

Модуль. Емоційний інтелект як передумова розвитку успішної особистості

Практична робота. Навчальні ресурси розвитку емоційного інтелекту в освітньому середовищі.

Метод навчання: індивідуальна робота

Опис завдання: Оберіть клас/групу, тему уроку/заняття та спроекуйте схему - сценарій тренінгового заняття спрямованого на розвиток емоційного інтелекту з використанням активних методів, групової роботи тощо. Оформіть записи у вигляді таблиці.

Важливо пам'ятати що кожне заняття має чітку структуру, яка містить такі компоненти:

Мотиваційно-організаційний – рефлексія учнями попереднього заняття, аналіз домашнього завдання, актуалізація знань та досвіду з теми заняття та формування інтересу до нього. У **вступній частині до кожного заняття** пропонуються короткі тематичні історії-притчі; вправи для зняття емоційної, тілесної і поведінкової скрутості.

Розвиток почуттєво-особистісної сфери. Основна частина тренінгу спрямована на самопізнання можливостей й обмежень, емоційний самоаналіз; виконання вправ на поглиблення емоційного самоусвідомлення, формування умінь управляти емоціями, компетентності у часі, позитивного мислення, соціальної чуйності, толерантності до інших, асертивності поведінки, готовності до кооперації і співтворчості; розвиток особистісної автентичності, експресивності та емоційної виразності, підвищення емоційної свободи учасників тощо.

Рефлексивний. На завершальному етапі здійснюється підбиття підсумків, обговорення результатів роботи учнів, труднощів під час заняття, а також можливостей застосування набутого досвіду в житті. Аналіз вправ і рефлексія охоплюють когнітивний, емоційний і поведінковий компоненти.

Оформіть записи у вигляді таблиці.

Структурні компоненти заняття			Вправа	Час проведення	Примітка
Мотиваційно-організаційний	Вступна частина	Очікування			
		Знайомство			
		Правила			
Розвиток почуттєво-особистісної сфери.	Основна частина	Теоретичний блок			
		Практичний блок			
		Допоміжні вправи			

Рефлексивний	Заключення	Зворотний зв'язок			
		Релаксація			
		Завершення тренінгу			

Робота виконана:

слухач(ка) курсу підвищення кваліфікації з теми

«_____»

при КЗВО «Одеська академія неперервної освіти Одеської обласної ради»

Термін навчання:2023 року

П.І.Б. (повністю) _____

Місце роботи (заклад освіти, місто, ОТГ, район) _____

Посада/фах _____