

RECOMANACIONS PER AJUDAR ALS VOSTRES FILLS A PRIMÀRIA

En aquesta etapa, els vostres fills ja estan l'ensenyament obligatori. Tenen més responsabilitats derivades de l'escola: estudi, deures, projectes.

És necessari que al començament els ajudeu a establir rutines i, més endavant, a planificar-se les feines, valorar l'ordre en el seu material i la necessitat de treballar en un lloc adequat, sense soroll.

És molt important no confondre l'acompanyament escolar amb assumir tasques que no us són pròpies, com ara fer-los els deures. Un bon acompanyament per part vostra suposa que us assegureu que fan les feines escolars, però també que reforceu els continguts escolars amb activitats diàries (portar-los a comprar, llegir amb ells, etc.).

És molt important també que us mantingueu en contacte i col·laboreu amb el tutor o tutora mitjançant l'agenda escolar, quan ja la tinguin. Estigueu al cas del que es publica al web de l'escola i si esteu en un grup o xarxa social de famílies, intenteu mantenir una comunicació positiva i enriquidora. Participeu en reunions de classe, entrevistes i altres actes escolars.

En general, per fer un seguiment escolar adequat dels fills és convenient que:

- Mantingueu bona comunicació i coordinació amb l'escola per treballar conjuntament l'adquisició d'hàbits d'estudi i potenciar i consolidar els aprenentatges.
- Parleu amb respecte dels docents davant dels fills, i adreceu-vos al centre per fer-los arribar els vostres neguits.
- Feu-los reflexionar sobre la importància d'aprendre, com a element bàsic en tots els àmbits de la vida.
- Feu-los veure que han de posar atenció en allò que explica el mestre, així li doneu valor i reforceu el respecte i l'autoritat que li són propis.
- Disposeu d'un lloc per estudiar a casa que reuneixi unes condicions mínimes: espai ben il·luminat, sense sorolls ni objectes que els puguin distreure.
- Ajudeu-los a marcar-se objectius a curt i mitjà termini respecte als seus estudis (hàbits de treball, preparació d'exàmens, deures, etc.).
- Ajudeu-los a entendre i assumir les conseqüències de les decisions que prenen.
- Reforceu que facin servir l'agenda escolar.
- Valoreu l'esforç, la constància, la dedicació i el progrés escolar que fan.
- Reforceu els aprenentatges que fan a l'escola en les activitats familiars: portar els comptes a l'hora de comprar, redactar el menú de la setmana, ajudar a preparar un viatge, etc.
- Interesseu-vos pel que aprenen a l'escola, per quins projectes fan, les sortides, els exàmens previstos, els resultats que obtenen, les dificultats amb què es troben.
- Interesseu-vos per les seves relacions amb els companys de classe, els mestres i el personal del centre.
- Estimuleu el gust per la lectura: escolliu llibres amb ells, llegiu-los junts, interesseu-vos per les lectures de classe o busqueu activitats de lleure familiar per dedicar a aquesta activitat, com anar a la biblioteca plegats.