



УТВЕРЖДАЮ:

И. о. директора МБОУ «Бикбардинская ООШ»

Л.А. Бардасова

Ежедневное меню 5-9 классы «03» апреля 2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углевод ы
Завтрак	Гор. блюдо	194	Каша ячневая молочная с маслом	185	17,65	313	9	7	32
	Гор. напиток	493	Чай с сахаром	200	3,58	61	0	0	15
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	40	3,30	70	3	0	13
	Хлеб	110	Хлеб пшеничный	40	3,30	72	3	0	14
Обед	Гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	10,58	198	8	7	27
	2 блюдо	342	Рыба тушеная в сметанном соусе	100	37,71	97	10	5	3
		518	Сок	200	34,19	96	1	0	0
	Гор. напиток	518	Сок	200	34,19	96	1	0	0
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	40	3,30	70	3	0	13
	Хлеб	110	Хлеб пшеничный	40	3,30	72	3	0	14
	Закуска								
	Фрукт								

