

**Календарно-тематичне планування гуртка
козацько–лицарського виховання «Джура»**

№ уроку	Дата	К-сть год.	Зміст уроку
			І семестр
		2	1. Вступне заняття
1-2		2	Ознайомлення з порядком і планом роботи гуртка. Загальні правила безпеки. Правила поведінки в кабінеті, спортзалі, спортивному майданчику, у навчальному закладі, під час екскурсій.
		14	3. Духовні цінності запорізьких козаків
3 – 4		2	Основні заповідь українського козака: «Земля не дана нам від Бога навечно – ми позичили її у майбутніх поколінь» (екологічні аспекти козацько–лицарського виховання). Вирости сина, збудуй дім, посади сад.
5 – 6		2	Підготовка до свята Покрови Пресвятої Богородиці. 1 жовтня – День українського козацтва
7 -14		8	Святкування Покрови Пресвятої Богородиці. 1 жовтня – День українського козацтва.
15 - 16		2	Традиції, звичаї, обряди українського козака
		24	2. «Мій рідний край». Подорож по карті козацької України.
17 - 20		4	Збір історико–етнографічного матеріалу за завданнями навчальних закладів, бібліотек, музеїв.
21- 24		4	«Мій рідний край» Вивчення історії рідного краю – виникнення, перекази сторожил, міфи та легенди. Етнографічні особливості, видатні особистості.
25 -30		6	Віртуальні екскурсії козацькими краями
31 - 34		4	Екскурсія до військової частини
35 – 38		4	Екскурсія “Запорізька Січ” (віртуальна)
39 - 40		2	Віртуальна екскурсія місцями козацької слави
		20	4. «Гей ви, хлопці, славні запорожці». Вивчення історії запорізького козацтва
41 – 42		2	Українське козацтво в сучасних умовах. Державна політика України у питанні розвитку козацтва.
43 – 44		2	Вивчення історії запорізького козацтва: побут, місця проживання. Духовні цінності козаків, зброя. Сучасні твори та літописи.
45 – 46		2	Історико–краєзнавчі джерела про рідний край. Речові джерела. Образотворчі джерела. Фотографії, листівки. «Козацькі прізвища та роди нашого краю». Гетьманські столиці.
47 -52		6	Екскурсія до військової частини

53 -60		8	Туристсько-краєзнавча подорож з активним способом пересування
		12	5. Учні́вське (дитяче) самоврядування. Козацькі клейноди
61 – 62		2	Ознайомлення з правилами Козацької Ради (самоуправління, козацьке коло)
63 – 64		2	Створення дитячого об'єднання – рою. Вибір ройового. Ознайомлення і розподіл обов'язків
65 – 70		6	Підготовка до свята Козацької Ради
71 - 72		2	Проведення свята Козацької Ради
		40	6. «Козацькому роду нема переводу». Відродження військово-спортивного мистецтва українського козацтва
73 – 74		2	Збройні Сили України на сучасному етапі. Структура воєнної організації держави.
75 - 76		2	Державна та військова символіка України.
77 -78		2	Товариство сприяння обороні України – оборонно-патріотична організація українського народу.
79 - 80		2	Поняття про бій. Сутність сучасного загальновійськового бою.
81 - 82		2	Особиста зброя та екіпіровка солдата в бою.
83 - 84		2	Козацькі прийоми ведення бою.
84 - 87		4	Основи стрільби із стрілецької зброї. Внутрішня балістика стрільби. Поняття про стрільбу і балістику. Явище пострілу. Початкова швидкість кулі, віддача зброї та її вплив. Політ кулі у повітрі.
88 - 92		4	Стрілецька зброя, поводження з нею, догляд і зберігання. Пневматична гвинтівка, АК-74. Загальні відомості. Призначення, бойові властивості. Поняття про будову.
93 - 96		4	Підсумкове заняття за I семестр

№ п/п	Дат а	К-сть годи н	Тема уроку
97-100		4	Тренування у приготуванні до стрільби. Порядок виконання та умови вправ стрільби. Дії за командами "До бою", "Вогонь", "Припинити вогонь", та інші. Вимоги безпеки.
101-106		6	Тренування у стрільбі з пневматичної гвинтівки. Відпрацювання елементів прицілювання.
107-110		4	Основи військового вряду.
111-113		2	Виконання стройової пісні та стройових прийомів.
			7. «Козацькими стежками». Туристсько-красназнавча робота
114-123		10	Природа рідного краю. Опанування початкової туристсько-спортивної майстерності
124-131		8	Орієнтування на місцевості. Визначення сторін горизонту. Магнітний азимут. В'язання вузлів.
132-135		4	Порядок руху за азимутом, обхід перешкод, пошук об'єкта.
136-139		4	Спортивне змагання «Козацькі ігри»
140-145		6	Піший похід з активним пересуванням
			8. Від козацьких забав до олімпійських вершин
146-147		2	Що таке козацька воля? Впевненість і знання як фактори самовиховання.
148-151		4	Спеціальні вправи на місцевості. Крос по пересічній місцевості.
152-153		2	Вправи на колодах різної висоти з навантаженням.
154-155		2	Подолання окремих інженерних та природних перешкод.
156-159		4	Спеціальні тренування в умовах походу (козацького рейду). Вправи на опір з елементами протидії.
160-161		2	Метання гранати на влучність.
162-167		6	Розвиток фізичних якостей: ● швидкісний біг - 30 м; ● човниковий біг - 4 x 9 м; ● підтягування; ● згинання та розгинання рук в упорі лежачи; ● Комплексна силова вправа.
168-171		4	Накладання пов'язок. Накладання кровоспинного джгута. Порядок стискання судин для зупинки кровотечі.
172-173		2	Поняття про переломи і вивихи. Види переломів. Імобілізація кінцівок.
174-175		2	Правила транспортування потерпілих при різноманітних ушкодженнях та пораненнях.
			9. «Слава козацька не вмере, не загине...». Відродження народних мистецьких традицій
176-179		4	Основи пошуково-дослідницької роботи. Обрядові свята кожної пори року.
180-185		6	Участь у концертах, фестивалях, виставах, конкурсах.

			10. Підсумкове військово–спортивне свято
186-214		28	Підсумкове військово–спортивне свято
215-216		2	Підсумкове заняття за рік