

З метою підвищення рівня обізнаності підлітків щодо негативних наслідків вживання алкогольних напоїв та сприяння формуванню у них здорового способу життя, 14 листопада фахівчиня Мар'їнської філії ДУ "ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ" Пшенична Світлана Олександрівна провела онлайн-урок "Небезпека вживання алкогольних напоїв серед підлітків" для учнів 8-9 класів Курахівської гімназії №2. Захід було організовано відповідно до Плану заходів з реалізації Національної стратегії розбудови безпечного і здорового освітнього середовища у Новій українській школі на 2024 рік.

Під час уроку підлітки ознайомилися з основними фактами про вплив алкоголю на фізичне та психічне здоров'я, а також з можливими наслідками зловживання. Особливу увагу було приділено темі впливу алкоголю на розвиток молодого організму та небезпеці формування залежності. Учасники мали можливість ставити запитання та отримати корисні поради щодо збереження здоров'я, ухвалення відповідальних рішень та формування здорових звичок.

Небезпека вживання алкогольних напоїв для здоров'я підлітків.

Безпечної дози алкоголю не існує!

Ольга Передерій

Ірина Гончарова ...

Кирило Касаткін

Яна Ігорівна

Олеся Пономар...

Анжеліка Бійовс...

Лілія Манякіна

Анна Маланчук

Дима Гаг

Кирило Прусов

Еще 48 чел.

Лілія Віталівна ...

Як алкоголь діє на організм?

- Мозок:** Алкоголь впливає на нейротрансмітери, що відповідають за настрій, пам'ять та координацію рухів. Це може призвести до порушення пам'яті, зниження концентрації уваги, зміни настрою та навіть до розвитку залежності.
- Печінка:** Печінка – це основний орган, який відповідає за розщеплення алкоголю. При тривалому вживанні алкоголю печінка переважається, що може призвести до широкі жирової дистрофії та інших захворювань.
- Серце:** Алкоголь підвищує артеріальний тиск, збільшує ризик розвитку аритмії та серцевої недостатності.
- Шлунково-кишковий тракт:** Алкоголь подразнює слизову оболонку шлунку, що може призвести до гастриту, виразки шлунку та дванадцятипалої кишки.
- Нервова система:** Алкоголь порушує роботу нервової системи, що проявляється в опіміїні кінцівок, порушеннях координації рухів, треморі.
- Імунна система:** Алкоголь пригнічує імунну систему, що робить організм більш вразливим до інфекцій.

Світлана Пшени...

Ілья Епанчинцев

Ірина Гончарова...

Тетяна Кудінова

Мілана Томченко

Сергій Овчарен...

Лілія Манякіна

Ольга Передерій

Тетяна Швед

Світлана Пшен...

Еще 89 чел.

Лілія Віталівна ...

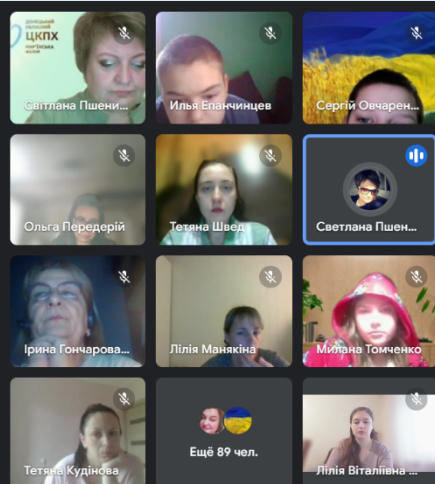
Слабоалкогольні напої: небезпечна пастка для молоді

слабоалкогольні напої можуть створювати ілюзію безпеки, але їх регулярне або надмірне вживання має значні ризики для здоров'я та життя.

Безпечної дози алкоголю не існує!



	серед хлопців	серед дівчат	серед усіх опитаних
Пиво (крім безалкогольного)	36,2	26,6	31,2
Шампанське	26,2	38,9	32,8
Слабоалкогольні напої/коктейлі	34,6	39,6	37,2
Вино	34,8	49,0	42,1
Міцні алкогольні напої (горілку, віскі, коньяк, лікер, самогон тощо)	23,6	16,9	20,1

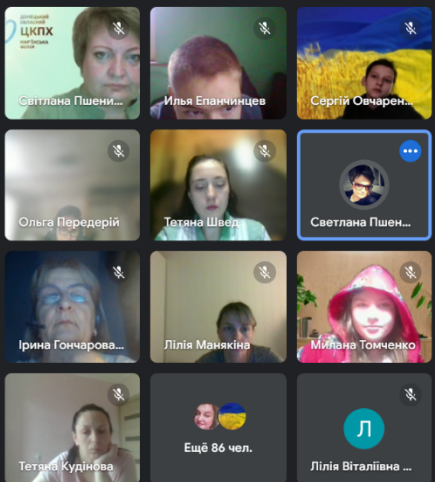


Пивний алкоголізм

Наслідки:

1. Порушення обмінних процесів.
2. Поразка головного мозку.
3. Розлади в функціонуванні серцево-судинної і травної систем.
4. Ураження печінки.
5. Порушення в роботі центральної нервової системи.

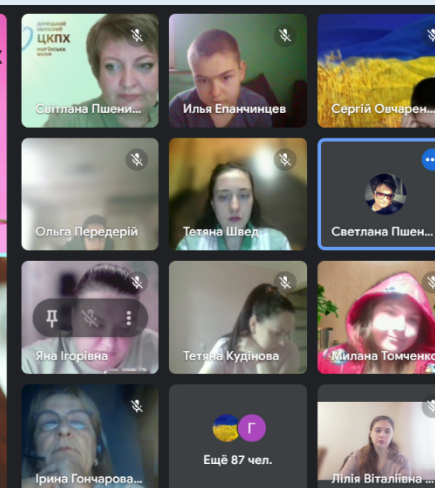
Безпечної дози алкоголю не існує!



Сучасні тренди вживання алкогольних напоїв

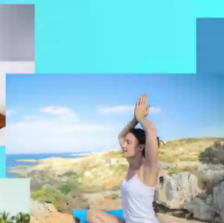
- Зменшення споживання алкоголю серед молоді
- Популярність безалкогольних напоїв
- Зростання інтересу до "крафтового" алкоголю
- Помірковане споживання
- Зміна культури вживання алкоголю в колективі

Безпечної дози алкоголю не існує!



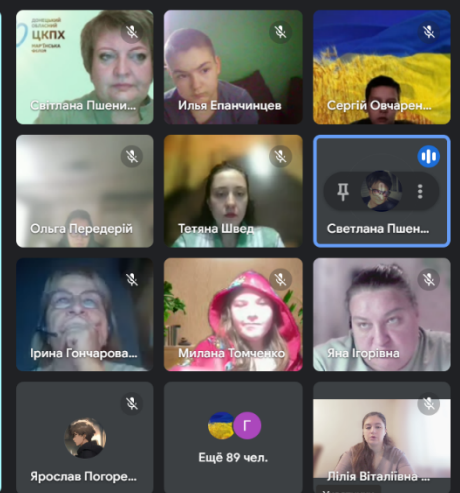
Що ти можеш зробити?

- Скажи "ні"
 - Знайди альтернативу
 - Поговори з дорослими
 - Дбай про своє здоров'я
- Все в твоїх руках!



Безпечного вживання алкоголю не існує, і будь-яка доза алкоголю може завдати шкоди здоров'ю

ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР КОНТРОЛЮ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»



Досвід вживання алкоголю

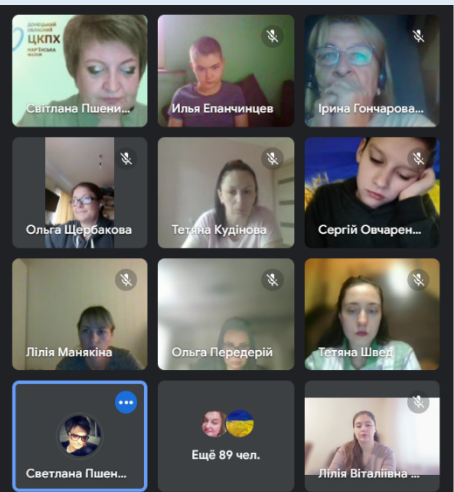


Кожен п'ятий (22,5%) підліток вживав алкоголь більше трьох днів протягом останніх 30 днів

Стан алкогольного сп'яніння



Безпечної дози алкоголю не існує!



Причини вживання алкоголю протягом останніх 12 місяців



Безпечної дози алкоголю не існує!

