

Государственное учреждение «Полоцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»



ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ

ДЕРЕВНЯ ФАРИНОВО

ВВЕДЕНИЕ

В современных условиях вопрос сохранения здоровья всё более осознается как гласная движущая сила и ресурс социального и экономического развития. Общественное здоровье – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности.

Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

Меняются общественные настроения: здоровье всё больше связывается в сознании людей с успешностью, возможностями, ответственностью. Всё новые сферы жизнедеятельности вовлекаются в решение вопросов здоровья.

В стране имеются объективные предпосылки для обеспечения качественно нового уровня здоровья нации в силу социально ориентированной экономической политики. Социальная политика государства направлена на обеспечение достойного уровня и качества жизни белорусов и укрепление демографического потенциала.

Международный проект «Здоровые города» был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и по сути является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

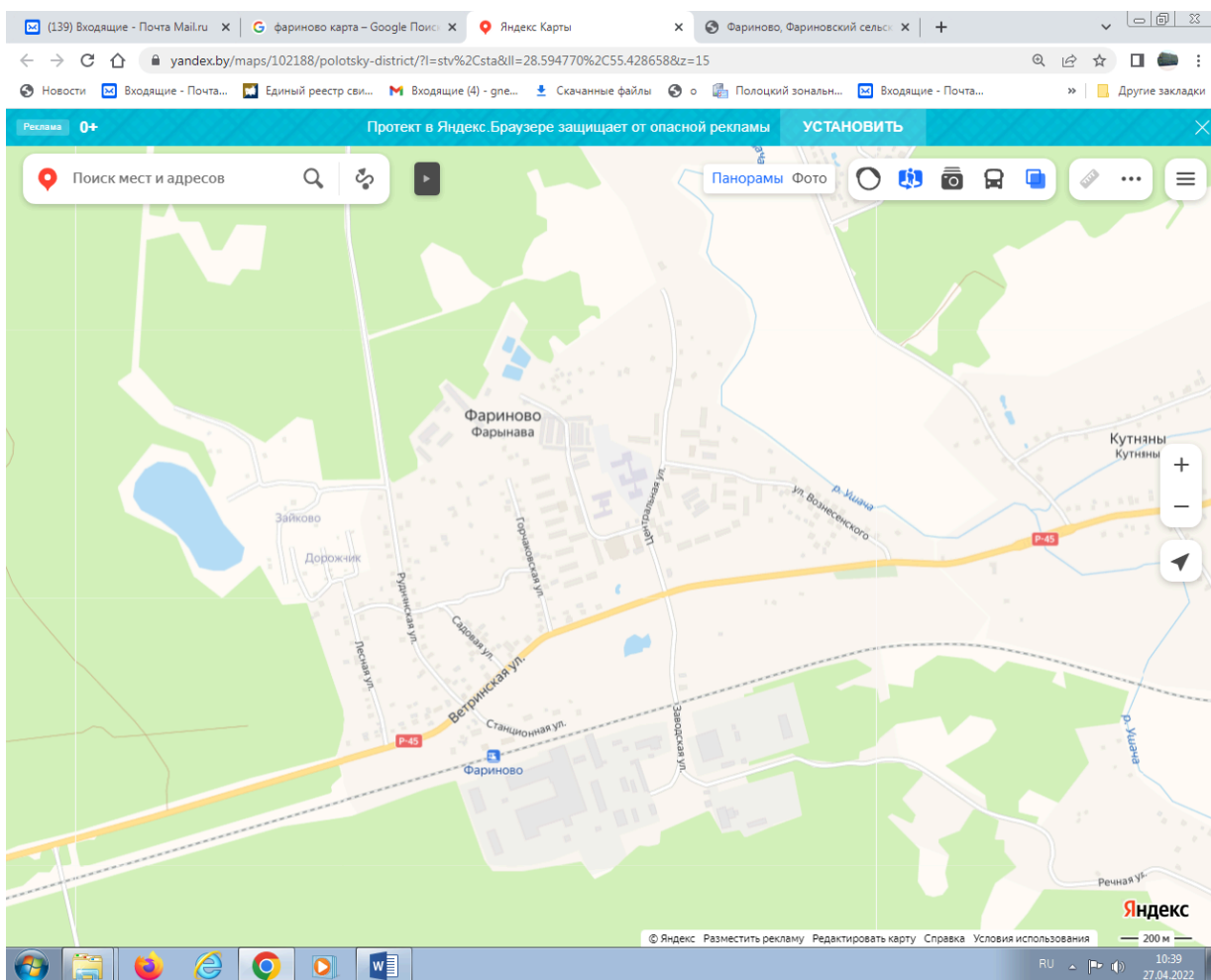
В 2021 году разработана дорожная карта продвижения государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» на населённые пункты Полоцкого района с численностью более 700 человек на 2022 – 2024 годы, в которую вошли населенные пункты Ветрино, Фариново, Богатырская. На 2022 год для реализации профилактического проекта «Здоровые города» был выбран населенный пункт Фариново. С целью реализации данного проекта разработан план мероприятий на 2026-2027 годы.

На территории Здорового населенного пункта необходимо постоянно создавать и улучшать свою физическую и социальную среду, расширять ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Здоровый населенный пункт понимает важность здоровья общества и старается его улучшить. Профиль здоровья как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения жителей о поселке и о себе. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет поселка и его жителей.

Историческая характеристика



В историю Полоцкого района название «Фариново» попало чуть более ста лет назад, но и за этот недолгий век деревня стала свидетелем многих исторических событий, подросла численно и территориально, поменяла свой архитектурный облик.

Рижский мирный договор 18 марта 1921 года разделил железную дорогу на советский и польский участки. В это время наша станция стала таможенным центром, последним вокзалом перед государственной границей.

В военные годы Фариновская станция была звеном в цепочке Полоцкого укрепленного района. Во время немецкой оккупации – одним из объектов партизанской войны.

Но название «Фариново» в то время относилось только к железнодорожной станции, а деревня, расположенная неподалёку, имела название «Горчаки». Однако уже в 1954 году начальная школа, расположенная в деревне Горчаки, стала называться Фариновской начальной школой (по названию железнодорожной станции), почтовое отделение тоже именовалось Фариновским. Такая же ситуация наблюдалась в 70-е годы, когда начал работу Фариновский МДСК (межколхозный домостроительный комбинат) и появились первые

многоквартирные дома. Но в 80-х годах на этапе значительного расширения границ деревни для адресного именованя нашего населённого пункта повсеместно стало употребляться название «Фариново». Сегодня название, напоминающее о деревне Горчаки, имеет только Горчаковская врачебная амбулатория.

Территориальная характеристика

Площадь населенного пункта составляет 145 гектар. На территории находится 1058 домашних хозяйств. Кроме частных домовладений на территории д.Фариново имеется 32 многоквартирных жилых дома, которые находятся на обслуживании Коммунального унитарного предприятия «Жилищно-коммунальное хозяйство г. Полоцка».

В деревне имеется 9 улиц: Ветринская, Горчаковская, Лесная, Первомайская, Руднянская, Садовая, Центральная, Станционная, Вознесенского. Все автодороги имеют асфальтное покрытие. Обустроены 2 автобусные остановки по ул. Ветринской.

На территории поселка социальная сфера представлена Домом культуры, осуществляет деятельность библиотека.

Состояние здоровья населения

Состояние здоровья населения - важный показатель социального, экономического и экологического благополучия. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

Медицинское обслуживание жителей д.Фариново осуществляется Горчаковской АВОП.

В 2025 году численность населения д. Фариново составила 2822 человека, в том числе взрослые – 2428, дети 0-17 лет – 394 человека.

Показатель заболеваемости населения д. Фариново составил 907,51, заболеваемость взрослого населения – 917, 22, 0-17 лет – 847,72 на 1000 населения.

Показатель первичной заболеваемости населения д. Фариново составил 459,60, заболеваемость взрослого населения – 407,74, 0-17 лет – 779,19 на 1000 населения.

Сфера культуры.

В д.Фариново функционируют Фариновский центр культуры и досуга, Фариновская библиотека.

В Фариновском центре культуры и досуга работают следующие объединения и коллективы:

- народный ансамбль белорусской песни «Невида» – 9 человек;
- народный ансамбль старинной музыки «Виолино» – 6 человек;
- вокальная группа «Дубравушка» – 10 человек;
- клуб любителей ДПИ «Мир из соломки» 10 человек;
- молодежный клуб по интересам «Драйв» – 15 человек;
- клубное формирование «Олимп» – 19 человек;
- клуб выходного дня «Очаг» – 15 человек;
- клуб по интересам «Мечта» – 15 человек;
- коллектив художественного слова «АРТ слово» – 8 человек.

На территории д.Фариново ежегодно реализуются следующие районные проекты:

- брендовый праздник «Фариновская марка»
- «Грибной чемпионат»;
- «Черничка»;
- «Медовый спас» и «Яблочный спас».

В рамках праздника «Фариновская марка» проведены: семейный вело-квест «Лето в разгаре, крутим педали», фитнесFest «Энергия спорта», показательное выступление «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно», флэш-моб «Олимп зажигает».

Реализуется проект для старшего поколения «Активное долголетие», в рамках которого проводились: интеллектуальный конкурс «А ну-ка бабушка», спортивная эстафета «Возраст спорту не помеха».

В канун Международного дня пожилых людей в Фариновском Центре культуры и досуга проведена акция «Активное долголетие», в которой приняли участие ГУ «Полоцкий ЗЦГЭ», ГУЗ «Полоцкая ЦГБ», РО БОКК, ГУК «Полоцкий районный Центр культуры». Специалистами ГУ «Полоцкий ЗЦГЭ» оформлена выставка информационно-образовательных материалов по рациональному питанию, организована работа «Фито-бара», где участники могли угоститься травяным чаем, проведены викторина по вопросам здорового образа жизни и лекция «Всё о гигиене». Председатель РО БОКК оформила выставку материалов по профилактике коронавирусной инфекции и физической активности пожилых людей. Специалистами ГУЗ «Полоцкая ЦГБ» проведён мастер-класс по измерению артериального давления, организована работа стоянки «Узнай своё давление!». ГУК «Полоцкий районный Центр культуры» провёл устный журнал «Здоровым быть-долго жить». Перед людьми золотого возраста выступили вокальная группа ветеранов «Дубравушка» и народный ансамбль белорусской песни и музыки «Полоцкие россыпи».

Фариновская библиотека – филиал № 22 ГУК «Полоцкая центральная библиотечная система». В библиотеке проводятся выставки, вечера вопросов и ответов, творческие встречи.

Организовано проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований для людей разных возрастных групп: игровая программа «Стиль жизни – здоровье», спортивный праздник «Разгоняй движеньем лень», шоу – программа «Как питаешься – так и улыбаешься», вечер вопросов и ответов «Что дороже золота», спортивный театрализованный праздник «Спорт любить и здоровым быть», спортивная эстафета «Всегда готов!», турнир по волейболу «Нас ждёт успех!», соревнование по мини – футболу «Такой разный футбол».

Воспитание и обучение детей.

**Государственное учреждение образования
«Фариновская средняя школа Полоцкого района»**



История ГУО «Фариновская средняя школа Полоцкого района» начинается с 1954 года, когда в деревню Фариново была переведена Казюковская начальная школа. Учебное заведение разместилось в большом деревянном здании, построенном в 1904 году. Но к концу 70-х годов XX века, в связи со значительным ростом населения в посёлке, главной проблемой стала нехватка мест в учебном заведении, поэтому было принято решение строить новую среднюю школу. Фариновская средняя школа была открыта 1 сентября 1980 года. В 2016 году в результате

реорганизации Фариновская средняя школа стала именоваться ГУО «Фариновская детский сад-средняя школа Полоцкого района», а с 1 сентября 2020 года – ГУО «Фариновская средняя школа Полоцкого района», в 2025 году реорганизована путём присоединения детского сада.

Общая площадь территории школы – 21789 м², площадь здания школы – 7295,7 м². В 2025 году в школе обучалось 250 учащихся. На территории школы находится несколько спортивных объектов: спортивное ядро, волейбольная площадка, гимнастический городок.

Ежегодно в августе учащиеся и педагоги школы принимают активное участие в районном празднике «Фариновская марка» (подготовка мастер-классов, концертных номеров, изготовление сувениров), а также успешно соревнуются в различных состязаниях.

Для профилактики заболеваний, вредных привычек и популяризации здорового образа жизни в школе осуществляются следующие мероприятия:

- реализация межведомственного творческого проекта «Школа – территория здоровья» (по отдельному плану);
- в рамках шестого школьного дня проводятся Дни здоровья, (спортивные игры, соревнования, конкурсы, викторины и др.);
- в рамках физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы проводятся занятия в спортивных секциях (волейбол, баскетбол, теннис и др.); педагоги принимают активное участие в районном празднике «Полоцкая лыжня»;
- учащиеся школы принимают участие в районных спортивных соревнованиях по минифутболу, баскетболу, в многоборье «Здоровье», «Защитник Отечества»; катание на коньках с ФСК «Придвинье»;
- военно-спортивная игра «Зарничка» (совместно с родителями);

В рамках профилактики вредных привычек были проведены:

- акции «Мы против курения», «Оставайся свободным», неделя профилактики СПИДа;
- для участия в конкурсах и с целью демонстрации подготовлены видеоролики «Мы за ЗОЖ», «Не трать время впустую», «Мы выбираем жизнь»;
- кинолекторий «Стоп наркотикам»
- конкурс рисунков «Жизнь без наркотиков»;
- организованы встречи с врачом общей практики, помощником врача Горчаковской амбулатории, представителями РОВД, прокуратуры, паралимпийским чемпионом по фехтованию Праневичем А.В.
- видеоконференция для родителей по профилактике наркомании среди подростков с участием представителей РОВД, ИДН, МЧС, наркологом.

В ГУО «Фариновская средняя школа Полоцкого района» также реализуется проект по пропаганде здорового образа жизни «Мы за ЗОЖ!». Презентация состоялась на VI Республиканском Марафоне успешных

практик в г. Минске 17.11.2022. Проводятся акции по профилактике завистностей, продвижению гигиенических знаний; организована передвижная площадка «Здоровье NonStop».

В рамках областной информационно-образовательной акции «Лето зовёт» совместно с управлением по образованию Полоцкого райисполкома специалистами ГУ «Полоцкий ЗЦГЭ» проведён конкурс детского рисунка «Витамины лета» среди учащихся, отдыхающих в пришкольном лагере ГУО «Фариновская средняя школа Полоцкого района».

Во всех классах размещены тренажеры для глаз, конторки (в кабинетах начальных классов), школьные парты и стулья отрегулированы согласно росту учащихся. В компьютерном классе около каждого компьютера размещены памятки.

Соблюдается режим проветривания в классах, в классных уголках размещена информация о правилах здорового образа жизни.

В родительских чатах, на сайте УО, в соцсети Инстаграм периодически размещаются листовки, памятки по здоровому питанию, сохранению здоровья.

В течение учебного года классными руководителями проводятся классные часы и внеклассные мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни и профилактику вредных привычек «Питание и здоровье», «Лекарственные вещества и пищевые добавки – польза или вред», «Дружим с витаминами» и др.

В учреждении проводятся образовательные, оздоровительные и развлекательные мероприятия с воспитанниками с тематикой здорового образа жизни, приобщения детей к физической культуре и спорту, совместные мероприятия с привлечением членов семей воспитанников.

Питание и здоровье

Питание жителей в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением овощей и фруктов (менее пяти порций в день), рыбы, морепродуктов, мяса нежирных сортов. В рационе чаще присутствуют обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли (свыше 5 грамм в сутки). Для приготовления пищи используется в основном растительные масла.

Повседневные продукты питания жители агрогородка приобретают в следующих предприятиях торговли:

- магазин ООО «Мароти-16», д.Фариново, ул. Центральная, д. 2а;
- магазин «Василёк» ООО «Буров и К», д.Фариново, ул.Центральная, д. 1а;
- Магазин ЗАО «Доброном», д.Фариново, ул. Центральная, д. 24а;
- Магазин «Софийка-26» УТП «Золотая нива», ул. Центральная, д. 11.

Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясо-молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты свежие и в консервированном виде, хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, а также промышленную группу товаров.

Обучающиеся в учреждениях образования обеспечены питанием с соблюдением принципов детской диететики, для увеличения потребления овощей производится их выращивание на пришкольных участках. Примерные рационы питания проходят экспертизу в Полоцком зональном ЦГЭ. Ежеквартально проводится анализ выполнения норм питания.

Водоснабжение и водоотведение.

Централизованным водоснабжением в деревне Фариново обеспечено 92% населения. Централизованное водоснабжение находится на балансе филиала «Полоцкводоканал» УП «Витебскоблводоканал». Водоснабжение населенного пункта осуществляется из одной артезианской скважины. Водоочистка осуществляется работающей станцией обезжелезивания. Подача питьевой воды обеспечена как населению, так и объектам, расположенным на территории деревни.

По результатам лабораторных исследований пробы воды питьевой по микробиологическим показателям соответствуют требованиям Санитарных правил и норм. Контроль за качеством питьевой воды на всех этапах забора воды, водообработки, хранения и подачи ее в распределительную сеть осуществляется аккредитованной лабораторией предприятия в соответствии с разработанной «Рабочей программой производственного контроля качества питьевой воды». Программа согласована с ГУ «Полоцкий зональный ЦГЭ» и утверждена Полоцким районным исполнительным комитетом.

Незначительная часть населения (8%) обеспечено децентрализованным водоснабжением (частные и общественные шахтные колодцы). Качество воды шахтных колодцев не может быть гарантировано постоянно, так как зависит от многих факторов. Загрязнению вод шахтных колодцев способствуют нарушения санитарно-гигиенических правил при размещении, оборудовании и эксплуатации колодцев, что позволяет рассматривать почвенное загрязнение, как один из ведущих факторов в формировании качества колодезной воды. Как одна из мер по улучшению качества питьевой воды - проведение работ по очистке и дезинфекционной обработке шахтных колодцев.

Система канализации д. Фариново централизованная, имеются очистные сооружения.

Работы по сбору и вывозу мусора осуществляется специализированным предприятием ПКУП «Биомехзавод бытовых вторресурсов». Спецтехникой предприятие обеспечено в достаточном количестве. Вывоз мусора осуществляется на полигон г. Новополоцка.

Планово-регулярной санитарной очисткой в деревне Фариново 100 % от общего количества частных домовладений.

Рекреационные зоны на территории деревни Фариново представлены парком, зелеными насаждениями в жилой застройке.

Условия труда работающих

В деревне Фариново расположены следующие предприятия.

СООО «Новополоцкий завод технологических металлоконструкций». Всего работающих 432 человека, из них 64 женщины. Во вредных условиях труда работают 176 человек, из них 2 женщины. Основной вид деятельности – изготовление крупногабаритных металлоконструкций.

Фариновское лесничество ГЛХУ «Полоцкий лесхоз». Всего работающих 22 человека, из них 2 женщины. Во вредных условиях труда работают 9 человек (мужчины). Основной вид деятельности - лесопиление.

ООО «Полоцкий завод ЖБИ». Всего работающих 30 человек, из них 10 женщин. Работющих во вредных условиях 15 человек.

ООО «Завод энергетического машиностроения» - работает 6 человек.

ЧП «Айрон мастер» - работает 5 человек.

Для улучшения условий труда на рабочих местах производственных предприятий осуществляются следующие мероприятия. Проводится анализ заболеваемости работающих, аттестация рабочих мест. На предприятиях обеспечен запрет курения на рабочих местах и в бытовых помещениях, оборудованы специальные места для курения. Разработаны программы производственного контроля, планы мероприятий по профилактике Covid-19, проводятся периодические медицинские осмотры работников, за 2025 год охвачено 100% работающих предприятий.

Предприятиями закупаются средства индивидуальной защиты, медицинские аптечки, моющие средства и антисептики для рук, дезинфекция. Ежегодно проводятся месячники безопасности, «Недели нулевого травматизма».

Работники предприятий принимают активное участие в общерайонных спортивно-массовых мероприятиях: туристические слеты, Полоцкая лыжня, районная спартакиада, велопробеги. Сотрудниками ГУ «Полоцкий зональный ЦГЭ» и ГУЗ «Полоцкая ЦГБ» проводятся лекции и беседы с работниками предприятий по профилактике инфекционных заболеваний, вакцинопрофилактике гриппа и Covid-19.

Заключение

Идея проекта «Здоровые города и поселки» проста - люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом.

Цель проекта - создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Для оценки реализации мероприятий проекта используются следующие критерии:

- улучшение демографической ситуации в населенном пункте;
- снижение уровня инфекционной заболеваемости;
- улучшение качества среды обитания;
- вовлечение населения в занятия спортом и общественно-политическую жизнь населенного пункта;
- повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.

Подход к решению проблем здоровья населения должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую.

Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости.

На главные причины смертности (ССЗ, онкология, внешние причины смерти) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни.

Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений.

Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны городской среды. Поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воды.

Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной

доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей города.

Развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.