



Zone de génie

Avant de commencer, tu as 3 options :

- Tu peux faire une copie de ce document et le compléter en ligne
- Tu peux l'imprimer
- Tu peux le télécharger en word (Fichier > Télécharger)

Tout d'abord, il faut comprendre qu'il existe 4 zones :

- la zone d'incompétence
- la zone de compétence
- la zone d'excellence
- la zone de génie

1. La zone d'incompétence

La zone d'incompétence, comme son nom l'indique c'est une zone où tu n'as pas de compétences particulières et même au contraire, tu es plutôt moins bon que les autres.

Liste toutes les choses que tu fais dans ton travail aujourd'hui où tu es dans ta zone d'incompétence.

Quoi	Qu'est-ce qui fait que je suis incompetent ?	Est-ce que si je travaillais plus pour développer cette compétence, je prendrais du plaisir ?	Comment puis-je la sous-traiter ? Arrêter de la faire ?
<i>Mon exemple : Les chiffres</i>	<i>Ça ne m'intéresse pas.</i>	<i>Non</i>	<i>Je sous-traite cette compétence à mon comptable</i>



Zone de génie

2. La zone de compétence

La zone de compétence, ce sont des tâches où tu as la compétence, mais finalement tu es un peu comme tout le monde qui a cette même compétence.

Tu sais donc le faire, c'est disons OK.

Quoi	Qu'est-ce qui fait que je suis OK ? (ni incompetent, ni excellent)	Est-ce que si je travaillais plus pour développer cette compétence, je prendrais du plaisir ?	Comment puis-je la sous-traiter ? Arrêter de la faire ?
<i>Mon exemple : le montage de mon podcast</i>	<i>J'ai appris avec des outils. Je n'excelle pas. Mais j'y arrive.</i>	<i>Non.</i>	<i>Je ne fais pas de coupe, ça correspond à ma ligne éditoriale.</i>

3. La zone d'excellence

La zone d'excellence, c'est lorsque tu le fais mieux que les autres, mais l'enthousiasme n'est pas là, parce qu'il te manque ce petit truc pour être vraiment à ta place.

Quand j'étais directrice marketing dans le logiciel, j'étais objectivement excellente, mais il me manquait ce petit truc qui faisait que je me sentais utile, à ma place.



Zone de génie

Souvent quand on est dans sa zone d'excellence, que nous ne nous sentons pas bien, on nous dit "mais pourquoi tu veux changer, tu cartonnes".

Et bien, si vous ne vous sentez pas bien c'est parce que vous n'êtes pas dans votre zone de génie.

Quoi	Qu'est-ce qui fait que je suis excellent ?	Qu'est-ce qui fait qu'il me manque quelque chose ? Qu'est-ce qui me manque ?
<i>Mon exemple : le marketing</i>	<i>Je connais les bonnes pratiques, j'ai des idées que je sais mettre en place</i>	<i>Il me manquait du sens.</i>

4. La zone de génie

La zone de génie c'est la fusion entre ta zone d'excellence et là où tu as des talents uniques, là où tu te sens utile.

C'est là où tu es à ta place.

Alors pour cela, je te recommande de regarder dans quelles situations :

- tu ne vois pas le temps passer
- on souligne à quel point ce que tu apportes est incroyable
- on se tourne vers toi pour te demander conseil
- tu as de la fierté bien placée
- tu t'étonnes quand on te félicite, car pour toi c'est facile



Zone de génie

Quoi	Qu'est-ce que j'apporte
<i>Mon exemple : la création de contenu pour vous permettre d'écouter votre petite voix</i>	<i>J'offre des contenus authentiques, sincères qui permettent aux personnes de se mettre en chemin. Je me sens utile.</i>

D'autres exemples

“Faire du bien aux autres grâce à ma vision d'ensemble et capacité à prendre du recul sur ce qui ne me concerne pas personnellement.”

“Mettre à l'aise, créer du lien, partager et transmettre des émotions (Faire passer un bon moment)”

“Ma zone de génie est de créer de mes mains et d'organiser des évènements pour les autres pour leur apporter du bonheur et de la joie.”

“Animer des conférences ; organiser des stages de bien être ; accueillir ... Dans la nature et la sérénité.”

“L'écoute, le conseil, faire plaisir, faire sourire, pousser les autres à mieux faire, les guider”

“Conseiller les gens sur tous types de sujets en leur faisant prendre du recul sur les situations”