

Karjeras attīstības atbalsta pasākumu plāns 2025./2026. mācību gadam

Nīcas vidusskola (izglītības iestādes nosaukums)

“12³) **karjeras attīstības atbalsts** — pasākumu kopums, kas ietver informācijas, karjeras izglītības un individuālo konsultāciju pieejamību izglītojamajiem karjeras mērķu noteikšanai un plānošanai, izdarot izvēli saistībā ar izglītību un darbu;”

Karjeras attīstības atbalsta prioritārie virzieni Nīcas vidusskolā 2025./2026. mācību gadā:

1. Sniegt individualizētu atbalstu izglītojamajiem, lai pilnveidotu izglītojamo izpratni par paša atbildību pašizaugsmē, sevišķi atbalstot riska grupas izglītojamos, kuriem iespējama nesekmība.
2. Karjeras izglītības integrēšana pilnveidotā mācību saturā īstenošanā.

PKK vārds, uzvārds	Elīna Tapiņa
PKK slodze	0,5

Plānoto darbību realizēšanas laiks 2025./2026.	Metodiskais darbs (darbs pilnveidotā mācību satura īstenošanā, materiālu izstrāde)	KAA pasākumi izglītojamajiem	Individuālo karjeras konsultāciju un grupu nodarbību nodrošināšana izglītojamajiem	Izpētes un informatīvais darbs	Darbs ar izglītojamo vecākiem
SEPTEMBRIS	1. Sadarbībā ar kolēģiem, vienošanās par karjeras izglītības integrēšanu pilnveidotā mācību satura īstenošanā. 2. Karjeras attīstības atbalsta (turpmāk KAA) plāna izveide	1. Karjeras nedēļas plānošana “Izglītība un karjera ikvienam” (6.10.-10.10). 2. Erasmus dienas aktivitāšu plānošana.	1. Individuālo karjeras konsultāciju īstenošana, ņemot vērā skolēnu pieprasījumu. 2. Grupu nodarbības, balstoties uz skolas karjeras izglītības programmu un	1. Absolventu monitorings – datu bāzes papildināšana par absolventu tālāko izglītību, profesijas virziena izvēli, sadarbībā ar klašu audzinātājiem un direktores vietnieci audzināšanas jomā. 2. Informatīva aptauja “Karjeras attīstības	1. Informēt skolēnu vecākus par karjeras konsultanta piedāvātajām iespējām, mācību kursu komplektiem, piedāvājumiem, interešu pulciņiem un citām iespējām

	2025./2026. m.g. un saskaņošana ar Nīcas vidusskolas administrāciju. 3. Piedalīšanās pasākumos: • 03.09. - MS Team DKN pkk par virtuālo karjeras asistentu Orbit 8 • 04.09. - Erasmus dienas aktivitātes plānošana sadarbībā ar biedrību "UpLight". • 10.09. - Stunda nozarē (vebinārs kultūras jomu profesiju, izglītības un karjeras iespēju iepazīšanu). • 11.09. - ZOOM ar Valsts		klašu audzinātāju stundu tematisko plāna: 2.1. 2.a un 2.b "Profesijas mums apkārt". 2.2. 7.a un 7.b "Mācīšanās stils: uztvere un izziņas spējas." 2.3. 8.a un 8.b. "Spējas un prasmes".	atbalsta sniegšana 2025./2026.m.g." 8. - 12. kl., lai noskaidrotu skolēnu karjeras jautājumu intereses. 3. Skolēnu un pedagogu informēšana par aktuālajiem notiekošiem karjeras attīstības atbalsta pasākumiem. 4. Informēt skolas administrāciju par karjeras nedēļas tēmu.	mājas lapā Nīcas vidusskolā, vidusskolas mājas lapā, sociālajos tīklos un E-klasē.
--	--	--	---	---	---

	izglītības attīstības aģentūras (turpmāk VIAA) seminārs par Karjeras nedēļu.				
OKTOBRIS	1. Sadarbība ar klases audzinātājām, karjeras grupu nodarbību plānošana. 2. Karjeras nedēļas plāna izveide un saskaņošana ar Nīcas vidusskolas administrāciju. 3. Informatīva materiāla izveide par karjeras nedēļas pasākumiem. 4. PKK seminārs Liepājas Izglītības pārvaldē. 5. 29.10. - Eiropas vēstnešu reģionālais seminārs Liepājā.	1. 6.10. – 10.10. - karjeras nedēļa “Zaļā karjera Tavai nākotnei”. 2. 14.10. - Karjeras diena Vaiņodē (sadarbībā ar DKN Izglītības pārvaldi un novada pkk) - vidusskolēnu interesentu grupai. 3. 15.10 - 10.kl. un 11. kl. Erasmus dienu ietvaros “Brīvprātīgais darbs” sadarbībā ar NJC un biedrību “UpLight”. 4. 30.10. - 11. un 12. kl. skolēniem angļu valodas nodarbība kopā ar Vincent Hunt (sadarbība ar angļu val. skolotāju un ar Mārtiņu Dāli). 5. 31.10. - Naudas diena.	1. Individuālo karjeras konsultāciju īstenošana, ņemot vērā skolēnu pieprasījumu. 2. Grupu nodarbības, balstoties uz skolas karjeras izglītības programmu un klašu audzinātāju stundu tematisko plāna: 2.1. 5.a un 5.b “<i>Mana identitāte un individualitāte</i>”. 2.2. 6.a un 6.b “<i>Gribu. Varu. Vajag.</i>”. 2.3. 7.a un 7.b. “<i>Kas ir spējas un prasmes</i>”. 2.4. 9.a un 9.b “<i>Karjeras kompass - manas zināšanas, spējas</i>”.	1. Izglītojamo, pedagogu/klašu audzinātāju, administrācijas informēšana par plānotiem karjeras nedēļas pasākumiem, karjeras grupas nodarbībām, laikiem, norisi. 2. KAA aktualitāšu ievietošana un notikušo pasākumu atspoguļošana ievietošana Nīcas vidusskolas mājas lapā.	1. 9.10. - VIAA noorganizēta publiska diskusija tiešsaistē (pieejama Delfi.lv un VIAA Facebook lapā) 9. oktobrī plkst. 18.30. Tās dalībnieki ieskicēs pieaugušo motivāciju mācīties, iespējas pieaugušo izglītībā, dalīsies pieredzē ar pozitīviem pieredzes stāstiem par iesaisti pieaugušo izglītībā u.c. Saite mērķauditorijai

			<i>un prasmes-karjeras vadīšana". 2.5. 10. kl. "Mans portfolio".</i>		tiks nosūtīta E-klasē. 2. Dalība 7.b klases vecāku sapulcē - pašizziņas nozīme personības attīstībā. 3. Karjeras atbalsts vecākiem pēc pieprasījuma.
NOVEMBRIS	1. Sadarbība ar mācību priekšmetu skolotājiem nodarbību plānošana. 2. Informatīva materiāla izveide par KAA aktualitātēm. 3. PKK seminārs Liepājas Izglītības pārvaldē.	1. 7.11. - Studiju iespējas "Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledžas" - 10. un 11. kl. kopā ar interesentiem. 2. 13.11. - Robežsarga darbs - Valsts Robežsardzes pārstāvji pie 8.a un 8.b. 3. 19.11. - Darbnīcu cikls 9.a un 9.b "No pirmā CV līdz intervijai" (sadarbība ar latviešu val.skolotāju un sadarbība ar nodibinājumu "Zinātnes un inovāciju parks" Erasmus+ projekta "Youth Employment	1. Individuālo karjeras konsultāciju īstenošana, ņemot vērā skolēnu pieprasījumu. 2. Grupu nodarbības, balstoties uz skolas karjeras izglītības programmu un klašu audzinātāju stundu tematisko plāna: 2.1. 1.a un 1.b "Mana vizītkarte". 2.2. 5.a un 5.b "Palīdzošo/traucējošo izjūtu bingo". 2.3. 7.a un 7.b. "Manas intereses - iespējamā nākotnes nodarbošanās". 2.4. 8.a un 8.b	1. Izglītojamo, pedagogu/klašu audzinātāju, administrācijas informēšana par plānotiem karjeras nedēļas pasākumiem, karjeras grupas nodarbībām, laikiem, norisi. 2. KAA aktualitāšu ievietošana un notikušo pasākumu atspoguļošana ievietošana Nīcas vidusskolas mājas lapā un soc. tīklos.	1. Dalība 9.b klases vecāku sapulcē karjeras attīstības atbalsta aptaujas rezultāti un tālākizglītības iespējas. 2. Piedalīties skolas organizētajā "Vecāku dienā" 3. Karjeras atbalsts vecākiem pēc pieprasījuma.

		Skills” (YES) ietvaros. 4. 7.11. - Arhitekta profesija un darba vide - interesentu grupa dodas uz UPB. 5. 21.11. - Studiju iespējas “Rīgas Stradiņa universitātē” - 10. - 12. kl.	“Karjeras kompass” (spējas un prasmes). 2.5. 9.a., 9.b. un 11. kl. - Latvijas izglītības sistēma un tālākizglītības iespējas 2.6. 12. kl. “<i>Mans karjeras kompass</i>”.		
DECEMBRIS	1. Sadarbība ar mācību priekšmetu skolotājiem nodarbību plānošana. 2. Informatīva materiāla izveide par KAA aktualitātēm. 3. PKK seminārs Liepājas Izglītības pārvaldē.	1. 1.12. - Studiju iespējas “Valsts policijas koledžā” pie 11. un 12. kl.	1. Individuālo karjeras konsultāciju īstenošana, ņemot vērā skolēnu pieprasījumu. 2. Grupu nodarbības, balstoties uz skolas karjeras izglītības programmu un klašu audzinātāju stundu tematisko plānu: 2.1. 5.a un 5. b “<i>Manas rakstura īpašības</i>”. 2.2. 12. kl. “<i>Karjeras izvēles plānošana</i>”.	1. Izglītojamo, pedagogu/klašu audzinātāju, administrācijas informēšana par plānotiem karjeras nedēļas pasākumiem, karjeras grupas nodarbībām, laikiem, norisi. 2. KAA aktualitāšu ievietošana un notikušo pasākumu atspoguļošana ievietošana Nīcas vidusskolas mājas lapā un soc. tīklos.	1. Karjeras atbalsts vecākiem pēc pieprasījuma (informācija E-klasē par VIAA platformu stars.gov.lv)

JANVĀRIS	1. Sadarbība ar mācību priekšmetu skolotājiem nodarbību plānošana. 2. Informatīva materiāla izveide par KAA aktualitātēm. 3. PKK seminārs Liepājas Izglītības pārvaldē.	1. Nīcas vidusskolas absolventu vizītes dalībai pārstāvētajā profesionālajā nozarē.	1. Individuālo karjeras konsultāciju īstenošana, ņemot vērā skolēnu pieprasījumu. 2. Grupu nodarbības, balstoties uz skolas karjeras izglītības programmu un klašu audzinātāju stundu tematisko plānu: 2.1. 3.a un 3.b. <i>“Darbs un profesija”</i>. 2.2. 10.a. – <i>Karjeras izvēles plānošana</i>. 2.3. 11. kl. – <i>Nodarbinātības tendences Latvijā un pasaulē</i>. 2.4. 9.a, 9.b. un 12. kl. – <i>Mans individuālais karjeras plāns</i>.	1. Izglītojamo, pedagogu/klašu audzinātāju, administrācijas informēšana par plānotiem karjeras nedēļas pasākumiem, karjeras grupas nodarbībām, laikiem, norisi. 2. KAA aktualitāšu ievietošana un notikušo pasākumu atspoguļošana ievietošana Nīcas vidusskolas mājas lapā un soc. tīklos.	1. Karjeras atbalsts vecākiem pēc pieprasījuma. 2. Informēt vidusskolēnu vecākus par NIID pieejamo informāciju - Atvērto durvju dienas.
FEBRUĀRIS	1. Sadarbība ar mācību priekšmetu skolotājiem nodarbību plānošana. 2. Izstādes “Skola 2026” apmeklēšana.	1. Izglītības iespēju izstādes “Kur mācīties tālāk?” apmeklēšana. 2. Izstādes “Skola 2026”(19.02.-21.02.) apmeklējums.	1. Individuālo karjeras konsultāciju īstenošana, ņemot vērā skolēnu pieprasījumu. 2. Grupu nodarbības, balstoties uz skolas karjeras izglītības	1. Izglītojamo, pedagogu/klašu audzinātāju, administrācijas informēšana par plānotiem karjeras nedēļas pasākumiem, karjeras grupas nodarbībām, laikiem, norisi.	1. Karjeras atbalsts vecākiem pēc pieprasījuma.

	3. Informatīva materiāla izveide par KAA aktualitātēm. 4. PKK seminārs Liepājas Izglītības pārvaldē.		programmu un klašu audzinātāju stundu tematisko plāna: 2.1. 4.a un 4.b. - “ <i>Saruna profesijās</i> ”. 2.2. 6.a un 6.b. “ <i>Profesiju daudzveidība</i> ”. 2.3. 8.a un 8.b “ <i>Profesijas infografika</i> ”. ” 2.3. 9.a un 9.b. “ <i>Man piemērota izglītības iestāde</i> ” (SVID).	2. KAA aktualitāšu ievietošana un notikušo pasākumu atspoguļošana ievietošana Nīcas vidusskolas mājas lapā un soc. tīklos.	
MARTS	1. Sadarbība ar mācību priekšmetu skolotājiem nodarbību plānošana, sevišķi gatavojoties Ēnu dienai. . 2. Informatīva materiāla izveide par KAA aktualitātēm. 3. PKK seminārs Liepājas Izglītības pārvaldē.	1. Karjeras dienas.	1. Individuālo karjeras konsultāciju īstenošana, ņemot vērā skolēnu pieprasījumu. 2. Grupu nodarbības, balstoties uz skolas karjeras izglītības programmu un klašu audzinātāju stundu tematisko plāna: 2.1. 7.a un 7.b “ <i>Darba stili</i> ”. 2.2. 10. a. un 11.a “ <i>Darba un izglītības iespējas ārzemēs</i> ” 2.3.12.a – “ <i>Individuālā</i>	1. Izglītojamo, pedagogu/klašu audzinātāju, administrācijas informēšana par plānotiem karjeras nedēļas pasākumiem, karjeras grupas nodarbībām, laikiem, norisi. 2. KAA aktualitāšu ievietošana un notikušo pasākumu atspoguļošana ievietošana Nīcas vidusskolas mājas lapā un soc. tīklos.	1. Karjeras atbalsts vecākiem pēc pieprasījuma.

			<i>karjeras plāna realizācija</i>		
APRĪLIS	1. Sadarbība ar mācību priekšmetu skolotājiem nodarbību plānošana. 2. Informatīva materiāla izveide par KAA aktualitātēm. 3. PKK seminārs Liepājas Izglītības pārvaldē.	1. “Ēnu diena” - 4. - 12. Kl. interesenti un klašu grupas.	1. Individuālo karjeras konsultāciju īstenošana, ņemot vērā skolēnu pieprasījumu. 2. Grupu nodarbības, balstoties uz skolas karjeras izglītības programmu un klašu audzinātāju stundu tematisko plāna: 2.1. – 9. a, 9. b kl. - “<i>Mani tālākizglītības plāni</i>”. 2.2. 10. kl. “<i>Mans portfolio</i>” izvērtējums.	1. Izglītojamo, pedagogu/klašu audzinātāju, administrācijas informēšana par plānotiem karjeras nedēļas pasākumiem, karjeras grupas nodarbībām, laikiem, norisi. 2. KAA aktualitāšu ievietošana un notikušo pasākumu atspoguļošana ievietošana Nīcas vidusskolas mājas lapā un soc. tīklos.	1. Vecāku iesaistīšana/līdzdalība “Ēnu dienas pasākumos”. 2. Karjeras attīstības atbalsta infografika “Mans bērns veido karjeru” Nīcas vidusskolas skolēnu vecākiem. • Kā atbalstīt savu bērnu karjeras izvēles veikšanā un lēmumu pieņemšanā. • Nīcas vidusskolas piedāvātās iespējas vidusskolēniem. 3. Karjeras atbalsts vecākiem pēc pieprasījuma.

MAIJS	1. Veikt 2025./2026. m.g. KAA izvērtējumu sadarbībā ar Nīcas vidusskolas administrāciju, skolotājiem un skolēniem (aptauja). 2. Informatīva materiāla izveide par KAA aktualitātēm. 3. Individuālo karjeras konsultāciju uzskaitē, sagatavošana. 4. PKK seminārs Liepājas Izglītības pārvaldē.	1. Karjeras darbnīcas 1. - 3. kl.	1. Individuālo karjeras konsultāciju īstenošana, ņemot vērā skolēnu pieprasījumu. 2. Grupu nodarbības, balstoties uz skolas karjeras izglītības programmu un klašu audzinātāju stundu tematisko plāna. 2.1. 4.a un 4.b “<i>Tas man patīk, to es daru</i>”.	1. Izglītojamo, pedagogu/klašu audzinātāju, administrācijas informēšana par plānotiem karjeras pasākumiem. 2. 9. un 12. kl. absolventu plānoto tālākizglītības gaitu apzināšana. 3. KAA aktualitāšu ievietošana un notikušo pasākumu atspoguļošana ievietošana Nīcas vidusskolas mājas lapā un soc.tīklos.	1. Karjeras atbalsts vecākiem pēc pieprasījuma.
-------	---	---	---	--	---

SAGATAVOJA: Nīcas vidusskolas PKK Elīna Tapiņa _____
(PKK vārds, uzvārds, paraksts) Datums: 09.10.2025.

IEPAZINOS: Nīcas vidusskolas direktors Mārcis Priedītis _____
(Izglītības iestādes vadītāja vārds, uzvārds, paraksts) Datums: 09.10.2025.