

Подводка: Это выявили по данным китайского аналога ЕГЭ — гаокао. Этот экзамен известен сложностью и строгими правилами, но, как выяснилось, на его итоги ощутимо влияет непредсказуемый фактор — в какой школе выпускнику выпадет его сдавать. И дело не в возможностях списать при своих учителях (в Китае учителя за это могут получить до 7 лет заключения, так что это исключено). [Читать →](#)

Исследование: фактор стресса от сдачи выпускного экзамена в чужой школе ухудшает результат

Это выявили по данным китайского аналога ЕГЭ — гаокао.

Во многих странах выпускники школ сдают стандартизированные тесты для поступления в вузы не в своей школе — это обычная практика и на российском ЕГЭ, и на американских тестах вроде SAT.

В прошлом исследования показали, что если такой экзамен не обязателен и для его прохождения нужно куда-то ехать, то выпускники довольно часто отказываются от него (и, соответственно, от возможности получить высшее образование). А теперь исследователи из университетов США и Гонконга [выяснили](#), что те, кто всё-таки выбирает пройти экзамен и едет для этого в другую школу, справляются с заданиями чуть хуже, чем те, кому повезло сдавать его в своей школе. Статья с их выводами пока размещена на сервисе препринтов, то есть ещё не проходила рецензирование для публикации в научном журнале, но всё равно заслуживает внимания.

Что именно изучали в исследовании

Исследователи изучили результаты 11 тысяч выпускников, сдававших в 2016–2018 годах китайский экзамен для поступления в вузы — гаокао. Он известен строгими правилами и высоким уровнем сложности. В охваченные исследованием годы в провинции, один из округов которой анализировали, его сдавали в течение двух дней подряд. Программа включала четыре письменных экзамена: китайский и английский языки, математика, а также экзамен по профилю — естественно-научному (физика, химия, биология) или гуманитарному (история, политология, география). Каждый экзамен продолжался два часа, в день участники сдавали два: первый — с 9 часов утра, второй — в 15 часов, после перерыва.

Сдающих гаокао в Китае распределяют по экзаменационным пунктам, которыми обычно служат центральные из местных школ, за неделю до экзамена. Исследователи взяли данные одного из округов в Центральном Китае, в котором расположены 11 школ. На экзамен ежегодно регистрировались около 4 тысяч выпускников. Их распределяли по пунктам сдачи экзамена в пяти школах. Причём выпускники этих пяти школ **могли как попасть в другой пункт, так и сдавать гаокао в своей школе.**

Исследователей интересовало, **есть ли в результатах экзамена различия, связанные с тем, в своей или в чужой школе находятся экзаменуемые.** Они изначально отвергли предположение, что выпускникам своих школ в экзаменационных пунктах могли разрешить списывание — дело в том, что в 2015 году в Китае ужесточили наказание за нарушения для организаторов экзаменов до 7 лет тюремного заключения, и о каких-либо подобных происшествиях в том округе в изучаемые годы не сообщалось. То есть исследователей интересовало **влияние именно психологического фактора:** ведь нахождение в незнакомом месте само по себе и дорога к нему — это стрессовые обстоятельства (и теоретически они могут усилить стресс от экзамена, а любой стресс способен [оказать влияние на результат](#)).

Что показал анализ результатов гаокао

Уже по первоначальным данным исследователи увидели разницу между теми немногочисленными выпускниками, кто сдавал гаокао в своей школе, и всеми остальными. Так, среди сдававших экзамен с естественно-научными предметами первые набрали в среднем 492 балла из 750, а вторые — 459 баллов. На экзамене с гуманитарными предметами результаты составили 427 и 401 балл.

Но в данном случае сравнивались очень разные группы выпускников: остались в своей школе только те, кто учился в пяти выбранных для проведения экзаменов крупнейших школах, а сдавали экзамен не в своей школе выпускники 11 разных учебных заведений. То есть на низкие результаты второй группы могло повлиять то, что выпускники остальных шести школ в принципе учились хуже (а в среднем это действительно так).

Поэтому исследователи проанализировали отдельно результаты у выпускников только пяти центральных школ — сравнивали снова тех из них, кто сдавал экзамен у себя, и тех, кому пришлось поехать в одну из соседних школ. В этом случае максимальное расстояние от дома выпускника до экзаменационного пункта составило 6,5 километра, то есть речь не идёт об очень продолжительных изнурительных поездках.

И в этом случае, при том, что речь шла о выпускниках одних и тех же школ, между группами нашлась разница. **Те, кто сдавал гаокао не в своей школе, справились хуже и получили в среднем на 10 из 750 возможных баллов меньше (в естественно-научных предметах и математике разрыв оказался даже больше).** Дополнительно авторы подтвердили, что время в пути всё-таки имело значение: чем дольше приходилось ехать, тем хуже были результаты. Но главной причиной различий они считают **дополнительный стресс из-за того, что выпускник сдавал сложный экзамен в незнакомом месте.**

Небольшая разница в результатах привела некоторых из выпускников к реальным проблемам. Среди тех, кто сдавал экзамен в другой школе, было **больше не поступивших в вузы и пересдавших экзамен в следующем году.** Но исследователи обратили внимание на то, что возможностью пересдать гаокао чаще пользуются учащиеся из более обеспеченных семей — ведь это значит, что надо иметь время на подготовку к нему, к тому же государственные школы этим не занимаются.

Получается, что сильнее всего эффект от сдачи экзамена в незнакомом пункте влияет на тех, кто уже в уязвимом положении, — живёт в малообеспеченной семье, учится в небольшой школе вдали от муниципального центра, до пункта сдачи экзаменов проезжает несколько километров и не может позволить себе пересдачу.

Исследователи предлагают снизить этот негативный эффект, размещая больше экзаменационных площадок в небольших школах, а также **распространяя онлайн-экзамены.** Отметим, что из-за распространения нейросетей системы образования во многих странах, наоборот, возвращаются к аналоговым экзаменам на бумаге или с устными ответами. Например, в США на этом фоне даже [выросли](#) продажи специальных тетрадей для экзаменов.

Читайте также:

- [Выявлен внешний фактор, влияющий на успехи школьников в математике](#)
- [Исследователи выяснили, какое время для сдачи экзамена — лучшее](#)
- [Австралийские исследователи выяснили, как на результаты экзаменов влияет... высота потолков](#)
- [Житель Китая пытается поступить в вуз мечты уже почти 40 лет](#)