

GRILOVANÉ LETNÍ OVOCE

Jen málokoho by napadalo dát ovoce na gril. A přitom je to tak skvělý dezert. Hlavně v létě, kdy můžete být při grilování skvělou sladkou tečkou, hlavně pokud přidáte ještě zmrzlinu. Řekla bych léto na talíři.

Osobně nejčastěji griluji broskve, nektarinky a meruňky, které si přidávám v létě i do zeleninových salátů. Doporučuji grilovat spíše tvrdší ovoce, které bude držet tvar. Pro tuto letní verzi jsem zvolila stejné ovoce a doplnila jej čerstvým letním ovocem – jahodami a třešněmi. Samozřejmě můžete doplnit podle dostupnosti v dané sezóně.

Níže v popisu najdete tipy, jak dlouho jednotlivé ovoce grilovat.

Podávat můžete jako dezert se zmrzlinou – za mě se nejlépe hodí vanilková nebo smetanová. Pokud vám ovoce zbude, schovejte si jej do ledničky a dopřejte si jej na snídani s jogurtem a granolou.

A tip pro podávání? Naservírujte na velký talíř, přidejte několik lžiček a sdílejte s přáteli.

INGREDIENCE

(4 porce)

4 broskve
4 nektarinky
5-6 meruněk
200 g jahod
třešně
maliny
ostružiny
1 limetka
2-3 lžíce tekutého medu

zmrzlina (množství podle chuti)
lístky meduňky nebo máty k servírování

POSTUP

1. Nejprve si připravíme marinádu. Smícháme med a šťávu z limetky.
2. Následně si připravíme ovoce pro grilování – grilovat budeme broskve, nektarinky, meruňky a část jahod (spíš větší).

3. Ovoce rozpůlíme, vypeckujeme a nakrájíme podélně měsíčky. Meruňky, především pokud jsou menší, stačí nakrájet na čtvrtiny. Jahody jen rozpůlíme. Vložíme do mísy s marinádou a jemně rukama promícháme.
4. Gril si rozpálíme dle instrukcí výrobce. Ovoce poklademe na gril a grilujeme na přímém žáru. Tvrdší ovoce – 6-8 minut, meruňky dužinou dolů 6-8 minut. Toto ovoce můžete během grilování i otočit. Jahody grilujeme jen z jedné strany - dužinou dolů 4 minuty. Během grilování můžeme potřít zbylou marinádou, aby zůstalo ovoce šťavnaté. Doporučuji negrilovat příliš dlouho – chceme, aby zůstalo ovoce stále křupavé.
5. Jakmile bude ovoce hotové, přendáme na talíř, přidáme čerstvé ovoce a lístky bazalky. Kopečky zmrzliny přidáme do mísy (pokud se bude ihned podávat). V opačném případě rozdělíme do mističek a ovoce naservírujeme na zmrzlinu.