

ΕΠΑ.Λ. ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17-02-2023

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- ✓ Ηλικία από 18 έως 62 ετών ανεξαρτήτως φύλου.
- ✓ Ηλικία 17 ετών με γραπτή συγκατάθεση του κηδεμόνα και επικυρωμένη υπογραφή από ΚΕΠ.

Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ:

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Να έχει πάρει ελαφρύ πρωινό
- Να είναι ξεκούραστος και να μην έχει ξενυχτήσει το προηγούμενο βράδυ
- Να μην έχει καταναλώσει αλκοόλ τις προηγούμενες 24 ώρες
- Να είναι απολύτως υγιής
- Να μην ακολουθεί κάποια φαρμακευτική αγωγή, (εξαιρούνται συγκεκριμένα σκευάσματα)
- Οι γυναίκες να μην αιμοδοτούν κατά την διάρκεια της εμμήνου ρύσεως ή της εγκυμοσύνης
- Να έχει μεσολαβήσει διάστημα τουλάχιστον 3 μηνών από την προηγούμενη αιμοδοσία

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Να πιει τον χυμό και να φάει τα μπισκότα που του προσφέρονται
- Να παραμείνει στον χώρο της Αιμοδοσίας, τουλάχιστον για μισή ώρα
- Να μην καπνίσει για 2 ώρες μετά την αιμοδοσία
- Να μην οδηγήσει για 2 ώρες μετά την αιμοδοσία
- Να μην κάνει έντονη σωματική άσκηση
- Να πάρει πολλά υγρά και καλό γεύμα
- Να αποφύγει την κατανάλωση αλκοόλ
- Να ζητήσει βοήθεια από το νοσηλευτικό προσωπικό, αν αισθανθεί αδιαθεσία

