

Тема: Лицо человека. Рот.

Цель: создать условия для усвоения обучающимися знаний о частях лица человека (рот, глаза, нос, уши), их назначении.

Домашнее задание:

Отгадайте загадку.

-Что за обедом всего нужнее? (рот)

Что такое рот, из чего он состоит? (Губы, зубы, язык)

-Где располагается рот ?Показать деталь.

- Для чего нужен рот ? Попробуйте произнести своё имя , не открывая рта. Покажите, где у вас губы? зубы? язык?

- А Что нам помогает определить вкус?

Нужно знать несколько правил, чтобы наш рот был здоровым.

1. Во время еды нельзя разговаривать.

2. После еды нужно полоскать рот.

3. Нельзя есть горячую пищу, можно обжечься.

4. Нельзя брать в рот незнакомые предметы и продукты.

02.04.2020

Тема: « Кожа»

Цель: познакомить детей со строением человеческой кожи, ее функциями, учить детей правильно ухаживать за кожей, развивать наблюдательность, воспитывать аккуратность.

Кожа – наружный покров тела, который является защитой от внешних воздействий. Она не пропускает воду, предохраняет человека от холода и жары. Наружный слой, очень тонкий, он постоянно обновляется. Верхние чешуйки (клетки) слущиваются, образуются новые, которые растут изнутри (показать). Этот верхний слой кожи называется эпидермис (карточки на доске).

Под ним расположена соединительная ткань, которая соединяет верхний слой со следующими. В ней находятся сальные и потовые железы – органы, которые вырабатывают и выделяют какие-либо вещества (сало, жир, пот). Здесь же находятся корни волос, кровеносные сосуды.

Этот слой называется дерма.

И третий слой – жировая клетчатка, состоит из “комочков” жира. Они служат “складом” питательных веществ и энергии, а также подушкой для внутренних органов.

Таким образом, мы видим, что кожа – это не просто оболочка, а сложный орган, который живет и дышит, как мы с вами. У кожи множество функций, которые мы с вами должны помочь ей выполнять.

Домашнее задание:

Повторить правила гигиены по уходу за кожей.