

Ainevaldkond	Reaal- ja loodusained
Kursuse nimetus	AJUGÜMNASTIKA G3 klassile
Eelduskursused	puuduvad
Lõimumine	Matemaatika, informaatika, kunst
Kursuse maht ja õppekorraldus	21 (75-minutilist) tundi: kõik kontakttunnid, iseseisev töö. Õpilaste maksimaalne arv 12
Õpetamise aeg	I perioodi valikainete nädal (23.–27. november 2026)
Kursuse läbiviija(-d)	Karin Tepaskent
Kursuse eesmärgid	arendada loogilist mõtlemist ning probleemide lahendamise oskust loogikaülesannete, mõistatuste ja mõttemängude kaudu; õppida kasutama erinevaid probleemilahendus- ja mõtlemisstrateegiaid; arendada tähelepanu-, keskendumis-, mälu- ja analüüsioskust; mõista aju töö ning õppimisega seotud põhimõtteid; arendada loovust, paindlikku mõtlemist ja oskust leida erinevaid lahendusviise; harjutada koostöö-, arutelu- ja eneseväljendusoskust ühistegevuste kaudu
Kursuse lühikirjeldus	Kas sulle meeldivad nuputamisülesanded, mõistatused, strateegiamängud ja põnevad väljakutsed? Sellel kursusel saad treenida oma aju samamoodi nagu sportlane treenib oma keha. Nii nagu keha vajab liikumist, vajab ka aju regulaarset treeningut. Kursusel arendad oma loogilist mõtlemist, tähelepanu, mälu ja probleemilahenduoskust erinevate ajugümnastika harjutuste, loogika- ja mõttemängude ning praktiliste tegevuste kaudu. Lahendame põnevaid ülesandeid, otsime nutikaid lahendusi, loome seoseid ja vaatame probleeme erinevatest vaatenurkadest. Õppimine toimub aktiivselt tegutsedes: arutled, katsetad erinevaid lahenduskäike, teed koostööd kaasõppijatega ning õpid nii oma õnnestumistest kui ka eksimustest. Lisaks proovime loomingulisi ja käelisi tegevusi, mis toetavad kujutlusvõimet, loovat mõtlemist ja koostööoskust.
Kursuse õpitulemused	Kursuse lõpus õpilane: lahendab mõtte- ja loogikaharjutusi mõistab mõistatuste taga olevat teadust julgeb katsetada ja mõelda teistmoodi
Hindamine	Hindamine: mitteeristav (arvestatud – AR või mittearvestatud – MA) Kursus hinnatakse arvestatuks (AR), kui * õpilane on osalenud vähemalt 75% tundidest * on aktiivselt osa võtnud tunnist * on sooritanud kursuse lõpus hindelise töö * on esitanud kursuse lõpus õpimapi, mis sisaldab lahendatud ülesandeid
Õppematerjalid	Õpetaja koostatud materjalid; loogika- ja nuputamisülesannete kogumikud; mälu ja õppimise teemalised töölehed; veebikeskkonnad (nt kuma) Ajakirjad: Raudne loogika, Jaapani mõistatused, Sudoku
Kirjandus (soovituslik kirjandus)	—
Kursuse väljund	Silmaringi avardamine ja/või osalemine kevadel vabariiklikul raudse loogikavõistlusel

