Индивидуальный предприниматель Челик Маргарита Олеговна

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предпринимателе
_____ М.О. Челик
«24» августа 2023 г

.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА - ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «СИЛА СОЗНАНИЯ»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего учебных часов	В том числе		Контроль знаний
			Теорети-ческих занятий	Практи-ческих занятий	
Модуль 1 «Новое Состояние Сознания»					
1.	Что такое осознанность и сознание. Сила Сознания.	2,5	1	1	0,5
2.	Что такое контекст. «Принцип Таити»	2,5	1	1	0,5
3.	Созидание и перемены	3	1	1	1
4.	Коллективное бессознательное. Источники мыслей и эмоций.	3	1	1	1
5.	Сердечное пространство	2	1	0,5	0,5
6.	3 Базовых инстинкта	2	1	0,5	0,5
7.	Освобождение от ограничивающих установок	3	1	1	1
8.	Сила слова. Целостность	3	1	1	1
9.	Делиться – навыки общения нового образа жизни	3	1	1	1

10.	Трансформация гнева в созидание	3	1	1	1
11.	7 Правил Созидания	2	0,5	1	0,5
	Всего:	29	10,5	10	8,5
Модуль 2 «Процесс расширения»					
1.	Инструменты нахождения в моменте здесь и сейчас	2,5	1	1	0,5
2.	Что такое «получение» другого человека.	2,5	1	1	0,5
3.	Инвентаризация сознания.	2,5	1	1	0,5
4.	Ходзе	4	1	2	1
5.	Практика Коучинга	5	2	2	1
6.	Лестница Силы	2	1	0,5	0,5
7.	Вся сила в вопросах. Открытые созидающие, исследовательские вопросы.	3	1	1	1
8.	Видеопрезентации для получения обратной связи по проявлениям человека.	5	2	2	1
9.	Создание связи, рапорта с людьми. Сочувствие.	3	1	1,5	0,5
10.	Контроль и защита ЭГО	5	2	2	1
	Всего:	34,5	13	14	7,5
Модуль 3 часть 1 «Профессиональный коучинг. Углубленное Развитие Сознания»					
1.	Постановка целей	1,5	0,5	0,5	0,5
2.	Превращение провалов в прорывы	2	1	0,5	0,5
3.	Ключевые компетенции ICF/Коучинга Нового Тысячелетия	3	1	1	1
4.	Применение коучинговых компетенций в жизни	1,5	0,5	0,5	0,5
5.	Видеопрезентация	2	0,5	1	0,5
6.	Ходзе	3	1	1	1
7	Что такое ответственность. Уровни ответственности	3	1	1	1
8	Протокол и цикл Коучинга Сознания.	2,5	1	1	0,5
9	Наблюдаемая коучинговая сессия	2	0,5	1	0,5
10	Игра осознанности.	2	0,5	1	0,5
11	Этический кодекс ICF	1,5	0,5	0,5	0,5

12	Экспресс коучинг	2	0,5	1	0,5
13	Созидающие вопросы	1,5	0,5	0,5	0,5
14	Повышение осознанности для клиентов - различные темы.	2	0,5	1	0,5
15	Процесс видеоанализа	2	1	0,5	0,5
	Всего:	31,5	10,5	12	9
Модуль 3 часть 2 «Профессиональный коучинг. Углубленное Развитие Сознания»					
1	Создание ресурсного состояния – энтузиазм	2	1	0,5	0,5
2	Коучинговый Цикл	3	1	1	1
3	Повышение осознанности к клиентов с темами	2	1	0,5	0,5
4	Модель коучинговой сессии.	2	1	0,5	0,5
5	Наблюдаемая коучинговая сессия	3	1	1	1
6	Тема «Все так!»	2	1	0,5	0,5
7	Монгольский бег	2	0,5	1	0,5
8	Ценности. Мое наследие	2	0,5	1	0,5
9	Как экологично делиться чувствами	3	0,5	2	0,5
10	Групповой коучинг. Высокоэффективный коучинг	3	1	1	1
11	Зона комфорта	2	0,5	1	0,5
12	Ходзе	2	1	0,5	0,5
	Всего:	28	10	10,5	7,5