

# SALHOS



# ADAPTADOS

# ÍNDICE

|                                                                         |                |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <a href="#"><u>¡Buen día!</u></a>                                       | <i>Pág. 06</i> |
| <a href="#"><u>¿Somos un@?</u></a>                                      | <i>Pág. 07</i> |
| <a href="#"><u>A mí, pequeña flauta</u></a>                             | <i>Pág. 08</i> |
| <a href="#"><u>Al Dios de la Vida</u></a>                               | <i>Pág. 09</i> |
| <a href="#"><u>Alabanza por las diferencias</u></a>                     | <i>Pág. 11</i> |
| <a href="#"><u>Algo nuevo está surgiendo, ¿no lo notáis?</u></a>        | <i>Pág. 12</i> |
| <a href="#"><u>Auméntanos la fe</u></a>                                 | <i>Pág. 14</i> |
| <a href="#"><u>Bendice, alma mía, al Señor</u></a> (Sal. 110)           | <i>Pág. 16</i> |
| <a href="#"><u>Bendito sea Dios</u></a> (Ef. 1,3...)                    | <i>Pág. 17</i> |
| <a href="#"><u>Bendito seas, Señor</u></a>                              | <i>Pág. 18</i> |
| <a href="#"><u>Benedictus</u></a>                                       | <i>Pág. 19</i> |
| <a href="#"><u>Bienaventuranzas de la Paz</u></a>                       | <i>Pág. 20</i> |
| <a href="#"><u>Caminante, Señor ¡ser caminante!</u></a>                 | <i>Pág. 21</i> |
| <a href="#"><u>Cantad al Señor un cántico nuevo</u></a> (Sal. 97)       | <i>Pág. 23</i> |
| <a href="#"><u>Cántico de la Sabiduría</u></a> (Sb. 9,1-11)             | <i>Pág. 24</i> |
| <a href="#"><u>Canto al amor</u></a> (1 Cor. 13)                        | <i>Pág. 26</i> |
| <a href="#"><u>Cuando el Señor cambia nuestra suerte</u></a> (Sal. 125) | <i>Pág. 27</i> |
| <a href="#"><u>Dichos@s</u></a> (Sal. 40 ó 41)                          | <i>Pág. 28</i> |
| <a href="#"><u>Dichosa la mujer</u></a>                                 | <i>Pág. 29</i> |
| <a href="#"><u>Dios la creó mujer</u></a>                               | <i>Pág. 30</i> |
| <a href="#"><u>El grito de l@s marginad@s</u></a>                       | <i>Pág. 31</i> |
| <a href="#"><u>El Señor está cerca</u></a>                              | <i>Pág. 32</i> |
| <a href="#"><u>Entonces...</u></a>                                      | <i>Pág. 33</i> |

|                                                                          |         |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| <a href="#"><u>Es bueno darte gracias</u></a> (Sal. 91)                  | Pág. 34 |
| <a href="#"><u>Es el tiempo...</u></a>                                   | Pág. 35 |
| <a href="#"><u>Escúchanos, Señor</u></a>                                 | Pág. 36 |
| <a href="#"><u>Este es hoy nuestro Magnificat</u></a>                    | Pág. 37 |
| <a href="#"><u>Glorifica al Señor</u></a> (Sal. 147)                     | Pág. 38 |
| <a href="#"><u>Gracias porque nos necesitas</u></a>                      | Pág. 40 |
| <a href="#"><u>Ha puesto su mirada en nosotr@s</u></a>                   | Pág. 42 |
| <a href="#"><u>Haznos, Señor, una comunidad alegre</u></a>               | Pág. 43 |
| <a href="#"><u>He venido a prender fuego</u></a>                         | Pág. 44 |
| <a href="#"><u>Hombre y mujer de hoy</u></a>                             | Pág. 45 |
| <a href="#"><u>Invocación al Espíritu</u></a>                            | Pág. 46 |
| <a href="#"><u>Invocación al Espíritu</u></a>                            | Pág. 47 |
| <a href="#"><u>L@s forjador@s de mitos</u></a>                           | Pág. 49 |
| <a href="#"><u>L@s nadies</u></a>                                        | Pág. 50 |
| <a href="#"><u>La Misericordia del Señor dura siempre</u></a> (Sal. 102) | Pág. 51 |
| <a href="#"><u>Las mujeres de la Historia de Salvación</u></a>           | Pág. 52 |
| <a href="#"><u>Lo grande y lo pequeño</u></a> (Sal. 8)                   | Pág. 54 |
| <a href="#"><u>Los pueblos del Tercer Mundo ofrecen luz</u></a>          | Pág. 55 |
| <a href="#"><u>Los pueblos te alaban</u></a> (Sal. 46)                   | Pág. 57 |
| <a href="#"><u>Magnificat</u></a>                                        | Pág. 58 |
| <a href="#"><u>Magnificat</u></a>                                        | Pág. 59 |
| <a href="#"><u>Magnificat</u></a>                                        | Pág. 60 |
| <a href="#"><u>María de la misión y del camino</u></a>                   | Pág. 61 |
| <a href="#"><u>María, creemos como tú</u></a>                            | Pág. 62 |
| <a href="#"><u>María, la mujer</u></a>                                   | Pág. 63 |

|                                                                       |         |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| <a href="#"><u>María, mujer oyente</u></a>                            | Pág. 64 |
| <a href="#"><u>Más allá de la utopía</u></a> (Sal. 126)               | Pág. 65 |
| <a href="#"><u>No acostumbrarse</u></a>                               | Pág. 66 |
| <a href="#"><u>No voy a decirte su nombre</u></a>                     | Pág. 67 |
| <a href="#"><u>Nuestra suerte está en tus manos</u></a>               | Pág. 69 |
| <a href="#"><u>Oh, Dios, Tú eres mi Dios</u></a> (Sal. 62)            | Pág. 70 |
| <a href="#"><u>Ojos nuevos</u></a>                                    | Pág. 71 |
| <a href="#"><u>Oración a María</u></a>                                | Pág. 72 |
| <a href="#"><u>Padre Nuestro</u></a>                                  | Pág. 73 |
| <a href="#"><u>Padre Nuestro de la deuda externa</u></a>              | Pág. 74 |
| <a href="#"><u>Poema de la Samaritana</u></a>                         | Pág. 75 |
| <a href="#"><u>Que tu Espíritu...</u></a>                             | Pág. 76 |
| <a href="#"><u>Queremos descubrirte</u></a>                           | Pág. 77 |
| <a href="#"><u>Queremos poner en ello la vida</u></a>                 | Pág. 78 |
| <a href="#"><u>Quiero hacer un camino, ser caminante de Emaús</u></a> | Pág. 79 |
| <a href="#"><u>Salmo de la Alegría y la Esperanza</u></a>             | Pág. 80 |
| <a href="#"><u>Salmo de la Creación</u></a>                           | Pág. 82 |
| <a href="#"><u>Salmo de l@s que quieren hacerse nuev@s</u></a>        | Pág. 83 |
| <a href="#"><u>Salmo del Encuentro</u></a>                            | Pág. 84 |
| <a href="#"><u>Seguir a Jesús</u></a> (Mt. 10, 1-15)                  | Pág. 85 |
| <a href="#"><u>Soy la más pequeña</u></a> (Magníficat)                | Pág. 87 |
| <a href="#"><u>Tu Palabra</u></a> (Sal. 18)                           | Pág. 89 |
| <a href="#"><u>Tu Palabra, Señor</u></a>                              | Pág. 90 |
| <a href="#"><u>Tu Reino, Señor, nos desconcierta</u></a> (Sal. 72)    | Pág. 91 |
| <a href="#"><u>Vasija de barro</u></a> (Jn. 18, 4...)                 | Pág. 93 |



**Ven Espíritu**

*Pág. 94*

**Voy a escuchar lo que dice el Señor** (Sal. 84)

*Pág. 95*

## *¡BUEN DÍA!* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

Buen día a la vida, a la luz y el viento.  
Buen día a la creación entera,  
buen día a todo lo que vive,  
aunque sea en el misterio de la aparente muerte.  
¡Buen día, vida nuestra, Merced del Dios vivo!

Buen día a cada uno de nosotros, hermanos,  
convocados por Dios para vivir un mismo proyecto liberador,  
regalo de Dios unos para los otros; luz y apoyo en el camino  
¡Buen día, hermanos, merced y don de Dios!

Buen día a todo ser humano,  
hombres y mujeres en  
camino, con la libertad como  
destino  
¡Buen día, humanidad, merced del Dios del pueblo!

Buen día, María; la mujer de Nazareth,  
palabra densa y silencio elocuente.  
Mujer de Dios, mujer del pueblo, del  
dolor, del gozo, del amor...

¡Buen día, es fiesta!  
Buen día a cada uno de nosotros,  
familia convocada al encuentro.  
¡Bienvenidos!  
¡La gracia de Dios nos acompañe!

## *¡SOMOS UN@! [VOLVER AL ÍNDICE](#)*

*Somos uno. ¿De veras somos uno?*

*No, no lo somos aún, mas lo  
seremos. Vivimos la unidad, pero  
en semilla,*

*y se nota en la fuerza que  
sentimos para dejar el  
narcisismo egoísta y salir al  
encuentro de los otros  
en busca de fraternidad y compañía.*

*Se nota en la experiencia que tenemos  
de estar uno en el otro, la empatía,  
de entrañar al otro en mí.*

*Yo soy uno con todo aquello que rezo,  
con el que trabajo, con todo aquello que sufro,  
camino y sueño.*

*Cuando escucho del otro su palabra y  
cuando vive en mí su luz  
y me apasiona,  
su vida vive en mí, ya somos uno.*

*Soy uno cuando doy la mano al otro,  
cuando cargo con él, cuando por él  
doy la cara y me pongo en su lugar;  
y cuando me hago comestible, pan,  
me pongo a su servicio, lo que  
quiera, lo aliento y alimento con mi  
espíritu,  
y cuando doy por él la vida.*



## A MÍ, PEQUEÑA FLAUTA [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Y Dios me dice a mí, pequeña flauta  
déjame - di que sí-  
entre mis dedos , hazte mi alegría.*

*Como la caña vacía se hace espacio  
donde se cuela mi soplo,  
ofrece tu nada a mi alabanza.*

*Déjame sólo, en cada instante,  
entrar e invadir tus vacíos,  
tus fallos, tus huecos,  
para que de ahí brote mi música,  
nuestra música  
de tu sí y de mi invasión.  
Música con notas únicas;  
con silencios y sonidos  
inéditos.*

*Música siempre nueva,  
a través de ti pequeña flauta.  
Sabes cuánto te quiero.  
De tus vacíos, no tengas miedo.  
Es justamente por ellos  
que quiere cantar tu  
Dios,  
es a través de tus  
limitaciones que se expresa  
mi plenitud.*

*Di que sí, en cada instante, en cada  
ahora al paso de mi canto,*

*la eternidad en tu  
tiempo, el todo, en tu  
nada.*

*Esta nada que necesito.*

*Sí, entre mis manos, hazte mi  
bien para mi alegría, tu alegría,  
la alegría de todos.*

*Di que sí a este juego  
juguemos los dos, juego de  
alianza*

## *Al Dios de la vida* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Tú eres, Señor, un Dios de  
Vida, un Dios de misericordia y  
bondad. Reconocemos tu  
impulso creador en el origen de  
todo lo que existe y en el origen  
de nuestras vidas.*

*Y a lo largo de la historia y de nuestra historia,  
sigues impulsando todo aquello  
que hace a las personas vivir de forma más humana,  
más fraterna y más gozosa.  
Por eso te damos gracias y te bendecimos.*

*Tú nos has creado a tu imagen.  
Nos sorprendemos al descubrirnos obra de tus  
manos, al descubrir en nosotros  
las semillas de tu ser de Padre-Madre:  
nos has hecho capaces de crear, transmitir y potenciar la  
vida; de acompañar su crecimiento con paciencia y ternura,  
nos das un corazón misericordioso y compasivo  
y nos llamas a vivir un amor gratuito y  
comprometido como el tuyo.*

*Has puesto en nosotros algo de Ti  
que, a través de nuestras vidas,  
quieres hacer llegar a los demás:  
en medio de nuestro mundo,  
en la vida de nuestros hermanos y hermanas,  
Tú nos envías a hacer presente  
tu amor entrañable, cercanos y liberador.*

*Nos llamas a ser hombres y mujeres libres,  
compasiv@s, solidari@s, testigos de esperanza;  
personas de Dios, personas de Espíritu,  
que quieren seguir, muy de cerca, a*

*Jesús.*

*Que viven la intimidad contigo,  
que se nutren de tu amor,  
que transparentan la vivencia gozosa  
de tu presencia que nos anima.*

*Nos pides que nuestra vida entera hable de  
Ti, en cada edad, tarea o situación que  
vivamos;  
que digamos a la gente, con nuestra vida y actitudes  
que Tú les amas.*

*Tú nos has hecho colaboradores tuyos  
en esta tarea de hacer crecer la Vida, de construir tu Reino.*

*Que como María, la mujer que se dejó llenar por  
Ti para entregarte al mundo,  
permanezcamos siempre abiertos a tu amor  
y sepamos hacer de nuestra vida don para los demás.*

# *Alabanza por las diferencias* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Tú eres un Dios creador, trabajador y alfarero incansable.  
Has decorado cada rincón de nuestra tierra-hogar  
con una palabra de belleza  
que se renueva cada día.*

*En tus fantasías infinitas  
ensayas los ritmos y colores, los perfumes y  
siluetas con que te acercas a nosotros  
en el humilde sacramento de las bellezas pasajeras.*

*Nos engendraste, Señor, en el instante  
creador,  
y desde toda la eternidad,  
nos llevaste dentro de ti  
hasta que maduró el  
tiempo de ser entregados a  
la vida.*

*Desde antes de la creación nos soñaste a imagen de  
Jesús, a cada uno con su nombre.  
Tú nos creaste originales, y alimentas nuestra  
diferencia desde tu creatividad infinita.*

*Creados a tu semejanza,  
vamos completando tu imagen  
cuando compartimos tus dones  
y buscamos el caminar juntos.  
Haznos capaces de acoger la diferencia como  
don y riqueza de tu presencia creadora.*

*Cuando excluimos a la otra persona,  
te declaramos sobrante,  
te damos de baja en tu propio proyecto.  
Dios sobrante de piel morena,  
inmigrante no cualificado,  
joven confundido y niño retrasado.*

*Hoy aceptamos de nuevo el desafío*

*de colaborar en tu obra creadora.*

## ***Algo nuevo está surgiendo, ¿no lo notáis?*** [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Cuando se da una esperanza total que prevalece  
sobre todas las demás esperanzas particulares,  
que abarca con su suavidad y con su silenciosa promesa  
todos los crecimientos y todas las caídas...  
Algo nuevo está surgiendo, ¿no lo notáis?*

*Cuando se acepta y se lleva libremente una  
responsabilidad donde no se tienen claras perspectivas de  
éxito y de utilidad; cuando una persona conoce  
y acepta su libertad última, como una fuerza  
que ninguna otra fuerza le puede arrebatar..  
Algo nuevo está surgiendo, ¿no lo notáis?*

*Cuando se acepta con serenidad la caída en las tinieblas  
como el comienzo de una promesa que no entendemos;  
cuando se da como buena la suma  
de todas las cuentas de la vida  
que uno mismo no puede calcular  
pero que Otro ha dado por buenas,  
aunque no se puedan probar...  
Algo nuevo está surgiendo, ¿no lo notáis?*

*Cuando la experiencia fragmentada del amor,  
la belleza y la alegría se viven como promesa  
del amor, la belleza y la alegría,  
de Dios mismo que se nos manifiesta en la  
vida;  
cuando el vivir diario, tantas veces marcado por la rutina  
se vive con serenidad y perseverancia hasta el final,  
descubriendo una fuerza mayor que nos impulsa y  
anima...  
Algo nuevo está surgiendo, ¿no lo notáis?*



*Cuando se deja que la vida y la gente desenmascaren  
nuestros empeños por apresar y retener a Dios  
en la Ley y la fuerza;*

*cuando "se descontrola" la engañosa necesidad  
de tenerlo todo bajo control, de sentirnos en  
orden y buscar con ansiedad la perfección...  
Algo nuevo está surgiendo, ¿no lo notáis?*

*Cuando se corre el riesgo de orar en medio del silencio,  
y a veces de la oscuridad, sabiendo que siempre  
somos escuchados, aunque no percibamos una respuesta  
que se pueda razonar o disputar...*

*Algo nuevo está surgiendo, ¿no lo notáis?*

*Cuando se siente la auténtica solidaridad que nos hermana  
y hace sentir el sufrimiento de quienes son excluidos,  
la pobreza extrema que devora la humanidad,  
la fría injusticia, la violencia...*

*y nos lleva a mirar la vida desde esa realidad doliente  
y a comprometernos por construir un mundo de justicia y  
paz...*

*Algo nuevo está surgiendo, ¿no lo notáis?*

*Cuando uno se entrega sin condiciones,  
gratuita y libremente desde lo más profundo de su  
ser...*

*cuando el caer se convierte en un verdadero estar de pie...  
Algo nuevo está surgiendo, ¿no lo notáis?*

## **Auméntanos la fe** [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*La fe es abandono total y confiado en manos de Dios  
sin ver claro. Auméntanos la fe.*

*La fe es el salto libre del trapecista en el vacío,  
seguro de encontrarse con las manos del Amigo.  
Auméntanos...*

*La fe es depositar la propia vida en manos del auténtico Señor:  
Dios.*

*Saber, aceptar y reconocer la propia  
finitud: yo no soy el dueño del ser, del por  
qué soy.  
Auméntanos...*

*La fe es poner a Dios como único absoluto de la propia vida.  
Auméntanos...*

*La fe es sentirse hijo de un Dios  
Padre-Madre-Amor y hermano de una misma  
familia.  
Auméntanos...*

*La fe es la brújula que orienta la vida, que la  
pone de cara al "norte", de cara a Dios.  
Auméntanos...*

*La fe es abrirse a hacer la voluntad de Dios  
(que busca siempre nuestro bien y felicidad)  
por encima de hacer nuestra "santísima voluntad".  
Auméntanos...*

*La fe es aceptar a Dios como respuesta, no  
siempre fácil ni evidente, a los interrogantes del  
ser humano.  
Auméntanos...*

*La fe es descubrir semillas del Espíritu de Jesús  
en todo cuanto nos rodea; es vivir "viendo" al "invisible".  
Auméntanos...*

*La fe es oídos para escuchar a Dios: ojos para  
verle en la naturaleza, en el prójimo, en el propio  
corazón, en el pobre, en el pan partido y*

*compartido.  
Auméntanos...*

*Fe es luz que ilumina el camino, aunque no  
evita ni las piedras ni las caídas.*

*Auméntanos..*

*Fe es ver, juzgar, actuar y vivir desde el Evangelio.  
Auméntanos...*

*La fe es soñar despierto, arriesgar la vida, vivir en un sano  
inconformismo; es saber amar y esperar que es posible lo  
imposible.  
Auméntanos...*

*La fe es capacidad para ver más allá de las apariencias;  
es darse cuenta de las necesidades del otro y sentirlas como propias.  
Auméntanos...*

*La fe es energía para seguir sirviendo, para vivir la vida y hasta  
la muerte como servicio gratuito y humilde que Dios hará fértil.  
Auméntanos...*

*Fe es creer en la fuerza del débil, en el poder transformador de la  
oración, en la "eficacia" de la acción que sólo Dios ve.  
Auméntanos...*

*Fe es creer que la vida vence a la muerte, que el amor tiene más  
poder que el odio, que la esperanza puede más que la desesperanza.  
Auméntanos...*

*Fe es esperar que tras cada noche amanece un nuevo día;  
que tras la misma muerte hay una Vida Nueva.  
Auméntanos...*

*Fe es no resignarse ante el mal y la  
injusticia; fe es todo lo contrario a "estar  
quemado".  
Auméntanos...*

*Fe es seguir amando, aunque nadie aplauda ni dé las gracias,  
teniendo a Dios como única "paga";  
fe es enterrar la propia vida en el surco y esperar resurrección.  
Auméntanos...*

*Fe es invertir la propia vida en "bonos del Reino" con la esperanza  
de que Dios será la mejor recompensa.  
Auméntanos*

*La fe es camino nunca acabado, búsqueda continua de Dios,  
hasta que un día nos encontremos.  
Auméntanos...  
Auméntanos..*

*La fe no es en algo, es en Alguien.*

*Auméntanos..*

## ***Bendice, alma mía, al Señor*** (S. 110) [VOLVER AL INDICE](#)

*Bendice, alma mía, al Señor:  
¡Dios mío, qué grande eres!  
Te vistes de belleza y majestad,  
la luz te envuelve como un  
manto.*

*Extiendes los cielos como una tienda,  
las nubes te sirven de carroza,  
avanzas en las alas de los vientos.  
Asentaste la tierra sobre sus  
cimientos, y no vacilará jamás;  
la cubriste con el manto del océano,  
y las aguas se posaron sobre las montañas.*

*De los manantiales sacas los  
ríos, para que fluyan entre los  
montes;  
en ellos beben las fieras de los campos,  
junto a ellos habitan las aves del cielo.*

*Desde tu morada riegas los montes  
y la tierra se sacia de tu acción fecunda;  
Haces brotar hierba para los ganados,  
y forraje para los que sirven al hombre y a la mujer.*

*Ellos sacan pan de los  
campos, y vino que alegra el  
corazón,  
y aceite que da brillo a su  
rostro y alimento que le da  
fuerzas.*

*Cuántas son tus obras, Señor,  
y todas las hiciste con sabiduría.  
La tierra está llena de tus criaturas.  
Todas ellas aguardan a que les eches comida a su  
tiempo: se la hechas y la atrapan;  
abres tú la mano y se sacian de bienes;*

*envías tu aliento y repueblas la faz de la  
tierra.*

*Cantaré a mi Dios mientras viva,  
tocaré para mi Dios mientras  
exista: que le sea agradable mi  
poema  
y yo me alegraré con el Señor.*

## ***Bendito sea Dios*** (Ef. 1-3...) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*¡Bendito sea Dios, Padre de Cristo Jesús nuestro  
Señor, que nos ha bendecido, en Cristo,  
con toda clase de bendiciones espirituales!*

*En Cristo Dios nos eligió antes de que creara el  
mundo, para estar en su presencia santos e  
irreprochables ante él por el amor.*

*En su amor nos destinó de antemano  
para ser hijos suyos en Jesucristo y por medio de Él.*

*Así lo quiso y le pareció bien sacar alabanzas  
de esta gracia tan grande que nos hacía en el Bien Amado.*

*En él y por su sangre fuimos  
rescatados, y se nos dio el perdón de  
los pecados, fruto de su generosidad  
inmensa  
que se derramó sobre nosotros.*

*Ahora nos ha dado a conocer, mediante dones  
de sabiduría e inteligencia,  
este proyecto misterioso suyo, fruto de su  
absoluta complacencia en Cristo.*

*Pues Dios quiso reunir en él, cuando  
llegara la plenitud de los tiempos,  
tanto a los seres celestiales como a los terrenales.*

*En Cristo fuimos elegidos nosotros:  
Aquel que dispone de todas las  
cosas y las somete a su voluntad,  
decidió que fuéramos pueblo suyo,  
y lleváramos la espera del Mesías,  
con el fin de que sea alabada su Gloria.*



## *Bendito seas, Señor* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Bendito seas, Señor, por todas las maravillas que has creado  
que nos hablan de tu inmensa ternura,  
de tu gran cariño hacia todos los hombres y mujeres de la tierra.*

*Bendito seas, Señor, por la gente buena que te hace  
presente, por la risa de los niños y la gente feliz  
y por el canto de los pájaros en cada mañana.*

*Bendito seas por los abogados honrados  
que tratan de no dejarse comprar;  
por los que saben perder sin  
remordimiento y por los que cantan a la  
paz y la justicia.*

*Bendito seas por los que cuidan con amor al moribundo,  
por los que están junto a los pobres y los defienden  
y por los que saben darse enteramente.*

*Bendito seas por los que ríen y hacen reír;  
por los que contagian simpatía y ganas de  
vivir  
y por los que tratan de superar la amargura.*

*Bendito seas por las personas que  
piensan y nos ayudan a pensar;  
por los que no calculan en su entrega a los  
demás y por los que comparten hasta lo que  
necesitan.*

*Bendito seas por los que creen en un mundo Nuevo y  
justo; por los que sueñan y no se avergüenzan de ello  
y por los que aman a los demás y lo manifiestan.*

*Bendito seas por los que creen que la violencia no es  
camino; por los que aman la paz a fuerza de tratar de  
construirla  
y por los que han sufrido y sufren tratando de no odiar.*

*Bendito seas por habernos dado señales de tu amor;  
por acompañarnos siempre en todo*

*y porque podemos contar contigo en cualquier necesidad.*

## **Benedictus** [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Tú eres bendito, Señor, porque has visitado a tu pueblo,  
porque has suscitado en tu pueblo una fuerza de  
salvación y ya es posible esperar y caminar hacia la  
promesa.*

*Tú eres bendito, Señor, porque tu salvación nos libra del  
mal, es misericordia con nosotros,  
es alianza para siempre con el ser humano,  
porque eres fiel a la promesa hecha a nuestros  
padres.*

*Tú eres bendito, Señor, porque nos libras del  
temor, porque podemos estar en tu presencia,  
porque estás a nuestro lado.*

*Tú eres bendito, Señor, porque nos visitas de lo alto,  
porque nos iluminas el camino,  
porque rompes las tinieblas,  
porque has roto la noche  
y guías nuestros pasos por el camino de la paz.*

## **Bienaventuranzas de la Paz** [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Haznos, Señor, servidores de la paz,  
que acojamos la paz como fruto de nuestro  
esfuerzo y como don tuyo.*

*Bienaventuradas las personas que no adoran el poder.  
Bienaventuradas las que tienen el amor como único poder.  
Bienaventuradas las personas que no  
imponen la razón por la fuerza.  
Bienaventuradas las que actúan con una ternura firme.  
Bienaventuradas las personas que no matan para vivir.  
Bienaventuradas las que están  
dispuestas a morir para generar vida.*

*Haznos, Señor...*

*Bienaventuradas las personas que no  
buscan la justicia para su interés.  
Bienaventuradas las que tienen el interés en la  
justicia.  
Bienaventuradas las personas que  
no imponen la paz por la fuerza.  
Bienaventuradas las que ofrecen la fuerza de la paz.  
Bienaventuradas las personas que no usan la venganza.  
Bienaventuradas las que  
ambientan la humanidad con el perdón.  
Bienaventuradas las personas constructoras de paz  
que viviendo en paz todo lo alegran con la paz.*

*Haznos, Señor...*

# *Caminante, Señor ¡Ser caminante!*

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Empiezo a caminar de nuevo, Señor de los espacios,  
hasta lo más profundo del Misterio.*

*Me atrae, irresistible, la luz de tu  
horizonte; tu voz me mana dentro, y ...  
se hace fuerza impulsora de mis sueños.*

*Caminante, Señor... ¡Ser caminante!...  
ahondando la hondonada  
donde habite el silencio.*

*Caminante, Señor... ¡Ser caminante!...  
con equipaje austero, con voluntad y empeño.*

*Puebla, Señor, mi alma de  
caminos y cálzame los pies con tu  
llamada; tensa en amor el arco  
de mis pasos y lánzame al país de  
tus Secretos.*

*Llena de entrega el cuenco de tus manos  
y amásala en la vieira de mi espera.*

*Pon en mis dedos el bastón de  
marcha: fiel amigo en mis horas de  
cansancio...*

*Cruz, aupando mi débil  
resistencia tras la dura verdad de  
la calzada.*

*Acabo de beber el agua fresca, aquí en la tarde,  
y ya mi cantimplora se estremece con sed ardiente...*

*Con ausencias nuevas...*

*Lléнала de tu paz y tu presencia,  
ique yo pueda saciarme, oh Dios, con ellas!*

*Ponme el manto, y reviste mi silueta  
con la audacia que brota del desierto.*

*Abre mi ser, Señor, a la sorpresa  
que se esconde en la aurora de mi  
senda y en la llama del último destello.*

*Hazme, Señor, sentirme  
compañero en ruta hacia la fe y la  
confidencia.*

*Hazme, Señor, sentirme  
compañero, hermano de las aves y  
los vientos, del río, de la roda y las  
estrellas,  
de los chopos y el tiempo.*

*Hazme, Señor, vivir en compañía:  
compartiendo palabras, pan y suelo,  
comprendiendo la historia de las  
gentes y sintiendo el latido de los  
pueblos.*

*Caminante, Señor... ¡Ser caminante!...  
Intentando caminos tierra adentro.  
Caminante, Señor... ¡Ser caminante!...  
abriéndome a las sorpresas  
de tus sendas, siempre nuevas.*

## ***Cantad al Señor un cántico nuevo*** (Salmo

97) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*"Cantad al Señor un cántico nuevo", el del amor.*

*Enterrad ya los tambores de la guerra.*

*No se vuelvan a oír los cantos del  
miedo.*

*Suenen sólo himnos de alegría y la flauta de la amistad.*

*El Señor ha hecho maravillas.*

*De la nada creó el ser, porque nos amaba.*

*Del ser sacó la vida, porque nos amaba.*

*En la vida metió su Vida, porque nos amaba.*

*Nos dio toda su Vida, porque nos amaba.*

*Cantad al Señor un cántico nuevo*

*"Su diestra le ha dado la victoria."*

*No venció reyes gigantes, porque nos amaba.*

*No aniquiló pueblos numerosos, porque nos amaba.*

*Venció, sí, las fuerzas tenebrosas del desamor,  
porque nos amaba*

*Venció las fuerzas de la guerra, con su perdón.*

*Venció las fuerzas de la venganza, con su paciencia.*

*Venció las fuerzas de la ambición, con su  
generosidad.*

*Venció las fuerzas del egoísmo, con su gran amor.*

*Cantad al Señor un cántico nuevo*

*"Los confines de la Tierra han  
contemplado la victoria de nuestro Dios"*

*Un Dios que no mata, sino que se deja matar porque es  
amor. Un Dios que muere para que tengamos vida, porque  
es amor.*

*Un Dios puesto en alto como medicina universal,  
porque es amor.*

*Todas sus puertas abiertas, para que  
entremos,*

*el nuevo pueblo de Dios porque es amor.*



*El amor ha dado muerte a la muerte.  
"Gritad, vitoread, tocad".  
Contemplad todos la victoria de nuestro Dios, el Amor.  
Cantad al Señor un cántico nuevo*

# **CÁNTICO DE LA SABIDURÍA** (Sb 9,1-11)

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Dios de los Padres y Señor de la  
misericordia que con tu palabra hiciste  
todas las cosas, y en tu sabiduría  
formaste al ser humano, para que llegase  
a ser hijo de Dios,  
acogiese la Palabra y lograra ponerla en práctica.*

*Danos el don de la sabiduría,  
que es el don del buen gusto en las cosas.  
El saber discernir, disfrutar, agradecer.*

*Concédenos la espontaneidad con Dios  
y la familiaridad con los hermanos.*

*La facilidad de seguir los pasos del Espíritu,  
de saber gustar a Dios donde la gente se confunde;  
saber disfrutar,  
donde todo el mundo tiene prisa de agotar la  
belleza.  
El don de vivir y apreciar la vida.*

*Contigo está la sabiduría, conocedora de tus obras,  
que te asistió cuando hacías el mundo,  
y que nos habita;  
está en nosotros, nos convierte y cambia el  
corazón.  
Danos luz para saber lo que te es  
grato y poder llegar al corazón de las  
cosas.*

*Danos luz para dejarnos sorprender por los que nos rodean.  
Reconocer la obra de tu amor,  
donde otros sólo ven circunstancias humanas;  
ver con los ojos de Dios y escuchar, dentro de*

*nosotros, el grito que nos hace servidores de la vida.*

*Mándala de tus santos cielos, y de tu trono de gloria envíala  
para que escuchemos atentos cuando alguien  
cuenta y narra sus ilusiones y sus desánimos.*

*Mándala para que vayamos creando  
el espacio donde nos sintamos  
hermanos*

*y encontremos juntos la salida  
oportuna en la búsqueda continua  
del camino que nos acerca a Ti.*

*Porque ella conoce y entiende todas las cosas,  
nos llena de valor, constancia y fortaleza.*

*Es la fuerza de nuestra debilidad para que podamos  
definirnos, entregarnos, mojarnos.... hasta lograr la santidad  
y la justicia. Nos enviará a los pobres y a consolar a todos  
los que lloran.*

*Mándala para que construya nuestra comunidad;  
para que allí donde vivamos seamos instrumentos de  
paz*

*y fermento de fraternidad.*

*Ella fortalecerá nuestras promesas y  
esperanzas para que el amor de Dios  
derramado en nuestros corazones crezca  
y la empresa iniciada por ti no se abandone.*

## **Canto al amor** (1 Cor. 13...) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Señor Jesús: ¿De qué nos sirve hablar todas las lenguas?  
Si nos falta el amor, sólo hacemos ruido.*

*¿De qué nos sirve hablar en nombre de Dios,  
conocer los secretos y poseer toda la ciencia?  
Si nos falta el amor, nos falta lo esencial.*

*¿De qué nos vale tener tanta fe como para mover montañas?  
Si nos falta el amor, nada somos.*

*¿De qué nos sirve entregarlo todo a los  
pobres, e incluso entregar la propia vida?  
Si nos falta el amor, de nada nos aprovecha.*

*Señor Jesús, tú nos enseñaste:  
Que el amor es comprensivo y  
servicial;  
que nada sabe de envidias, de arrogancias ni de orgullos.*

*Señor, enséñanos a amar.  
Que el amor no es grosero ni egoísta,  
no se impacienta, no es rencoroso.*

*Señor, enséñanos a amar.  
Que lejos de alegrarse con la  
injusticia, el amor encuentra el gozo  
en la verdad.*

*Señor enséñanos a amar.  
Que el amor disculpa sin límites, confía sin  
límites, espera sin límites, soporta sin límites.*

*Señor, enséñanos a amar.  
Tú nos enseñaste, Señor Jesús,  
que el amor es más fuerte que la muerte.*

*Señor, enséñanos a amar.*

# *Cuando el Señor cambia nuestra suerte*

*(Salmo 125)*

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Cuando el Señor cambia nuestra suerte,  
cuando nos libera de la angustia,  
cuando bendice nuestro esfuerzo  
y llena nuestras manos de dones,  
apenas lo podemos creer, nos parece soñar.*

*Y tantos y tantos cambios que nos llenan de  
alegría: el drogadicto recuperado,  
el enfermo que curó casi milagrosamente,  
el alejado que volvió a la fe.  
O el matrimonio que se recompone  
o las Iglesias que se unen  
o los pueblos que se reconcilian  
y el milagro de los que, dejando su vida fácil,  
se consagran a Cristo y se entregan gratuitamente a los demás.*

*Son los toques del Espíritu, el que regala las gavillas del  
gozo, el que cambia las lágrimas en cantos de alegría,  
el que hace florecer el tronco seco,  
el que puede resucitar a los muertos.*

*Desde que el Espíritu cambió la suerte de  
Cristo, cuando estaba en el sepulcro, y lo llenó  
de vida,  
todas las suertes pueden ser cambiadas,  
todas las muertes pueden transformarse  
en experiencias de Pascua.*

## **DICHOS@S** (Salmo 40 ó 41) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*¡Dichoso quien cuida del pobre y débil!  
¡Dichoso quien tiende su mano al necesitado!*

*¡Dichoso quien no sabe negar una ayuda!  
¡Dichoso quien sabe amar y comprometerse!*

*Dichosos, sí, los que no temen arriesgar todo por el Reino.*

*Dichosos los que saben cambiar  
a rivalidad por la colaboración,  
la competencia por la solidaridad,  
la violencia por la justicia y el amor.*

*Ayúdanos, Señor, a desterrar del  
corazón el egoísmo que tantas veces lo  
envuelve.*

*Ayúdanos a no fracasar en nuestro  
intento de estar atentos al dolor de los  
demás.*

*Ayúdanos a saber mirar la  
realidad, a descubrir la injusticia y  
la maldad.*

*Ayúdanos a ser mensajeros de esperanza,  
a arriesgar, si necesario fuera, la vida por los demás.*

*Tú sabes, que nos duele, ver tantos buenos  
deseos que luego no hacemos fructificar.*

*Que nos duele, tener las cosas claras en la  
mente y no traducirlas en compromisos para  
transformar.*

*Danos fuerza, Señor, para que tu Palabra y nuestros deseos  
lleguen a hacerse realidad.*



## *Dichosa la mujer* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Dichosa la mujer que tiene los ojos limpios,  
muy despiertos para saber leer el misterio de la  
vida, entender los signos de los tiempos,  
y descubrir las huellas del Amado.*

*Dichosa la que tiene los oídos muy abiertos,  
para escuchar los mensajes ofrecidos,  
y acoger las voces de los pequeños,  
los gritos de las víctimas, los anuncios del profeta.*

*Dichosa la mujer que tiene las manos abiertas,  
desprendidas; que sabe que el Reino de Dios le pertenece  
y lo espera, también para los pobres.*

*La mujer de manos disponibles, serviciales,  
generosas, para que el Reino de Dios  
venga.*

*Dichosa la mujer que camina sobre sus propios pies,  
apoyando sus huellas en las de Aquel  
que vivió hasta el extremo el  
amor, que busca enderezarse con  
otros*

*y con otras, que quiere dar a luz a la humanidad nueva.*

*Dichosa la mujer de corazón ardiente,  
que escucha la Palabra y se enardece,  
que goza con la promesa, contagia optimismo,  
cree en la utopía y la trabaja.*

*Dichosa la mujer alegre, aunque conoce  
el sufrimiento y la pobreza.*

*No es alegría natural, es recibida,  
ha escuchado las bienaventuranzas.*

*Sabe que los pobres, los que sufren son  
dichosos, Dios está con ellos.*

*Dichosa la mujer que eleva sus brazos en actitud suplicante,  
consciente de su necesidad de Dios  
y del Espíritu que fecunda la  
Historia y hace posible el fruto  
deseado,*

*el que hace "gemir a la creación entera  
como en dolor de parto".*

## *Dios la creó mujer* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Cuando el universo todavía estaba  
incompleto, el sexto día Dios la creó,  
MUJER,*

*Y Dios le dijo: "Yo te daré  
un corazón lleno de compasión,  
un espíritu libre para volar con los  
pájaros, un espacio para traer vida al  
mundo.*

*Sabiduría para conocer grandes  
verdades, ánimo para salir de la  
opresión,  
fuerza para mover montañas,  
ternura para besar la tierra,  
pasión para inflamar el  
mundo, visión para respetar  
la Tierra que te engendró.*

*Una naturaleza  
juguetona para bailar  
con los niños, risas para  
llenar los valles,  
lágrimas para lavar las penas,  
manos para trabajar y amar,  
Intuición para conocer lo desconocido,  
deseo de ser aquello para lo que has sido creada."*

*Y Dios le dijo: "Mujer, Yo te he creado  
a mi imagen y semejanza. Tu eres buena".*

## *El grito de l@s marginad@s [VOLVER AL ÍNDICE](#)*

*Creemos en el grito de los  
marginados que desde su situación  
de injusticia, de pobreza, de hambre  
y violencia  
tienen el coraje intacto para gritar y hacer oír su  
voz.*

*Creemos que Dios, lleno de Amor y de Misericordia  
viven en los barrios de la gente excluida,  
en "los barrios periféricos" de nuestras ciudades inhumanas.  
Creemos en un Dios que sueña para las prostitutas,  
para los drogadictos, borrachos, mendigos y  
delincuentes  
una situación mejor.*

*Creemos en Jesús  
que se mete de lleno en la vida de las personas.  
Que cura, toca, acaricia, levanta, denuncia.  
Creemos en Jesús Resucitado  
que llena de paz y de esperanza  
la vida de los hombre y mujeres empobrecidos.*

*Creemos en el Espíritu Santo  
capaz de arrancar y destruir el pecado de una sociedad,  
la nuestra que construye y planifica los barrios marginados,  
que gasta su dinero en armamentos  
y dice sin rubor que "no hay para todos".*

*Creemos en el Espíritu Santo  
que escandaliza el corazón del hombre incrédulo de hoy  
cuando asume la realidad de los excluidos  
y grita con ellos por su liberación  
y les llama a vivir en paz y  
dignidad.*

*Creemos en una Iglesia  
empeñada en cumplir la Palabra de Jesús:  
"Venid a Mi los cansados y agobiados que Yo os aliviare".*

*Una Iglesia que acoge, se embarra y compromete.  
Donde la gente rota y con harapos  
tiene un lugar y una palabra.*

## *El Señor está cerca* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*El Señor está tan cerca como el aire,  
cercanía dichosa y protectora.  
Respaldados, es decir, a nuestra espalda.  
Defendidos.*

*Alguien que acaso ni veamos.  
Alguien que deja una mano en el hombro  
que nos apacigua, que nos sujeta a  
veces.*

*EL SEÑOR ESTÁ CERCA.*

*Cada vez que ojos diáfanos y transparentes  
de alegría nos miran,  
cada vez que una bondad, una ternura vencen...  
Cada vez que la gente nos nota calados de compasión...  
Cada vez que oímos la palabra "gracias" porque alguien  
ha cogido la costumbre de tener la mano abierta.*

*EL SEÑOR ESTA CERCA*

*Cada vez que rezamos al Padre y  
agradecemos conmovidos su cobijo...  
Cada vez que amamos y medimos a todos, a cada uno,  
con el mismo rasero humano...*

*Cada vez que oímos susurros del  
Espíritu insinuando algo así como:  
"No quiero que me ayudes, quiero que ocupes mi  
lugar", EL SEÑOR ESTA.*

## *Entonces... [VOLVER AL ÍNDICE](#)*

*Este es mi deseo:  
que a todas las armas se les caiga la "r",  
letra de retraso y de rencor.*

*No es cuestión de  
armarse, sino de amarse.*

*Entonces,  
cuando las armas pierdan  
su aguijón de muerte,  
cuando los fusiles disparen  
flores y caramelos,  
cuando los tanques  
se conviertan en tractores,  
y cuando no haya más bombas  
que las del corazón...*

*Entonces,  
cuando las guerras no sean contra el hombre,  
sino contra el hambre,  
cuando no se mate a los enemigos,  
sino a la enemistad,  
cuando no se fabrique más la muerte,  
sino la vida,  
cuando la única violencia sea del amor...*

*Entonces,  
las puertas del paraíso volverán a abrirse,  
el Reino de Dios será realidad entre nosotros,  
las Bienaventuranzas  
empezarán a tener sentido  
y alguna petición del Padrenuestro  
ya no será necesaria.*

## *Es bueno darte gracias* (Sal. 91) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Es bueno darte gracias, Señor Dios nuestro;  
es bueno cantar salmos a tu nombre único y  
maravilloso; es bueno proclamar tu amor por la mañana,  
muy temprano,*

*y reconocer tu lealtad y fidelidad por las noches.*

*Nosotros reunidos te cantamos con el corazón lleno de júbilo,  
porque nuestras vidas están llenas de tu ternura paso a paso;  
nosotros te cantamos porque eres bueno y compasivo cada  
día con aquél que te busca con un corazón sincero y  
transparente.*

*Tú nos alegras la existencia y nos llenas de tu  
fuerza, al saber que nos cubres con tu manto  
y nos quieres como a hijos.*

*Tus obras son la alegría de nuestro corazón  
y nos llenas de entusiasmo , de energía y fortaleza.  
Ante las obras de tus manos gritamos con el corazón en fiesta:*

*¡Qué grandes tus hazañas,  
qué grandes tus proezas con tu pueblo;  
qué maravillas has realizado a lo largo de la marcha,  
con quienes sacaste de la opresión y pusiste en  
camino!*

*No dejes, Señor, que los agentes del  
mal destruyan la tierra salida de tus  
manos.*

*Derriba del poder a los que se aprovechan de los pequeños  
y levanta, Señor, a quien vive aplastado, destruido,  
oprimido.*

*Haz que florezcan los hombres y mujeres  
justos, que crezcan como palmeras y que den  
fruto;*

*que sus vidas se llenen de flores como almendro en  
primavera y que sean fecundos como el trigal hecho mies  
dorada.*

*Señor de la vida, Señor del ser humano, Señor de lo que*



*vive: danos respeto profundo a todo lo que has creado  
y capacidad de acoger las semillas de vida y dejarlas crecer.*

*Tu amor desde la mañana; tu lealtad aún por las  
noches, nos enseñan a vivir gozosas y felices en esta  
vida, anunciando a todos que tú te preocupas por  
nosotros, que nos quieres y eres leal y fiel en tu alianza.*

## *Es el tiempo* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*No es la hora del miedo y la soledad.  
No es el tiempo de la dispersión.  
No es momento de hacer caminos en solitario  
No es el instante de la pregunta sin salida.*

*Es la hora de la  
comunión. Es el tiempo  
de la verdad.  
Es la hora de quienes  
tienen oídos para oír.  
Es la hora de quienes  
tienen corazón de carne y no de piedra.*

*Es ahora cuando debemos darnos la mano.  
Es ahora cuando los profetas tienen que  
gritar.  
Es ahora cuando el miedo no tiene nada que hacer.  
Es ahora cuando nuestra fuerza es el diálogo.*

*Es el tiempo de quienes creen y esperan.  
Es el tiempo para los que se quieren hacer  
nuevos. Es el tiempo para quienes desean hacer  
lo nuevo.*

## *Escúchanos, Señor* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Escúchame, Señor. Escúchanos.  
Nuestra oración es el grito de los pobres  
desamparados, de los refugiados sin refugio,  
de los que han caído en las trampas de la  
violencia, en la espiral de las venganzas,  
en las fosas angustiosas de la muerte.*

*Nuestra oración está tejida  
con el clamor de las  
lágrimas  
de quienes viven desamparados,  
con la sangre derramada,  
con el miedo y la tristeza de los niños,  
con el dolor y la angustia de las  
madres, con la impotencia de todos.  
Te llamamos en el día del peligro,  
cuando la muerte cabalga temerosa, insaciable  
y no hay nada que frene su marcha victoriosa.  
Llegue hasta ti nuestro clamor,  
porque Tú, Señor, eres bueno y clemente,  
rico en misericordia con los que te  
invocan.*

*Velas por tus hijos  
indefensos, te conmueves por  
su muerte, lloras con  
nosotros  
por cada ser humano que padece.  
Pedimos el milagro de la  
solidaridad,  
que sepamos vernos todos como hermanos,  
que sepamos comprendernos y querernos.  
Pedimos que cambie la mente de los violentos.  
Pedimos que nos cambies el corazón,  
que sea compasivo y misericordioso, como el tuyo.  
Y pedimos perdón,  
porque somos de algún modo,  
responsables de tanto  
sufrimiento*

*por nuestra dejación e indiferencia,  
por todos nuestros egoísmos.*

*Te lo pedimos a ti, Señor,  
rico en misericordia con aquellos que te invocan.*

# *Éste es hoy nuestro Magnificat*

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Este es hoy nuestro Magnificat:*

*María:*

*porque acogiste el mensaje de Dios  
y te hiciste fidelidad y apertura a El  
y a los hermanos para siempre.  
Porque te apresuraste a cantar tu  
pequeñez, la grandeza de Dios  
y ofrecer tu servicio solícito y amable.*

*"BENDITA TÚ..."*

*Porque supiste guardar la Palabra y  
transmitirla en toda su sencillez y profundidad.  
Porque te hiciste ojos y oídos y manos  
para que el día de Caná  
fuera más feliz para los hombres.*

*"BENDITA TÚ..."*

## *Glorifica al Señor* (Salmo 147) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Glorifica y alaba a tu Dios,  
Europa con sus ciudades,  
África con sus lagos,  
Asia con su Himalaya,  
América con sus grandes  
ríos y cascadas.*

*Que ha hecho saltar  
puertas y cerrojos,  
ha derribado muros y murallas,  
quiere destruir la enemistad.*

*Bendice a todos con la paz,  
más allá de fronteras.  
A los de cerca y a los de lejos.*

*Te sacia con flor de harina.  
Los mejores panes en su  
mesa, partidos y ofrecidos;  
venid, hambrientos del mundo,  
es un pan que da la vida.*

*Él envía su mensaje a la  
tierra, es la buena – noticia,  
el Evangelio de Dios.  
Y su palabra corre veloz,  
corre en las alas del  
Viento, con la fuerza del  
Espíritu.*

*Anunciad el Evangelio  
a todo el mundo,  
llevad el mensaje  
de la paz y del amor.*

*Con ninguna nación obró así  
ni les dio a conocer  
sus mandatos.*

*Toda la luz de Dios  
se concentra en un monte,  
el más alto de la tierra,  
y fue iluminando  
progresivamente a todos los  
pueblos,  
a todos los  
corazones: y el  
monte es CRISTO.*

# *Gracias porque nos necesitas* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*En tu silencio acogedor  
nos ofreces ser tu  
palabra  
traducida en miles de lenguas,  
adaptada a toda situación.*

*Quieres expresarte, Señor, en nuestros  
labios, en el susurro al enfermo terminal,  
en el grito que sacude la injusticia,  
en la pregunta cariñosa a la mujer del barrio  
que tiene el hijo enfermo,  
en la sílaba que alfabetiza a un niño.*

*En tu respeto a nuestra  
historia, nos ofreces ser tus  
manos  
para producir el  
arroz, lavar la ropa  
familiar,  
salvar la vida con una cirugía,  
llegar en la caricia de los dedos  
que alivia la fiebre sobre la  
frente o enciende el amor en la  
mejilla.*

*En tu aparente parálisis,  
nos envían a recorrer  
caminos.*

*Somos tus pies y te  
acercamos a las vidas más  
marginadas,  
pisadas suaves para no despertar  
a los niños que duermen en su*



*inocencia, pisadas fuertes para bajar a  
la mina  
o llevar con prisa una carta perfumada.*

*Nos pides ser tus oídos,  
para que tu escucha tenga  
rostro, atención y sentimiento.*

*Para que no se diluyan en el aire  
las quejas contra tu ausencia,  
las confesiones del pasado que remuerde,  
la duda que paraliza la vida  
y el amor que comparte su alegría.*

*Gracias, Señor, porque nos necesitas.*

*¿Cómo anunciarías tu propuesta  
sin alguien que te escuche en el silencio?*

*¿Cómo mirarías con ternura  
sin un corazón que sienta tu mirada?*

*¿Cómo gritarías en defensa de la Vida,  
sin alguien que entienda  
tu indignación ante tanta muerte y  
esté dispuesta a prestarte su voz?*

*Gracias, Señor, porque nos necesitas.*

# *Ha puesto su mirada en nosotr@s*

## [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*El Señor ha puesto su mirada sobre  
nosotros; ha puesto su confianza y su  
esperanza;  
el Señor Dios ha hablado y cuenta con nosotros.*

*Jesús cuenta con nosotros  
para devolver la luz donde hay oscuridad;  
cuenta con nosotros  
para construir entre todos la civilización del  
amor allí donde hay egoísmo, tristeza y  
angustia.*

*Cuenta con nosotros  
para luchar por la  
paz,  
en medio de un mundo donde muchas veces  
la solución se encuentra recurriendo al uso de la  
fuerza Jesús cuenta con nosotros  
para que su palabra y liberación  
llegue al último rincón de la  
tierra; cuenta con nosotros  
para sembrar la semilla de su Evangelio;  
semilla que produce frutos de fraternidad, liberación y amor.*

*Jesús ha puesto su mirada en  
nosotros y nos dice que seamos sal  
de la tierra.*

*Sal para dar sentido a la vida;  
para hacer ver que merece la pena ser vivida  
desde el proyecto de Jesús.*

*Sal, porque al igual que sin ella la comida no es  
agradable, sin Jesús, sin su presencia viva entre  
nosotros,  
nuestra vida se vuelve insípida.*

*Nosotros queremos ser sal de la tierra y luz del mundo  
porque la Buena Noticia no ha perdido su vigencia;  
porque nunca como hoy su papel es importante, porque  
siempre tendrá algo que decir.*

*Nosotros queremos ser sal que dé sentido y felicidad al mundo*

*Cuenta con nosotros,  
Señor, queremos ser luz  
que ilumine  
y muestre el verdadero rostro de Dios, el Dios  
Amor, cuenta con nosotros, Señor.*

# *Haznos, Señor, una comunidad alegre*

## [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Señor Jesús,  
danos una comunidad abierta,  
confiada y pacífica,  
invadida por el gozo de tu Espíritu Santo.*

*Una comunidad entusiasta,  
que sepa cantar a la vida,  
vibrar ante la belleza,  
estremecerse ante el  
misterio y anunciar el reino  
de tu amor.*

*Que llevemos la fiesta en el corazón  
aunque sintamos la presencia del  
dolor en nuestro camino,  
porque sabemos, Cristo resucitado,  
que tú has vencido el dolor y la  
muerte.*

*Que no nos acobarden las tensiones  
ni nos ahoguen los conflictos  
que puedan surgir entre nosotros,  
porque contamos –en nuestra  
debilidad- con la fuerza creadora de tu  
Espíritu.*

*Regala, Señor, a esta familia  
tuya, una gran dosis de buen  
humor  
para que sepa desdramatizar las situaciones  
difíciles y sonreír abiertamente a la vida.*

*Haznos expertos en deshacer nudos y en romper  
cadenas en abrir surcos y en arrojar semillas,  
en curar heridas y en mantener viva la esperanza.*

*Y concédenos ser, humildemente,  
en un mundo abatido por la  
tristeza, testigos de la verdadera  
alegría.*

## *He venido a prender fuego* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*"He venido a prender fuego":  
a encender conciencias apagadas,  
a despejar conciencias embotadas,  
a levantar los ánimos decaídos,  
a infundir energía a los  
abatidos.*

*A eso he venido, a eso os  
envío: a alentar, a estimular,  
a despabilar a los postrados,  
a reconfortar a los  
esforzados,  
a avivar las mechas  
humeantes, a prender fuego,  
dice el Señor.*

*"He venido a prender fuego":  
el mío es el fuego que arde sin  
consumirse, el fuego que ilumina a toda  
persona,  
el fuego que incendia corazones,  
el fuego que alumbra en la oscuridad,  
el fuego que brilla en las tinieblas.*

*A eso he venido, a eso os envío:  
a arder e incendiar, a brillar e iluminar,  
a prender fuego, dice el Señor.*

*"He venido a prender fuego":  
Mi palabra es fuego abrasador,  
llamarada incontenible,  
es calor de vida palpitante,  
vino y sangre caliente,  
es antorcha en lo alto  
y lumbre interior.*

*A eso he venido, a eso os*

*envío: a dar calor al mundo,  
a cauterizar heridas, a reavivar  
rescoldos, a prender fuego, dice el  
Señor*



## *Hombre y mujer de hoy* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Hombre y mujer de hoy  
¿Dónde has puesto tus ojos?  
¿Dónde tienes tu esperanza?  
¿Dónde tienes la meta de tu caminar?*

*Tienes hambre de todo y nada te  
sacia.  
Tienes, tienes, tienes...  
y tu tener no te da felicidad.  
Te prometen y sigues decepcionado.*

*Hombre y mujer de hoy,  
¡Abre los ojos a lo que no esperas!  
Mira, por los montes llega un hombre frágil,  
sin apariencia especial,  
mezclado con los pobres marginados.*

*Este hombre frágil, Jesús,  
ha empezado el Reino de Justicia entre nosotr@s.*

*Hombre y mujer de hoy,  
escucha tu sed y tu hambre siempre  
insaciables y abre tu corazón a lo nuevo.  
Todo lo nuevo está dentro de Él.  
No lo busques en tener,  
ni lo busques en  
palabras  
que sabes que nunca se cumplen*

*Hombre y mujer de hoy,  
escucha en la soledad  
y déjate encontrar por Aquel  
que te busca en el silencio,  
en la promesa que  
anuncia:*

*"Dios quiere al hombre y mujer de hoy"*

## *Invocación al Espíritu* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Tú eres padre de los pobres: socorre nuestra  
miseria. Tú eres pródigo en dones: llena nuestras  
vidas.*

*Tú eres luz de los corazones: ahuyenta nuestras tinieblas.*

*Eres consuelo admirable: disipa nuestra tristeza.  
Tú habitas en nuestra vida: se bienvenido a nuestro hogar.  
Oasis del caminante: sácianos de tu dulzura.*

*Esta vida nos fatiga: tú eres nuestro  
descanso. El miedo nos paraliza: tú eres  
nuestra valentía. El mundo sufre y llora: tú  
eres nuestra esperanza*

*Cuando nuestro corazón esté sediento: se tú nuestra fuente.  
Cuando nuestro camino sea oscuro: ilumina nuestra senda.  
Cuando nuestro futuro sea incierto: se tú puerto seguro.*

*Nuestras heridas están abiertas: tú las puedes sanar.  
La muerte no triunfará: tú eres la vida.  
Ya no estamos solos: tú estás en medio de nosotros.*

*Danos tu fuerza y tu coraje: tú eres poderoso.  
Danos un gozo que no se apague: tú eres fuente de bien.  
Dirige nuestro destino: tú eres nuestro Dios*

## *Invocación al espíritu* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Te imploramos,  
oh primavera de fuego;  
voz de la Palabra hecha mundo;  
génesis de toda vida  
y de todo amor,  
que desde el principio  
sobrevolaste el caos  
hasta que formaste la creación,  
recreándonos en el centro de  
ella.*

*Oh declamadora  
de todas las melodías sagradas,  
crea una melodía en nosotros  
y a través de nosotros,  
hasta que nuestros corazones  
latan a ritmos  
acompañados hacia otros  
corazones, anunciando la  
alegría  
construida desde la compasión.*

*Oh dadora de dones,  
concédenos el don de ser  
nosotros mismos,  
y el don de una  
generosidad que madure  
nuestro corazón y sepa dar  
razones  
de nuestra transformación  
y de nuestras creencias.*

*Te rogamos, oh Espíritu,  
que sostienes y sanas  
los cuerpos y espíritus destrozados.*

*Quédate entre nosotros  
y hazte visible dentro y fuera  
de nuestras comunidades.*

*Te imploramos, oh llama eterna,  
derrámate mediodía de nuestras almas;  
luz en la noche que nos serena  
cuando estamos asustados como niños;  
estrella danzarina en los ojos  
amorosos.*

*Oh esencia de toda inspiración,  
susurra nuevos sentidos e ideas  
en nuestra desalentada especie,  
dándonos una visión de tu nueva creación.  
Discierne tus caminos entre nosotros.*

*Oh regalo del Creador,  
pon entre nosotros  
tu poder y tu promesa;  
quédate entre nosotros  
como donación de unos a otros,  
al tiempo que te anunciamos.*

*Te rogamos, oh Espíritu,  
que siempre te  
elevemos canciones de  
alabanza inspiradas por  
ti.*

*Derrámate nuevamente  
entre nosotros.*

## *L@s forjador@s de mitos* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*La paz sólo florece en tus senderos,  
Dios de la libertad;  
y en el refugio hondo de tu gracia  
encuentro mi reposo.*

*Los forjadores de grandes imperios  
pretenden derribar nuestra fe por  
tierra y desterrar nuestra esperanza.  
No soportan la paz de los sencillos,  
de los que permanecen día y  
noche a tu escucha, sedientos de  
tu amor.*

*Sus mentes y sus lenguas,  
son hábiles forjadores de mitos y  
sistemas, de valores e imperios,  
pero habrán de enmudecer para siempre,  
cuando al fin se manifieste la mentira de su  
orgullo que pretendió negar tu salvación.*

*Por eso, los humildes de la  
tierra, mirad siempre al Señor  
y no entréis en el juego de astucia y de  
violencia con que los poderosos de este  
mundo quieren hundir de una vez para  
siempre*

*la fe que abre caminos  
al abrazo desnudo de ambición.*

*iHuid de las riquezas que  
corrompen el corazón del ser  
humano,  
hasta apartarlo de su hermosa meta  
de libertad y amor!*

*Y retened,  
como la buena tierra retiene  
la semilla hasta su pleno  
fruto, la Palabra de Vida  
con que Tú, a cada uno,  
nos llamas por nuestro  
nombre*

*y a todos nos invitas*

*a una cena de gozo en tu presencia,  
eternidad del don.*

## **L@S NADIES** [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Sueñan las pulgas con comprarse un  
perro y sueñan l@s nadies con salir de  
pobres  
que algún mágico día llueva de pronto la buena suerte,  
que llueva a cántaros la buena suerte;  
pero la buena suerte no llueve ayer,  
ni hoy, ni mañana, ni nunca,  
ni en lloviznita cae del cielo la buena  
suerte, por mucho que l@s nadies la llaman  
y aunque les pique la mano  
izquierda, o se levanten con el pie  
derecho  
o empiecen al año cambiando la escoba.*

*L@s nadies: los hijos de nadie, los dueños de nada.*

*L@s nadies: los ningunos,  
ninguneados, corriendo la liebre,  
muriendo la vida: Que no son, aunque  
sean.*

*Que no hablan idiomas, sino dialectos.*

*Que no profesan religiones, sino supersticiones.*

*Que no tienen arte, sino artesanía.*

*Que no practican cultura, sino folclore.*

*Que no son seres humanos, sino recursos humanos.*

*Que no tienen cara, sino brazos.*

*Que no tienen nombre, sino número.*

*Que no figuran en la historia universal,  
sino en la crónica roja de la prensa  
local.*

*L@s nadies, que valen menos que la bala que los mata.*



# *La Misericordia del Señor dura siempre*

(Samo.102) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Bendecimos a Dios, que es nuestro  
Padre, revestido de benevolencia.  
Nos crea y nos recrea en cada instante,  
nos envuelve en su mirada cariñosa.*

*El ser humano es como flor del campo,  
pero Dios lo colma de gracia y de  
ternura; está de paso por la tierra,  
pero Dios lo colma de gracia y de ternura..*

*Por eso no tememos el paso de los  
años,  
ni nos preocupa el cansancio,  
la vejez, ni el deterioro,  
porque Él renueva nuestra juventud  
y nos da alas de águila.*

*No tememos tampoco la muerte,  
porque Él nos rescatará de la  
fosa,  
nos librá de la nada, no caeremos en el vacío,  
caeremos en sus manos.*

*Ni siquiera nos angustian nuestros fallos y pecados,  
porque Él perdona nuestras culpas  
y cura todas nuestras  
dolencias. En verdad que  
somos de barro,  
pero el Padre conoce nuestra masa  
y siente ternura por sus hijos.*

*Por eso bendecimos al Señor y le damos gracias,  
porque es compasivo y misericordioso.  
Pasan los años, siglos y milenios,*

*pero su misericordia no pasa ni se  
agota,  
se renueva y desborda con el tiempo.*

## *Las mujeres de la historia* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Que Eva  
nos dé la esperanza para escoger la vida  
y conservarla después de perder el  
paraíso.*

*Que la mujer de Noé  
nos conceda el arte de saber guiar  
a las criaturas de la tierra.*

*Que recibamos de Sara  
la fe para seguir su sueño por el  
desierto y para creer que lo imposible  
es posible.*

*Que Rebeca  
nos ayude a vencer la opresión de la costumbre.*

*Que Lía  
nos dé aguante y perseverancia en la soledad.*

*Que Raquel  
nos enseñe compasión y amor  
hacia nuestros hermanos y hermanas a fin de aliviar su dolor.*

*Que aprendamos de Dina  
a correr los riesgos de romper el  
aislamiento y buscar amistad con otras  
gentes.*

*Que Rajab  
nos enseñe a abrir las puertas de nuestra casa  
y nuestro corazón a los extranjeros, a los  
diferentes  
y de entender la buena noticia que traen.*

*Que Miriam  
nos ayude a encontrar siempre palabras de gozo,  
alabanza y bendición.*

*Que Débora  
nos ayude a ver al Señor marchando siempre  
delante de nosotros y a tomar la palabra con  
valentía.*

*Que con Ana  
tengamos la audacia de pedir al Señor lo imposible.*

*Que junto a Rut  
sepamos conservar lo mejor que nos han dejado  
nuestros mayores.*

*Que Judit  
nos anime a participar en los caminos de liberación  
de nuestros pueblos.*

*Que Isabel,  
la madre de Juan, nos enseñe cómo hacer  
fértil lo que parece estéril.*

*Que María,  
la madre de Jesús, nos muestre el fruto bendito de su vientre.*

*Que la mujer cananea  
nos regale su atrevimiento, su audacia y su libertad.*

*Que como la samaritana  
volvamos a casa anunciando que Jesús nos ha devuelto  
el sentido de la vida y nuestra dignidad.*

*Que con María Magdalena  
no tengamos miedo a amar ni a pedir perdón.*

# *Lo Grande y lo Pequeño* (Salmo 8) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Cuando contemplo la esfera cósmica,  
la turbulencia de las aguas, lo imponente de una  
tormenta, me siento pequeño y débil y sólo atino a decir  
titubeante:  
¡Qué grande es Dios!*

*Mas luego quedo en silencio y me pregunto:  
¿Qué es lo grande y qué es lo pequeño?  
¿Acaso la grandeza de Dios está dada  
por la inmensidad de las montañas o la hondura de los mares?  
¿Por qué han de ser las grandiosas catedrales de  
piedra la mejor expresión de su alabanza  
y no la balbuciente boca de los niños de pecho?  
¡Qué grande es Dios en lo pequeño!*

*¿Y el ser humano? ¿Cuál es su grandeza?  
Domina a las bestias salvajes y se alimenta de ellas,  
riega los desiertos y recoge sus frutos,  
surca los espacios y pone su pie en la luna. ¡Qué pequeño es!*

*No, no está allí su grandeza.  
Yo pregunto por el ser humano, él mismo,  
sin desierto, sin luna, sin bestias ...¿Cuál es su grandeza?*

*Tiene espacio interior capaz de ser llenado.  
Sin interioridad su grandeza es pequeña; no es nada.  
¡Qué grande es! Porque es pequeño.  
Cuanto más humilde, más digno.  
Cuanto más pobre, más rico, cuanto más nada, más plenitud.*

*¡Nosotros, amigos tuyos, gritamos de júbilo, oh  
Dios!*

*Con un corazón limpio y sincero queremos alabarte.  
Para ti, Señor nuestro, este cántico de acción de gracias.  
Juntas nuestras voces te decimos que eres grande y maravilloso,  
juntos proclamamos tu bondad;  
lo mejor de nuestro corazón es para ti.*

# *Los pueblos del Tercer Mundo ofrecen luz*

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

*El Tercer Mundo ofrece luz  
Para lo que debe ser la utopía en el mundo de  
hoy; "la civilización de la pobreza",  
compartir todos austeramente los recursos de la  
tierra para que alcancen a todos.  
Y en ese "compartir"  
lograremos lo que no ofrece el  
primer mundo:  
fraternidad y, con ella, el sentido de la vida.*

*Los pueblos crucificados ofrecen valores  
que no se ofrecen en otras partes:  
"los valores evangélicos de solidaridad, servicio,  
sencillez y disponibilidad para acoger el don de  
Dios".*

*Los pobres tienen un potencial humanizador  
porque ofrecen comunidad contra el  
individualismo, servicialidad contra el egoísmo,  
sencillez contra la opulencia,  
apertura a la trascendencia.  
Es verdad que no todos los pobres ofrecen esto,  
pero también es verdad que ellos lo ofrecen.*

*Los pueblos crucificados ofrecen esperanza,  
insensata o absurda, pero ahí está:  
"una esperanza contra toda esperanza";  
una esperanza activa  
que se ha mostrado en trabajos y luchas de liberación.*

*Los pueblos crucificados ofrecen un gran amor.  
Los innumerables mártires muestran que el amor es  
posible, porque es real.*

*Y en un mundo estructuralmente egoísta,  
basado en el egoísmo y que hace gala de ello,  
ese amor es una gran oferta de  
humanización.*

*Los pueblos crucificados están  
abiertos al perdón de sus opresores.  
No quieren triunfar sobre ellos, sino compartir con ellos.  
A quienes se acercan a ayudarlos,  
les abren los brazos, les aceptan y,  
así,  
aún sin saberlo ellos, les perdonan.*

*Y, de esta manera, introducen en el mundo occidental  
esa realidad tan humanizadora y tan ausente que  
es la gratuidad, al llegar a ser no sólo por lo que uno logra,  
sino por lo que a uno se le concede inesperada,  
inmerecida y gratuitamente.*



## **Los pueblos te alaban** (Salmo 46) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Los pueblos te alaban, celebran tu amor. Para todos resuena el aleteo de tu llama, para todos alumbra la lámpara de amor,  
y tu convite abierto está sin cesar llamando, rompiendo ataduras, sembrando esperanzas El convite eterno de tu paternal corazón.*

*Cantamos para ti,  
todos los pueblos hoy se vuelven a cantar.*

*Porque acoges, porque llenas,  
porque creas, porque donas,  
porque amas con fidelidad.*

*Tú has llenado de luz la mañana,  
en ella nos regalas tu calor  
y los árboles que van cargando  
secretamente de fruto el cáliz de las flores, son la imagen bondadosa de tu mano que se acerca a cada ser humano, que le toca quedamente repleta de don.*

*Los pueblos a una, reconocen gozosos tu favor Cantamos para ti, Padre de Bondad.*

*No nos quieres por ser buenos  
sino porque de cada persona has hecho un hijo  
Tus hijos de adopción.*

*Y en ese misterio de tu amor,  
te envuelves en nuestras cosas:  
te alegras con nuestras dichas y  
cuando nos toca llorar,  
tu corazón también llora*

*Todos los pueblos hoy, con mi voz,*

*cantan tu obra,  
Señor. Nuestros ojos  
abiertos descubren tu  
presencia  
incansable compañero de nuestra*

*ruta. Impulsándonos siempre hacia los  
demás en la construcción de la  
fraternidad.*

*Todos los pueblos hoy, con mi  
voz, se vuelven a cantar.*

## *Magnificat* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Con gozo canta mi alma al Señor  
porque con amor, miro mi  
pequeñez.*

*Y grandes maravillas él logró, en  
mí, porque es inmenso su amor.*

*Dichosa todos me dirán de edad en edad  
porque su amor no tiene fin.*

*No quiere esclavitud,  
qué grande es nuestro Dios, grande, es Él.*

*Con los humildes que temen a  
Dios mostró compasión y los  
enalteció.*

*Y al ambicioso de poder y honor,  
logro derribar, nos da la libertad.*

*Sació al hambriento con su pan,  
de gozo lo llenó y al que quería tener más, vació lo  
dejó.*

*Como lo prometió a Abraham. Oh sí.  
A todos los cautivos liberó,  
les dio con su amor, ser libres sin temor.*

*Al que es soberbio, Él lo rechazó.  
Miró, acogió al que sufre  
opresión.*

*Dad gloria a nuestro padre Dios,  
que a su hijo nos mandó,  
y al Espíritu de amor que sus dones nos dio.*

*Por los siglos sin fin amén, amén.*

## *Magnificat* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Proclamo la grandeza del Señor,  
ensalzo la potencia de su amor,  
alabo la inmensidad de su ternura y su misericordia.*

*Mi alma se llena de alegría  
porque Dios me ha colmado de su  
gracia.*

*El revela a los sencillos los misterios de su amor.  
Se ha fijado en mi pequeñez.*

*Alabo la misericordia del Señor que traspasa la  
historia de generación en generación.*

*El hace reyes a los humildes  
y quita la corona a los orgullosos,  
sienta a su mesa a los  
hambrientos  
y a los ricos los despide con las manos vacías.*

*Auxilia y protege a su pueblo, pobre y humilde,  
descendencia de Abraham que no termina.*

*Alabad conmigo el amor de Dios,  
promesa y esperanza nuestra.*

## MAGNIFICAT [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Proclamo Señor tu  
grandeza, la grandeza de tu  
amor,  
alabo tu ternura y la infinitud de tu misericordia.*

*Me siento llena de alegría  
porque me has colmado con tu gracia.  
Porque has mirado, enamorado,  
a tu criatura más pequeña.  
Porque miras siempre con predilección  
a quienes son humildes y pobres,  
desvalidos y excluidos,  
las víctimas y perdedoras.*

*Tu misericordia es energía liberadora  
que traspasa la historia  
de generación en generación.*

*Tu amor, manifestado en el  
mundo, es fuerza esperanzadora  
que trastoca los valores imperantes;  
los grandes serán pequeños, a la  
larga; los ricos serán despojados, a la  
larga;*

*y los pobres serán dichosos.*

*Tu amor, sembrado en los  
corazones, es el tribunal de las  
historias.*

*Él que declara protagonistas a quienes son  
humildes y evidencia la vaciedad de quienes se  
creen algo.*

*Él que aplaude los gestos solidarios de servicio y  
entrega, por ocultos y pequeños que sean.*

*Canto, Señor, tus designios salvadores  
para con todos los pueblos.*

*Canto tu fidelidad y paciencia,  
tu amor que no tiene fin.*

*Quiero ser, Señor, cantor de tu amor,*

*un canto vivo para siempre.*

# *María de la misión y del camino.*

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

*María de la misión y del camino  
que llevaste a la casita de Isabel la alegría y la  
ayuda y a los campos de Belén, la Luz del mundo.*

*Gracias por haber sido misionera.  
Por haber acompañado a Jesús en los momentos  
difíciles, cuando nadie le entendía,  
cuando todos le abandonaron,  
cuando murió crucificado.*

*Gracias porque acompañaste a los discípulos en Pentecostés,  
cuando recibieron la fuerza del Espíritu que hizo nacer la  
Iglesia.*

*María de la misión,  
también nosotros queremos vivir,  
en lo que podemos, siendo misioneros.*

*Queremos anunciar la Buena Noticia de Jesús,  
hablar de ella con todo el que encontramos en nuestro camino,  
acompañar al que se siente solo,  
animar al triste,  
ayudar al que necesita que le echemos una mano.*

*María, de la misión y del camino,  
acompañanos, camina con  
nosotros.*



## *María, creemos como tú* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*María, creemos como tú,  
que la actitud más bella de los creyentes  
es ponerse a cantar  
y agradecer el don maravilloso del Señor  
que llega hasta nosotros hecho gracia.*

*María, creemos como tú,  
que abrirse a la Palabra y decir Sí  
es salir al encuentro del Señor  
que nos sigue llamando cada día  
a la hora de la tarde y de la brisa.*

*María, creemos como tú,  
que el Dios de los humildes y los pobres  
compromete a su Hijo con todos los que sufren en sus  
carnes el llanto del desprecio y la opresión.*

*María, creemos como tú,  
que el brazo del Señor acoge a los sencillos  
y niega al poderoso las razones  
para hacer del dominio y la riqueza explotación.*

*María, creemos como tú,  
que el dichoso y feliz del Nuevo reino  
descubre en el servicio el camino  
que ensalza las grandeza del pobre y del hermano.*

*María, creemos como tú,  
que el Dios de la promesa  
se hizo realidad y plenitud y vive desde entonces  
nuestra historia cogido de tu mano y nuestra mano.*

## *María, la mujer* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*María, eres la mujer creyente,  
que acoges, encarnas y guardas la palabra.  
Mujer joven que entras en el plan de Dios, libre y  
gozosa; que encarnas el ideal de la mujer  
por ser la primera de la Nueva  
Humanidad; que has vivido la maternidad  
como servicio y gestaste el hombre y la  
mujer nuevos para la liberación;  
te llamamos a ti, Madre,  
para que hables por todos nosotros.*

*Madre nuestra, María,  
eres tarea, profecía, sacramento  
para todos los hermanos  
peregrinos.*

*Muéstranos que la hondura de tu  
vocación es el servicio al misterio del  
amor,  
recibido y ofrecido en el sacramento de la fecundidad.*

*En ti, María, el amar es ser reflejo del amor divino,  
que a ser amor a todos convocó.*

*Gracias, mujer María, por tu corazón sencillo,  
hogar primero para la unidad de los hijos  
y ámbito privilegiado para la relación y la comunión.*

## *María, mujer oyente* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*María, mujer oyente,  
que supiste siempre escuchar y acoger con fe y con amor  
la Palabra de Dios y la palabra de los amigos.*

*María, mujer orante,  
que supiste cantar a Dios con alegría el canto de tu vida,  
que supiste hablar a tu Hijo cuando los amigos le necesitaban,  
como pasó en Caná con los jóvenes novios;  
que estuviste presente en la comunidad de los amigos de tu  
Hijo y oraste con ellos, cuando Jesús ya no estaba.*

*María, mujer generosa,  
que supiste entregar lo mejor de ti  
misma, lo mejor que poseías: tu propio  
Hijo,  
por todos los hombres y mujeres.*

*María, madre de Jesús y madre nuestra,  
Aliéntanos, mujer nueva, afirmativa,  
que también nosotros sepamos  
escuchar, orar y entregarnos a los  
demás  
para crear y recrear la historia fraterna,  
solidaria, progresiva*

## *Más allá de la utopía* (Salmo 126) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Si el Señor no sostiene los cimientos,  
toda la obra se viene abajo.  
No hay florecer en la  
espiga, ni elevación de la  
morada, ni conquista del  
espacio,  
ni defensa del ser humano,  
allí donde el Señor no esté trazando con su dedo  
los caminos del desarrollo.*

*¡Qué inútil todo proyecto vital que no consulte, día a  
día, cada uno de sus detalles con el Señor único del  
futuro!*

*¡Qué hundimiento del esfuerzo y la fatiga  
que tienen como meta acumular riquezas en la tierra  
olvidando la suprema riqueza de ser amigos del  
Señor!*

*¿No os habéis dado cuenta todavía  
de que quienes se abandonan en el Señor son más felices,  
más ricos y más libres que aquellos que sólo confían  
en el trabajo de sus manos?*

*El Señor regala la vida,  
y el mismo Señor nos la quiere enriquecer sin medida.  
Porque es el mejor amigo del ser  
humano, el Dios que nos arrancó de la  
nada  
y nos pone en camino hacia la plenitud del ser.*

*¡Feliz la persona que crece bajo el  
Señor y conducido por su proyecto de  
amor  
lucha por alcanzar un futuro más libre para todos!  
La esperanza del que confía en el Señor*

*irá mucho más lejos en realidades y en  
logros  
que las más audaces utopías soñadas por el ser humano.*

## **No acostumbraste** [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Tenemos el vicio de acostumbrarnos a todo. Ya no nos indignan las cifras del desempleo; ni la nueva "esclavitud" de los inmigrantes.*

*No es noticia el joven tirado o drogándose en una esquina.  
Ni los millones de muertos de hambre, cada año.*

*Nos acostumbramos,  
limamos las aristas de la realidad, para que no nos  
hiera,  
Y la tragamos tranquilamente.*

*Nos desintegramos.  
No es solo el tiempo el que se nos va,  
es la misma cualidad de las cosas la que se herrumbra.  
Lo más explosivo se hace rutina y conformismo.  
La contradicción de la cruz  
es ya solo el adorno sobre un escote, o la elegante chaqueta.*

*Señor, tenemos la costumbre de acostumbrarnos a todo;  
aun lo más hiriente se nos oxida.*

*Quisiéramos ver siempre las cosas por primera  
vez; Quisiéramos una sensibilidad no cauterizada,  
para maravillarnos y sublevarnos.*

*Haznos superar la enfermedad del tradicionalismo,  
es decir, la manía de embutir lo nuevo en paradigmas viejos.  
Líbranos del miedo a lo desconocido.*

*El mundo no puede ir adelante, a pesar de tus hijos;  
sino gracias a ellos. Empujemos.*

*Jesucristo, danos una espiritualidad de iniciativa, de riesgo,  
que necesite revisión y nuevos gestos.*

*No queremos ver las cosas solo desde dentro;  
necesitamos tener algún amigo hereje, drogadicto,  
inmigrante, niño delincuente, vagabundo...  
para ser disconformes como Tú, que fuiste crucificado  
por los conservadores del orden y la rutina.*

*Enséñanos a recordar que Tú, Jesucristo,  
siempre has roto las coordenadas de lo  
previsible.*

*Y sobre todo, que no nos acostumbremos a ver  
injusticias, sin que se nos enciendan las entrañas y la  
actuación.*

## *No voy a decirte su nombre [VOLVER AL ÍNDICE](#)*

*No voy a decirte su nombre porque Tú, Señor,  
lo llevas escrito en la palma de tu mano.  
No voy a hablarte de sus angustias, porque Tú, Señor,  
escuchas al afligido que no tiene protector.  
No voy a contarte su vida porque Tú  
sabes hasta el número de cabellos que tiene en su cabeza.  
No voy a explicarte el acoso policial al que se ve sometido  
porque Tú sabes bien lo que es sentirse perseguido.*

*No voy a narrarte su tristeza porque Tú,  
Señor, te sentiste morir de angustia.  
No voy a darte lecciones sobre su soledad  
porque solo fuiste a la cruz.  
No voy a pedirte que mires su pequeñez  
porque Tú, Señor, tomaste la condición del último, del esclavo.  
No voy a rogarte que veas su situación  
porque a Ti se te conmuevan las entrañas ante quien sufre.*

*Sólo quiero, Señor, hablarte de mí,  
de mi comunidad, de mi Iglesia, de mi mundo.  
De mí que soy tu hijo; de mi comunidad  
que por Ti ha sido convocada;  
de mi Iglesia que es el grupo de tus  
seguidores; de mi mundo que es el tuyo.  
Haz, Señor, que llevemos escritos en las palmas  
de nuestras manos el nombre de todos los que sufren,  
de los empobrecidos, de los que han tenido que dejar su  
tierra. Que tengamos los oídos abiertos para escuchar sus  
angustias, sus lamentos, sus gritos.*

*Ayúdanos a conocer sus vidas, sus sentimientos,  
sus culturas, sus creencias.  
A mirar con ternura sus retratos de familia y a contar, con  
ellos, el dinero que mandan a su tierra para mantener, de  
mala manera, a su seres más queridos.*



*No nos permitas huir, cuando son ellos los  
perseguidos; huir de impotencia, de desesperanza,  
de cansancio.*

*No dejes que nos escapemos de su realidad.  
Que nunca, Señor, nos encerremos en nuestra  
tristeza porque la suya es mayor; está escrita en sus  
ojos,  
en sus manos, en todo su ser; llena toda su existencia.*

*Nuestra soledad, Señor,  
que es verdad que muchas veces nos  
duele,  
es decidida por nosotros mismos, es respuesta;  
la suya es obligada, impuesta, al margen de su libertad.  
Haz que sepamos acompañarla,  
llenar un rato de tantas horas sin  
compañía.*

*Ayúdanos a que su pequeñez  
sea altavoz de tus Bienaventuranzas,  
de tu Reino, de tus promesas;  
que en ella veamos escrito todo tu Evangelio,  
tu Buena Noticia que nos dice  
que tu reinado es de los últimos,  
los ignorados, los perseguidos.*

*Y, por último Señor, que no se endurezca nuestro corazón;  
que no se acostumbren nuestras entrañas al dolor de tus  
hijos.*

*Tú que eres Padre-Madre haz que, en cada uno de ellos,  
sintamos que se nos rompe el corazón,  
que ahí estás Tú sufriendo.*

*Y haz que sepamos encontrar, en medio de tanto dolor,  
una oportunidad para construir  
la Nueva Humanidad que es tu único proyecto  
para todos los hombres*

*y mujeres de nuestro mundo.*

## *Nuestra suerte está en tus manos*

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Nuestra suerte está en tus manos, Señor;  
El Instinto todo, como un pequeño grano de semilla,  
está en tus manos para que Tú lo siembres;  
cual tranquila corriente de agua, para que Tú lo encauces.*

*Tú nos llamas a seguirte, en una etapa nueva,  
de más comunión, solidaridad y entrega.*

*Injerta en nosotros la savia de una nueva  
ilusión, una corresponsabilidad realista y  
evangélica.*

*Las fuentes de nuestra alegría y seguridad están en Ti,  
Señor, en ti nuestro descanso, nuestra confianza.*

*Porque sólo Tú lo haces todo  
nuevo, y con tu presencia de  
Resucitado, nos ayudas a ir  
realizando el Reino.*

# *OH DIOS, TÚ ERES MI DIOS* (Salmo 62)

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Oh, Dios, tú eres mi Dios,  
desde el alba te busco;  
estoy sediento de ti,  
como tierra reseca, agostada, sin agua.*

*Quisiera contemplarte en tu  
santuario, ver tu poder y tu gloria.*

*Tu amor vale más que la  
vida, te alabarán mis labios.*

*Te bendeciré mientras viva,  
te invocaré alzando mis  
manos.*

*Me saciaré como en espléndido banquete,  
y mi boca te alabará con júbilo.*

*En mi lecho me acuerdo de ti,  
en ti medito en mis vigias,  
porque tú has sido mi ayuda,  
y a la sombra de tus alas grito de júbilo:  
estoy unido a ti y tu diestra me sostiene.*

## OJOS NUEVOS [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Dame, Señor, ojos nuevos  
para ver la novedad de tu Espíritu  
que habita en cada tiempo y lugar.*

*Para descubrir la vida que late  
y quiere brotar en cualquier trozo de tierra  
que alguien remueve al pasar.*

*Para mirar de otro modo lo que, pareciendo  
igual, es el aquí y el ahora donde tú, Señor,  
estás  
para hacer nuevas las cosas que yo no puedo cambiar.*

*Dame, Señor, ojos nuevos para mirar más allá  
de la mirada miope que nunca ayuda a avanzar.*

*Para descubrir tus signos de esperanza y de  
verdad en estas gentes sencillas, en esta  
dificultad...*

*Para contemplar la vida por dentro, en profundidad,  
para que brille en mis ojos tu mirada de bondad.*

*Danos, Señor, ojos nuevos, gafas, corazón  
quizá, podrá ser todo lo mismo pero desde tu  
mirar... se encenderán otras luces y ya nada  
será igual.*

Oración a  
**María** [VOLVER AL  
ÍNDICE](#)

LECTOR:

TODOS:

*El ángel dijo a María:  
"Alégrate, llena de  
gracia, el Señor está  
contigo"*

*María: ayúdanos a  
vivir siempre con la  
certeza y la confianza  
de que Dios está con  
nosotros,*

*llenándonos con su amor y su gracia en todo lo que vivimos.*

LECTOR:

*María respondió: "He aquí la esclava del Señor"*

TODOS:

*Tú que supiste  
entregarte  
totalmente a Dios,  
ayúdanos a  
nosotros a vivir  
con fidelidad  
nuestro  
compromiso como  
cristianos.*

LECTOR:

*María se puso en camino y fue a prisa a la montaña,  
a una ciudad de Judá.*

*Entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel.*

TODOS:

*María: enséñanos a estar atentos*

*a las necesidades de nuestros hermanos  
y a poner los medios para remediarlas.*

**LECTOR:**

*María exclamó:  
"Proclama mi alma la grandeza del Señor"*

**TODOS:**

*María: como tú, también nosotros queremos decir  
esto en todas las circunstancias de nuestra vida*

## *Padre Nuestro* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Padre infinito,  
del cual toda vida procede.  
Padre de Jesús y nuestro,  
haz que todos te conozcan  
y experimenten tu misericordia.*

*Que todos confíen en tu Bondad  
y obedezcan tu Voluntad  
para que se realice tu plan en este  
mundo como lo tienes en tu mente desde  
siempre.*

*Danos hoy el alimento que más  
necesitamos: no sólo pan, sino toda palabra  
que sale de tu boca;  
tu presencia, tu ternura, ¡Tú mismo!*

*Perdónanos por todo el mal que hicimos  
como nosotros, con tu ayuda,  
perdonamos a todos los que nos hicieron mal.*

*No nos dejes sucumbir en la tentación;  
ahórranos o acórtanos la prueba;  
y líbranos del mal.*

*Porque tuyo es el reino y el  
poder y la gloria para siempre.  
Amén*



# *Padre Nuestro de la deuda externa*

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Padre Nuestro, de todos nosotros, hombres y  
mujeres, sabemos que sufres viendo desde el cielo  
que aquí, en nuestra tierra,  
el rico ejerce su imperio, sobre el pobre.*

*Oye nuestras voces, oye nuestro ruego.  
Tú estás caminando, de nuevo,  
con los pueblos que, por el desierto,  
caminan buscando que se haga tu Reino.*

*Sé tú nuestra fuerza y nuestro aliento.  
Que no desfallezca nunca nuestro empeño en luchar  
buscando ese mundo nuevo de tu voluntad  
donde lo importante ya no sea el dinero,  
con sabor a sangre, obtenido de los pobres pueblos,  
sino el ser humano pleno en su dignidad.*

*Danos tú el aliento.  
Mira que nos roban, cada día el pan de nuestros esfuerzos  
diciendo que debemos lo que no debemos  
pues son nuestros hijos, tus hijos  
pequeños, los que sin arroz, sin casas,  
sin médicos, crecen como árboles,  
carentes de riego, en tierra agrietada  
con troncos resecos.*

*Nosotros queremos saber perdonar lo que ellos nos deben,  
que ellos nos condonen lo que, según dicen, nosotros debemos.  
Líbranos, Señor, de este mal que es cerco que aprieta y asfixia.*

*Que todos los pueblos te santifiquemos siendo solidarios  
Este es nuestro anhelo y también el tuyo.  
Amén, Padre Nuestro.*

# Poema de la Samaritana [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Jesús, tú quebraste cuatro  
preceptos cuando te sentaste al  
borde del pozo y pediste agua a la  
samaritana.*

*Un maestro no busca discípulas como seguidoras.  
Un justo no se acercaba a una mujer,  
por cuya vida pasaron seis maridos.  
Un judío no hablaba con una samaritana.  
Un hombre no dirigía la palabra en público a una mujer.*

*Pero en el encuentro contigo, esta mujer de pasado triste  
abandonó su viejo cántaro  
al encontrar el agua de la vida.*

*Y sin nadie pedírselo,  
fue tu primer apóstol en la tierra de Samaria.*

*Ella te abrió las puertas de una tierra cerrada para un  
judío, al anunciar en su boca de pecado:  
"que se encontró con un hombre  
que tenía los rasgos del Mesías".*

*En el encuentro contigo  
la mujer se fue  
liberando  
de su propio pasado y de la opresión masculina,  
por la fuerza del Reino que emergía en su vida.*

*Desde su vida entregada fue liberando a otros  
de las leyes de muerte encarnadas en su  
tradición.*

*Y al contemplarlo,  
Fuiste encontrando Tú*

*miismo,  
el rostro femenino  
del Padre Maternal recreando la historia*

## *Que tu Espíritu... [VOLVER AL ÍNDICE](#)*

*Padre-Madre de misericordia, te alabamos y te damos gracias  
por todo el amor que continuamente  
derramas sobre nosotros.*

*Gracias por el modo en que nos has llamado y convocado,  
por el modo en que Tú nos conduces  
y nos tienes en la palma de tu mano.*

*En este tiempo en el que comenzamos una nueva  
etapa, te pedimos que nos envíes tu Espíritu dador de  
vida,  
el Espíritu de Jesucristo Liberador,  
para iluminar nuestro camino.*

*Que tu Espíritu sea para nosotros fuente de unidad y  
comunidad, que sea nuevo vigor, esperanza y amor  
en nuestra vida misionera  
en fidelidad a ti y a la misión que nos has confiado.*

*Que tu Espíritu de libertad penetre en cada uno de  
nosotros, en nuestra relación y compromiso con Jesús,  
y nos llene de entusiasmo y de amor  
por nuestra vocación misionera.*

*Que tu Espíritu nos lleve a profundizar cada día  
más en una conversión del corazón,  
para poder ser , en medio de los hombres y  
mujeres de nuestro tiempo,  
presencia significativa.*

*Que tu Espíritu nos haga capaces de afrontar  
los desafíos del mundo de hoy,  
con corazones compasivos y arriesgados,  
siempre fieles al don recibido en nuestro  
carisma.*

*Qué como María, mujer de fe,  
permanezcamos abiertos y atentos, en humildad y gozo,  
al Espíritu que vive en nosotros.*

## Queremos descubrirte [VOLVER AL ÍNDICE](#)

SEÑOR:

*En nuestro mundo hay muchas injusticias  
que nos están interrogando y no nos dejan  
tranquilos en nuestra comodidad.*

*A través de ellas.*

**QUEREMOS DESCUBRIRTE, VERTE, ENCONTRARTE**

*Tú pones todo de tu parte  
para mover el corazón del ser humano ante tales  
necesidades; pero a veces nosotros nos tapamos los oídos  
y preferimos seguir viviendo nuestra vida fácil.*

SEÑOR:

*En el niño desnudo y con hambre.*

**QUEREMOS ENCONTRARTE.**

*En el pobre con sus harapos.*

**QUEREMOS VERTE**

*En la chabola y las miserias.*

**QUEREMOS DESCUBRIRTE**

*En la tragedia de los incendios y terremotos.*

**QUEREMOS ENCONTRARTE**

*En las inundaciones y las sequías.*

**QUEREMOS VERTE**

*En los drogadictos y alcohólicos.*

**QUEREMOS DESCUBRIRTE**

*En los jóvenes delincuentes, en las guerras y la violencia.*

**QUEREMOS ENCONTRARTE**

*En los problemas raciales y en los ancianos.*

**QUEREMOS VERTE**

*En toda necesidad e injusticia.*

**QUEREMOS DESCUBRIRTE**

## **Queremos poner en ello la vida** [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Tú nos envías, Señor, a trabajar en solidaridad entre nosotros, en nuestras comunidades y en los países donde nos encontramos,*

*afrontando el abuso y explotación de mujeres y niñ@s*  
**QUEREMOS PONER EN ELLO LA VIDA.**

*Nos llamas al compromiso con la mujer  
promoviendo una educación y formación  
que permitan su desarrollo integral para  
que,*

*apreciando los dones que tú les das,  
promuevan y potencien la vida.*

**QUEREMOS PONER EN ELLO LA VIDA.**

*Nos quieres comprometidos con los Derechos  
Humanos y pides nuestra solidaridad con los países  
más pobres*

*a través de acciones concretas y la protesta contra toda explotación.*  
**QUEREMOS PONER EN ELLO LA VIDA.**

*Señor de la Vida, Tú que te opones a toda guerra y violencia,  
quieres que construyamos una cultura de la paz  
donde sea posible la convivencia de quienes piensan  
distinto, y nos unamos a las voces que denuncian la muerte.*  
**QUEREMOS PONER EN ELLO LA VIDA.**

*Señor de la Naturaleza, Tú quieres que cuidemos de la  
Madre-Tierra y hagamos todo lo que esté en nuestras manos  
por evitar el comportamiento destructivo que  
amenaza a todas las formas de vida en nuestro  
planeta.*

**QUEREMOS PONER EN ELLO LA VIDA.**

*Dios Comunidad, Tú esperas de nosotros  
que vivamos atentos a los gritos que  
vienen con una voz de muchas culturas;  
y nos llamas a responder como discípulos de Jesucristo,  
a través de redes que unen a personas con los mismos intereses.*  
**QUEREMOS PONER EN ELLO LA VIDA.**

*Dios Padre-Madre, Hijo y Espíritu,  
enséñanos a mirar el mundo con los ojos del  
corazón  
y con tu misma compasión.*

# Quiero hacer un camino, ser caminante de Emaús

## [VOLVER AL ÍNDICE](#)

QUIERO HACER UN CAMINO, SER CAMINANTE DE EMAÚS.

*Encontrarme con personas distintas con las que caminar y dejarme inundar por sus realidades, dejar que broten en mí los sentimientos que sé, serán en muchos momentos contradictorios.*

QUIERO HACER UN CAMINO, SER CAMINANTE DE EMAÚS.

*Lanzarme a la tarea de formarme para cometer el menor número de errores en el trato, en mi forma de hablar, en mis gestos y actitudes. Para no dañar a ninguna de esas personas con las que me gustaría caminar.*

QUIERO HACER UN CAMINO, SER CAMINANTE DE EMAÚS.

*Y empezar la aventura maravillosa de conocer historias concretas, jóvenes que ven la vida de forma distinta a como yo la veo. Empaparme de sus sentimientos, escuchar, contemplar y dialogar.*

QUIERO HACER UN CAMINO, SER CAMINANTE DE EMAÚS.

*Adherirme a sus luchas, solidarizarme con sus ilusiones, compartir sus sueños y sinsabores. Subir cuestas empinadas y pasar baches pero con ellos y ellas, de la mano.*

QUIERO HACER UN CAMINO, SER CAMINANTE DE EMAÚS.

*Formando grupo elaborando proyectos, porque no quiero caminar solo. Quiero caminar con otros hermanos que sienten lo mismo que yo y andar el sendero unidos, aunque vayamos más despacio pero llegar, a donde lleguemos, juntos.*

QUIERO HACER UN CAMINO, SER CAMINANTE DE EMAÚS.

*Dejarme evangelizar por quienes voy a encontrar en mi andadura.*

QUIERO HACER UN CAMINO, SER CAMINANTE DE EMAÚS.

*Compartir el pan, el vino y la vida; el trabajo, el sudor y la alegría; la fiesta y el llanto. Sentir mi corazón ardiendo mientras comparto lo que soy y tengo y miro la historia de cada persona como Dios la mira: con inmensa ternura.*

QUIERO HACER UN CAMINO, SER CAMINANTE DE EMAÚS.



*Y descubrir en cada rostro, en cada mirada, al caminante,  
al Señor de la Vida.*

# SALMO DE LA ALEGRÍA Y LA ESPERANZA

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Tu Palabra es sincera y llena el corazón de alegría;  
tus obras son grandiosas y están inundadas de  
verdad;*

*tú amas, oh Dios nuestro, la justicia y el derecho  
y toda la tierra está rociada con la lluvia de tu bondad.*

*Tu Palabra de Vida ha hecho los cielos;  
con el soplo de tu boca has dado aliento a cuanto existe;  
en tus manos llenas de ternura se cobijan las aguas del  
mar, y los montes y los valles repiten sin cesar tu  
nombre.*

*Oh Dios, nos sentimos pequeños ante ti;  
que todo ser, Señor nuestro, admire y alabe tu nombre.*

*Tú tienes Palabras de vida sin término;  
palabras que se hacen acción;  
solamente Tú, Señor, tienes poder para hacer lo que dices.*

*Tu plan de salvación penetra el mundo  
entero, y hace vanos los proyectos de los  
pueblos;  
tu proyecto, Señor, se va realizando en la Historia,  
paso a paso, aunque el ser humano ciego  
no lo quiera descubrir.  
¡Somos felices, porque somos tu Pueblo y tú eres nuestro Dios!*

*Tú contemplas nuestro suelo;  
tu corazón de Padre ama, una a una, a toda persona;  
te alegra el bien del ser humano y su progreso;  
te entristece el mal del ser humano y su  
retroceso. Tú has formado nuestro corazón de  
frágil arcilla,*

*y contemplas las acciones de cada hombre y mujer.*

*Los poderosos, oh Dios, no triunfan con su sola  
fuerza;  
el que destruye a la persona siembra en su corazón muerte.  
Tú eres el único Señor del ser humano y de la  
Historia; sólo tú, Señor, permaneces para siempre:  
¡Eres Dios!*

*Los poderes, las soberbias, ante tus  
ojos son paja que lleva el viento;  
hoja que no llega a mañana.*

*Tus ojos llenos de amor y  
ternura cuidan de la obra de  
tus manos,  
y todos los que esperamos en el triunfo de tu amor,  
tendremos respuesta.*

*Juntos te cantamos y juntos esperamos en nuestra  
fe la llegada nuevos cielos y nueva tierra;  
la llegada de tu Reino.*

*Se tú, Dios de misericordia,  
socorro y escudo, en el proceso de la Historia.  
En ti confiamos y creemos en la presencia de Jesús  
Resucitado Sea tu amor entrañable por el hombre, Señor  
Dios nuestro,  
la razón de nuestra esperanza.*

## **Salmo de la Creación** [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Tenemos nuestros ojos tendidos en otras partes,  
escrutando los más lejanos rincones del universo,  
averiguando entre las partículas del átomo,  
estableciendo las leyes del comportamiento humano,  
y cuanto más investigamos,  
más admiramos la armonía de las obras de tus manos.*

*Creíamos que el agua, la tierra, el  
aire, los minerales, plantas y  
animales  
eran regalos tuyos que nunca se acabarían,  
mas la desenfrenada explotación tecnológica  
está a punto de agotarlos,  
malogrando la armonía de las obras de tus manos.*

*Tú quieres que todos en la tierra  
vivamos con los frutos del esfuerzo  
fraterno.  
Tú nos has dado la inteligencia y la unión  
para que vayamos transformando en un mundo más humano  
todas las maravillas de las obras de tus manos.*

*Ayúdanos, Señor,  
a controlar los impulsos destructivos del corazón  
humano.*

*Haz crecer nuestro amor y comprensión  
para que cooperemos contigo en el desarrollo armonioso,  
en la perfección y en la paz de las obras de tus manos.*

# *Salmo de l@s que quieren hacerse nuev@s*

## [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Buscamos volver a nuestro origen,  
Señor, tocar la raíz de nuestra vida,  
el manantial de aguas puras que nos  
alimenta, y beber de ti, como la samaritana,  
y volver a los demás saltando de gozo y esperanza.*

*Queremos hacer de nuevo la experiencia  
de tu amor inquebrantable,  
de que nuestra vida tiene su origen  
y su aliento permanente en Ti, Vida de toda vida.  
Queremos bajar al fondo de nuestro  
ser y encontrarnos contigo,  
con nosotros mismos y con los demás.*

*Descubriremos allí,  
Que más allá de nuestros límites y nuestras  
fragilidades, tu presencia nos habita.  
Que necesitamos acoger nuestra historia, nuestra  
vida, y experimentarla como barro en tus manos,  
en manos del alfarero que busca  
dar forma a la tierra en beso con el agua.  
Dejaremos que se vayan los recuerdos heridos,  
pegados a la memoria  
y los miedos futuros danzando en la fantasía.*

*Queremos renacer cada día desde el centro  
de nuestra interioridad para abrírnos desde allí a la vida,  
Tú quieres, Señor, que seamos hombres y mujeres  
que empiezan cada día, que saben caer con humildad  
y levantarse con la dignidad de ser tus hijos,  
personas haciéndose nuevas que caminan  
juntas.*

*Que sintamos, Señor, la presencia del hermano al lado,*

*también modelando nuestro barro,  
construyéndonos juntos,  
y forjando contigo el presente y el futuro.*

## Salmo del Encuentro [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Venimos a tu presencia, Dios nuestro,  
como caminantes, peregrinos,  
buscadores...  
y queremos darte gracias, celebrar juntos la  
alegría de sentirnos hijos tuyos.*

*Éste es un lugar para el encuentro,  
encuentro contigo desde nuestras  
raíces, con nuestra historia y con el  
hoy  
tan pobre y pequeño, pero abierto a Ti.*

*Te presentamos nuestros deseos de  
escucharte, de comprometernos a fondo con la  
realidad, aunando nuestras manos en un  
empeño común: ser co-creadores contigo,  
parteras de la vida.*

*Por eso te pedimos fuerza para vivir en fraternidad  
tantas veces necesitada de escucha y reconciliación.  
Haznos capaces de acoger la diferencia como  
don y riqueza de tu presencia creadora.*

*Queremos llevar tu mensaje de justicia y  
paz como Buena Noticia a este mundo,  
que sufre la guerra, el hambre, el  
odio, la división, la soledad, la  
indiferencia.*

*Deseamos construir la paz  
en cada uno de los  
entornos donde estamos y  
vivimos.*

*También en nuestras comunidades,  
entre nosotros;  
que seamos capaces de crear espacios  
para el diálogo y la armonía.*

*Que compartamos la vida y la fe,  
que reine entre nosotros la  
alegría.*

*Renueva cada día la ilusión por seguirte juntos,*

*acogiendo, sembrando y entretejiendo tu  
Reino.*



## **Seguir a Jesús** (Mt. 10, 1-15) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*También a nosotros, Padre, nos invita Jesús a seguirlo, y nosotros nos sentimos dichosos con su llamada  
y reconociendo nuestra flaqueza, le decimos que sí,  
aún sabiendo que somos capaces de negarlo y abandonarlo;  
fiados de su palabra, decimos que sí,  
conscientes de que quien llama  
habrá de dar fuerzas para responder.*

*Danos, Padre, tu Espíritu, que es también el de Jesús, para saber cómo seguirlo y para seguirlo de tal modo que nuestra vida sea puro seguimiento suyo.*

*Seguir a Jesús es, ante todo, creer en él,  
y creer en él es arraigar nuestra vida en él, en su persona viva, en la relación con él, saberse de memoria sus palabras,  
darles vueltas en el corazón, como María,  
y hacer de ellas, no sólo el camino de la propia vida sino el tesoro que nunca nos cansamos de contemplar y palpar.*

*Escuchar las palabras del Maestro  
nos lleva a obedecerlas, a ponerlas por obra;  
nos lleva, Padre, a seguir su causa, que es la tuya: tu Reino.  
En una situación como la actual, en la que tu creación  
está tan degradada por la rapiña y el expolio  
y en la que tus hijos, los pobres,  
son tenidos en nada,  
la causa de Jesús es salvar lo que se había perdido,  
restaurar la vida, liberar a los oprimidos,  
y hacerlo todo ello, no por la fuerza,  
sino invitando, sembrando semillas de vida,  
tendiendo puentes, venciendo al mal con el bien.*

*Seguir a Jesús es proseguir la misión que Tú le confiaste; es sentirse enviados por Él, como Él lo fue por Ti.*

*Nos llamas a ser anunciadores del Evangelio de  
Jesús, servidores de la recreación que Él hace  
posible,  
enviados por Él a anunciar su salvación de palabra y de obra,  
libres de otras ataduras,  
dando gratis, lo que gratis hemos recibido:  
TU AMOR LIBERADOR Y TU PRESENCIA SALVADORA.*

*Jesús de Nazaret sigue hoy, en nosotros, haciendo historia,  
continuando su historia a través de la nuestra  
si es que nos dejamos moldear por su  
presencia.*

*Te pedimos, Padre, por intercesión de María,  
la que escuchó y cumplió la palabra,  
que también nosotros, como ella,  
seamos tus discípulos y tus enviados.*

## *Soy la más pequeña* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Soy la más pequeña, sin duda,  
pero Dios me ha mirado,  
y yo grito mi alegría.  
Comparto la pobreza de mi pueblo,  
el pequeño Israel, "su siervo",  
pero él con su misericordia me ha  
mirado,  
y yo desbordo de gozo  
como en el día de boda,  
y proclamo con fuerza  
la belleza de su amor.*

*Abro mi ventana cada día  
de par en par a la esperanza,  
y sé que mis flechas alcanzan al Santo.*

*El que es Poderoso,  
ha escogido lo pequeño,  
a la más pequeña,  
para lucirse en sus  
obras, para lucir su  
misericordia, maravillas  
de su amor.*

*Todos me llamarán dichosa,  
pero es cosa de su amor.  
Y anuncio que hay motivos de alegría para todos,  
porque la misericordia de Dios no tiene límites.*

*Mañana todo puede cambiar:  
los que se recuestan orgullosos en sus poltronas  
rodarán por el suelo,  
despreciados y olvidados,  
en cambio los humildes y sencillos*

*serán ensalzados.*

*Algún día, así está escrito,  
los hambrientos y  
mendigos  
se sentarán en el banquete del  
Reino, y los avarientos y  
especuladores, mendigarán una  
migaja de cariño.*

*Mañana, yo lo espero,  
las promesas de Dios se  
cumplirán, como en tiempo de los  
padres, que su misericordia no se  
agota.*

*Y nos bendecirá de nuevo,  
y nos visitará de nuevo,  
y se quedará ya con nosotros para siempre.*

## **TU PALABRA** (Salmo 18) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Quiero, Señor, hacer de tu Palabra un camino para mi vida;  
quiero amar tu voluntad de todo corazón.*

*Quiero ser discípulo tuyo y ponerme a tu escucha cada día;  
quiero hacer de tu Palabra la norma que me guíe, paso a  
paso.*

*Tu Palabra de verdad alumbra mis pasos por el  
sendero; en tu Palabra he puesto mi esperanza día y  
noche;  
con todo el corazón quiero empeñarme en cumplir tu  
voluntad y que mis caminos sean siempre tus caminos.*

*Enséñame sabiduría y aprenderé a ser libre y feliz;  
enséñame prudencia y aprenderé a situarme en la vida;  
enséñame los secretos de tu corazón de Padre  
y aprenderé a vivir desde lo profundo de mi existencia.*

*Yo amo tu Palabra y gozo al sentirme en comunión  
contigo; yo espero tu Palabra y ella es respuesta a mis  
preguntas; yo cumplo tu Palabra y ella me da fuerza  
como nadie;  
yo creo en tu palabra y ella alimenta mi pobre fe.*

*Tu Palabra nos enseña a amar la verdad y rechazar la  
mentira; tu Palabra nos enseña a amar hasta las últimas  
consecuencias; tu Palabra nos enseña a mantener el corazón  
libre y solidario; tu palabra nos enseña a buscar la justicia  
entre los pueblos.*

*Mantén nuestro corazón firme en el proyecto de tu  
Palabra; que tu Palabra sea siempre la alegría de nuestro  
corazón; que nos inclinemos siempre a guardar tus  
mandamientos;  
y que busquemos en tus mandatos el camino de la salvación.*

## *Tu palabra, Señor* (Salmo 119) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Queremos, Señor, hacer de tu Palabra  
un camino para nuestra vida.*

*Queremos abrir nuevos caminos, cumpliendo tu  
Palabra; te buscamos desde lo más profundo de nuestro  
ser.*

*Queremos ser tus discípulos y ponernos a tu escucha cada  
día, haciendo de tu Palabra, la norma que guíe nuestros  
pasos.*

*Queremos encontrar en tus mandatos, nuestra alegría.  
Abre nuestros ojos, Señor, a la luz y al calor de tu  
Palabra.*

*Capacítanos, fortalécenos con la fuerza de tu Palabra;  
aléjanos de la mentira, que sigamos tu ley de amor.  
Manténnos en pie, por el camino de tus mandatos, Señor,  
queremos guardarlos en nuestro corazón y hacerlos vida.*

*Enséñanos tu sabiduría y conseguiremos ser libres y felices;  
enséñanos tú, y aprenderemos a situarnos en la vida.  
Danos a conocer los secretos de tu corazón de Padre  
y aprenderemos a vivir desde motivaciones  
profundas.*

*Tu Palabra nos une a Ti y a los hermanos y  
hermanas; ella es respuesta a nuestras preguntas.  
Tu Palabra fortalece a los débiles,  
alimenta y recrea nuestra pobre  
fe.*

*Tu Palabra nos habla de buscar la verdad y la  
justicia; de luchar y amar hasta las últimas  
consecuencias.*

*Tu Palabra acompaña el camino de los pobres,  
ilumina y fortalece a los que trabajan por la*



*paz.*

*Mantén nuestro corazón firme en el proyecto de tu Palabra; que ella sea la fuente de nuestra alegría.*

*Que busquemos siempre cumplir tus mandatos y encontremos en ellos el camino de la liberación.*

# *Tu Reino, Señor, nos desconcierta* (Salmo 72)

## [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Tu Reino, Señor nos desconcierta  
porque en los nuestros  
son muy otros los valores.  
En el tuyo, Señor,  
la paz acampa en las plazas anchas de los pueblos  
y la justicia protege la  
dignidad y los derechos de los  
pobres.*

*No existen en el tuyo las manos  
pedigüeñas, ni los novios forzados a  
retrasar la boda, porque el pan sabroso  
alegra las mesas compartidas  
y en el suelo florecen los pisos protegidos.*

*Los límites y fronteras respetan a los pueblos,  
pero ignoran del todo los odios fraticidas  
y nadie se permite imponer su ley sobre los  
otros.*

*El trono de los jueces lo ocupan los esclavos  
y está al frente de todo, el que se muestra inferior,  
porque el mando es servicio y la ley es amparo.*

*En el tuyo las armas  
no son ingenios poderosos,  
ni cargas explosivas, ni cegadores  
humos. Las del tuyo, Señor, son manos  
de acogida, caricias en los niños,  
enfermos visitados, trabajo para todos,  
canto y baile en las horas festivas,  
apoyo y compañía en los días de duelo.*

*En el tuyo, Señor, no existen  
explotados y las cuentas corrientes*

*no indican que uno es más.*

*Consignas mentirosas no ensordecen las  
calles ni los televisores maquillan las  
verdades  
ni las narran a medias.*

*¿Cómo entender tu reino y cómo edificarlo  
cuando los nuestros son todo lo contrario?  
Nos decimos cristianos y acudimos al  
templo  
pero poco sabemos de verte en el drogadicto,  
de acogerte en el pobre,  
de escucharte en el débil,  
de librarte en el preso,  
de abrazarte en el otro.  
Poco o nada sabemos del difícil trabajo  
que Tú nos encomiendas,  
de construir la paz de cada día  
sobre la base firme del amor certero,  
de la justicia clara, de la verdad entera,  
libres en este empeño de toda violencia.*

*Vuélvete, Señor,  
hacia nosotros que tus hijos  
somos,  
y reitera ante el pueblo el pregón de ese  
Reino que llamó "felices" a los pobres,  
a los que sed padecen,  
a los de entrañas vivas y palabra sincera,  
a los que de Ti se fían y en tu amor esperan.*

*Vuélvete al mundo, señor del evangelio,  
Mesías y profeta y misionero del reino,  
y dinos otra vez, aunque no te entendamos,  
que tu causa es hermosa,  
porque libera al ser humano  
de las viejas cadenas del poder y la  
fuerza, del dinero orgulloso y del arma*

*que mata; para hacer, manos juntas,  
libertad y justicia  
y entonar, todos juntos, mil canciones de paz.*

## *Vasija de barro* (Jer. 18,4...) [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Como vasija de barro, sí, Señor, es  
verdad, y Tú sabes que me duele,  
y lo frágil que me siento, y lo pobre...*

*Pero hoy, ¡albricias, Señor!  
he descubierto, y te doy gracias,  
que es verdad que soy de barro  
pero que soy también vasija.*

*Y he soñado, Señor, gracias,  
que Tú eras el mar, y yo en la playa,  
y al subir de la marea el agua me llenaba,  
y me cubría, y rebosaba.*

*¡Ay, Señor! ¡No sabe su ser la  
vasija mientras no la llena el  
agua!*

*¡Qué le importa ser de barro!  
¡Si es vasija! ¡Y dejarse llenar!  
¡Y dejarse rebosar!*

*y así, ¡ser fuente! y así, ¡ser mar!  
¡Qué hermoso es ser vasija aunque ésta sea de barro!*

*Otro sueño he soñado, gracias, Señor,  
que Tú eras aguador, y que yo era tu  
vasija,*

*tu vasija de barro,  
pobre y frágil, es verdad, pero bella,  
y me llevabas de la mano, y me tratabas con  
cariño, y me cuidabas con cuidado, porque yo era  
tu vasija, y me mostrabas con orgullo  
a todo el mundo, y me querías,  
y te hacía compañía, y además, mi Dios,  
¡qué sería un  
aguador sin su vasija  
de barro!*

*Gracias, Señor, por haber*

*soñado, gracias te doy por ser  
vasija,  
y gracias por ser de barro.*

## *Ven Espíritu* [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Ven Espíritu Santo del Padre y del Hijo.  
Ven Espíritu de Amor, Espíritu de  
filiación,  
Espíritu de paz, de confianza, de fuerza y de alegría.  
Ven alegría oculta en las lágrimas del mundo.  
Ven vida victoriosa de la muerte en la tierra.  
Ven, Padre-Madre de los pobres.  
Ven, socorro de los oprimidos.  
Ven luz de la eterna verdad.  
Ven, amor que has sido derramado en nuestros  
corazones.*

*No tenemos nada que pueda obligarte,  
pero por eso estamos más llenos de confianza.  
Nuestro corazón teme ocultamente que  
vengas,  
porque eres desinteresado y delicado;  
porque eres distinto que él.  
Pero la más firme promesa es que Tú vienes.*

*Así pues, ven hoy, y todos los días.  
Confiamos en Ti, ¿en quién podríamos confiar si no?  
Te amamos porque eres el mismo Amor.  
Por Ti tenemos a Dios como Padre,  
porque Tú clamas en nosotros "Abba Padre".  
Nos vivificas.  
Te agradecemos que habites en nosotros,  
que hayas querido ser el sello de Dios vivo en  
nosotros, el sello de su propiedad.  
Quédate con nosotros.  
No nos dejes solos en la lucha de la vida.*



# Voy a escuchar lo que dice el Señor

## [VOLVER AL ÍNDICE](#)

*Voy a escuchar lo que dice el Señor. La  
Palabra del Señor es verdadera;  
fuego y espada; es brisa, susurro, miel y perfume,  
es tempestad y lluvia mansa; es música que embelesa.*

*La Palabra de Dios "anuncia la paz a su pueblo  
y a sus amigos".*

*La Palabra anuncia la paz a todos los pueblos,  
que son sus amigos.*

*La Palabra es la paz, regalada a todos,  
es nuestro Señor Jesucristo.*

*Tu Palabra, Señor, es misericordia y salvación.  
Mándanos tu palabra;  
envuélvenos en tu misericordia y sálvanos.*

*La Palabra del Señor "está ya cerca de sus fieles"  
y será nuestra salvación.*

*La Palabra del Señor "habitará en nuestra tierra"  
y será nuestra gloria*

*La Palabra del Señor vivirá en nuestro corazón  
y será nuestro tesoro.*

*"La misericordia y la fidelidad se encuentran"  
en nuestro Señor Jesucristo.*

*"La justicia y la paz se besan" en nuestro Señor Jesucristo. La  
generosidad y el amor se abrazan  
en nuestro Señor Jesucristo.*

*Jesucristo: nuestra justicia, nuestra paz y nuestra gloria,  
nuestra salvación.*

*Palabra que se oye en el cielo y semilla que "brota de la tierra". Lluve  
la Palabra de Dios "y nuestra tierra dará su fruto"  
en el vientre de María.*

*"La justicia marchará ante él; la salvación seguirá sus pasos",  
pasos llenos de gracia y misericordia.*