban llenas de celos,
 - rivalidad, engaño, traición y desintegración.
- Desde Adán y Eva hasta David y Betsabé,
 - e incluso los propios discípulos de Jesús,
 - la disfunción familiar no es un problema moderno, sino humano.

Pero la buena noticia es esta:

- Dios no busca familias perfectas.
- Busca personas dispuestas a confiar en Él en medio de la adversidad.

04 - La familia de Adán y Eva

Eventos clave:

- Caín, el hijo mayor, tuvo celos de su hermano menor Abel,
 - cuya ofrenda fue aceptada por Dios mientras que la de Caín no.
 - En un ataque de ira y celos, Caín asesinó a Abel.
 - Más tarde nació otro hijo llamado Set,
 - y el linaje redentor de Dios continuó a través de él.

Cualidades disfuncionales:

- Celos e inseguridad (la reacción de Caín ante el favor de Dios para Abel)
- Incapacidad para controlar la ira (que conduce al asesinato)
- Falta de rendición de cuentas (Caín negó tener conocimiento del paradero de Abel)

05 - La familia de Isaac y Rebeca

Eventos clave:

- Los hermanos gemelos Esaú y Jacob no podrían haber sido más diferentes:
 - Esaú era un amante de la naturaleza,

- mientras que Jacob era tranquilo
- y prefería quedarse cerca de casa.
- Rebeca favoreció a Jacob y lo ayudó a engañar a Isaac
 - para que robara la bendición de Esaú,
 - creando un profundo conflicto familiar.

Cualidades disfuncionales:

- Favoritismo de los padres
 - Rebeca favoreciendo a Jacob, Isaac favoreciendo a Esaú
- Engaño y manipulación
 - el plan de Jacob y Rebeca
- Confianza rota entre hermanos
 - Jacob le quitó la primogenitura y le robó la bendición a Esaú,
 - lo que provoca una división prolongada

06 - La familia de David y Betsabé

Eventos clave:

- El rey David tuvo un amorío con Betsabé, que estaba casada con Urías.
- Para encubrirlo, David dispuso que Urías muriera en batalla.
- Su primer hijo murió como consecuencia, pero luego tuvieron a Salomón,
 - quien se convertiría en rey.
- Más adelante en la vida de David, uno de sus hijos, Absalón,
 - encabezó un golpe de estado contra él.

Cualidades disfuncionales:

- Abuso de poder y lujuria
 - las acciones de David hacia Betsabé
- Engaño y encubrimiento
 - asesinato de Urías
- Trauma familiar y consecuencias del pecado
 - muerte del niño, rebelión de Absalón

07 - La familia de Zebedeo (Santiago y Juan)

Eventos clave:

- Santiago y Juan, dos de los discípulos más cercanos de Jesús,
 - eran ambiciosos y de mal genio.
- En un momento, le pidieron a Jesús
 - que hiciera descender fuego del cielo para destruir una aldea samaritana (Lucas 9:54).
- En otra ocasión, ellos intentaron asegurar las posiciones más altas de honor
 - en el futuro reino de Jesús (Marcos 10:35-37),
 - causando celos y tensión entre los otros discípulos.

Cualidades disfuncionales:

- Orgullo y ambición (buscar un estatus especial sobre los demás)
- Impulsividad e ira (querer que cayera fuego del cielo)
- Ignorancia del liderazgo de servicio
 - malinterpretación de la misión de humildad de Jesús

Esas son familias disfuncionales.

- Pero, ¿qué hay de las familias saludables?
- ¿Cómo se ven?
- ¿Existe alguna guía bíblica sobre cómo llegar a ser familias saludables?

Pues sí. Y aquí te damos tres características de una familia saludable:

08 - Característica #1: Familias centradas en Jesús

Este es el Principio #1 de la serie "[Guía de Supervivencia para la Crianza](#)".

- Pero va más allá de los padres.
- Es para toda la familia.

Cada familia se centra o sea se enfoca en algo:

- Dinero
- Educación
- Viajes
- Deportes
- Éxito
- Familia

Pero pocos son los que centran sus vidas en Dios.

- Cuando Jesús está en el centro, hace que las familias funcionen.

He aquí por qué:

- La Biblia se convierte en la guía de tu hogar.
 - No es tu verdad contra mi verdad
 - sino la verdad de Dios, y Su autoridad.
- El Espíritu se convierte en la fuente de poder.
 - No se trata solo de tu mejor esfuerzo.
 - Estar centrado en Jesús significa que el Espíritu Santo está EN ti
 - Te capacita para hacer todo lo que viene.

Cómo se refleja esto en mi familia:

- Con respecto a nuestro tiempo:
 - Hicimos un verdadero compromiso con la comunidad de la iglesia
 - a asistir a los servicios y a servir
- Con las finanzas:
 - Nos sacrificamos para ser generosos en la iglesia y se lo hicimos saber a nuestros hijos
- Con nuestro ambiente:
 - Creamos un hogar centrado en Jesús
 - Modelando disciplinas espirituales
 - En conversaciones diarias
 - Con música de alabanza

Cuando una familia tiene a Jesús en el centro de su hogar llega a ser una familia saludable.

- Pero ojo: digo a Jesús no una religión.
- Muchos piensan que con ir a la iglesia los domingos
 - y tratar de cumplir la lista de buenos cristianos es suficiente.
 - Y no lo es.
- Tener a Jesús en el centro de nuestra familia es amar a Dios y vivir una vida que lo honre.
- Es llevar imprimido Su voluntad y mandatos en tu corazón
 - y mente como las Escrituras nos lo demandan.

09 - Deuteronomio 6:4-9 (NTV) »¡Escucha, Israel! El Señor es nuestro Dios, solamente el Señor. 5 Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. 6 Debes comprometerte con todo tu ser a cumplir cada uno de estos mandatos que hoy te entrego. 7 Repíteselos a tus hijos una y otra vez. Habla de ellos en tus conversaciones cuando estés en tu casa y cuando vayas por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes. 8 Átalos a tus manos y llévalos sobre la frente como un recordatorio. 9 Escríbelos en los marcos de la entrada de tu casa y sobre las puertas de la ciudad.

10 - Característica #2: Esposos y esposas que eligen el amor

Este es el Principio 1 de nuestra serie [Principios basicos del Matrimonio](#).

- La relación más importante en el hogar es la que existe entre mamá y papá.
 - Los niños lo notarán.
 - Esto es saludable.
 - Las familias fuertes se construyen sobre matrimonios fuertes.
 - Cuando los padres priorizan la conexión, emocional, espiritual y física,
 - los niños se sienten seguros y las relaciones florecen.
 - Y esto les enseña cómo es tener una relación amorosa.
- Esto puede ser tan simple como pasar tiempo en el sofá.
 - Esto comenzó desde que los niños eran pequeños
 - y pasamos y seguimos pasando tiempo en pareja en el sofá casi todas las noches.
 - ¡Cada vez que mostramos afecto, nuestros hijos vienen corriendo para ser parte de los cariñitos!
- La cultura moderna describe el amor como un sentimiento que va
 - y viene.
- Muchas parejas usan este estándar poco realista para medir la calidad del amor en su matrimonio.

La Biblia pinta una imagen diferente del amor conyugal:

- El amor es una decisión, no solo un sentimiento.
- El amor se basa en una promesa
 - y está representado por nuestros votos matrimoniales.

La analogía definitiva del amor es cómo Cristo ama a su iglesia.

- Dio su vida por su "esposa" aunque no tenía ganas
 - o ya no lo sentía después de haberse ofrecido a morir por ella.
 -

11 - Efesios 5:25-26 (NTV) Para los maridos, eso significa: ame cada uno a su esposa tal como Cristo amó a la iglesia. Él entregó su vida por ella 26 a fin de hacerla santa y limpia al lavarla mediante la purificación de la palabra de Dios.

12 - Característica #3: Padres y madres que transfieren la responsabilidad

Esta es la ley fundamental de la crianza:

- Los padres saludables transfieren la responsabilidad de la vida
 - y las decisiones de sus hijos a lo largo de 18 años.
- Eso es ser padres saludables en la crianza de sus hijos.

Tristemente, hay otras dos opciones un tanto extremas en la crianza

- de los hijos y que pueden llegar a ser tóxicas:

La primera, padres controladores

- que nunca dejan que sus hijos tomen decisiones (autoritarios).

La segunda, padres desinteresados

- a quienes no les importan las decisiones de sus hijos.

Por el contrario, un padre saludable sabe cómo transferir la responsabilidad

- adecuadamente a lo largo de los años.

Esto funciona así:

- Etapa infantil: los padres son los dueños en un 90%
 - Esto quiere decir que el nivel de control
 - y responsabilidad que tienen los padres en esta fase de desarrollo
 - de un niño es casi total ya que este aún no puede tomar

- decisiones por sí mismo ni ser independiente.

Etapas primarias:

- padres 70/30
 - En esta etapa, los niños comienzan a desarrollar cierta independencia,
 - pero aún dependen en gran medida de sus padres para la toma
 - de decisiones importantes,
 - el aprendizaje de valores y la supervisión de su desarrollo.
- El "70/30" indica que los padres todavía tienen la mayor parte del control (70%),
 - pero los niños empiezan a participar más activamente (30%)
 - en sus propias elecciones y responsabilidades.

Al final de la secundaria:

- el estudiante debería ser dueño de sí mismo en un 90%
- Los padres transfieren la responsabilidad académica:
 - Ahora ellos gestionan las tareas, los hábitos de estudio
 - y las calificaciones.
- Los padres les permiten administrar más su tiempo
 - por ejemplo, manteniendo un balance con el trabajo,
 - amigos y responsabilidades.
- Les enseñan administración financiera a través de trabajos de medio tiempo, presupuestos o cuentas bancarias.
- Los involucran en la toma de decisiones familiares
 - y en las conversaciones importantes de la vida
 - para fomentar la madurez.
- Pasan de la disciplina al diálogo:
 - de imponer consecuencias a orientar la toma de decisiones.
 - La disciplina debe ser constante y con propósito,
 - buscando formar el carácter en lugar de simplemente exigir obediencia.
- ¿Sabes qué pasará cuando cumpla la mayoría de edad?

- Llegará a ser un adulto saludable.
- Pero para que esto suceda, tu padre
 - y madre deben enseñarle cómo.

13 - Proverbios 22:6 Dirige a tus hijos por el camino correcto, y cuando sean mayores, no lo abandonarán.

Conclusión: Que nuestras familias no sean como las tóxicas

- y disfuncionales que vimos al principio del mensaje.

Al contrario, mi deseo es que lleguemos a ser familias saludables

- poniendo en práctica las 3 características que aprendimos hoy
- para ser la familia saludable que Dios quiere que seamos.

Debemos ser una familia que ponga las pautas para los demás hogares.

- A la misma vez, estaremos sentando las bases para que nuestros hijos
 - tengan hogares saludables también
 - cuando les toque formar una familia.
- Pero todo empieza contigo desde hoy.