

Тиждень 1 (05.09.2022 -09.09.2022)

Урок № 3

Предмет «Фізична культура»

8 - А, 8 - Б, 8 - В класи

Вчитель Ткаченко В.М.

### **Тема. Легка атлетика. Бігові вправи**

1. Виконати руханку:

<https://www.youtube.com/watch?v=o6lu05NLAzE>

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=xae4zzTVZGk&t=51s>

Зворотній зв'язок: [rovniksn@gmail.com](mailto:rovniksn@gmail.com)

[vadimtkachenko62@gmail.com](mailto:vadimtkachenko62@gmail.com) - Ткаченко В.М

[alyonaoveshko@gmail.com](mailto:alyonaoveshko@gmail.com)

[dimonshep199325@gmail.com](mailto:dimonshep199325@gmail.com)