

Гігієнічна обробка рук – це обробка рук шляхом втирання антисептика в шкіру рук для ліквідації транзиторних мікроорганізмів

Кількість антисептика – не менше 3мл

Тривалість процедури – 30сек.

## ТЕХНІКА ГІГІЄНІЧНОЇ ОБРОБКИ РУК

1



Нанесіть антисептичний препарат в долоню, складену човником



Потріть долонею об долоню, включаючи зап'ястки

3



Потріть правою долонею по тильній стороні лівої руки з переплетеними пальцями і навпаки

4



Потріть долоню об долоню з переплетеними пальцями

5



Зачепіть пальці і потріть їх правою рукою об ліву і навпаки

6



Ретельно потріть великі пальці правої та лівої руки круговими рухами

7



Потріть долоні пальцями круговими рухами

8



Руки безпечні та чисті після того, як висохли

**Недоцільно поєднувати миття рук водою з милом із гігієнічною обробкою рук!**