



2	3.2 Memahami konsep variasi dan kombinasi keterampilan permainan bola kecil	-Bola basket	- Siswa dapat mengetahui sejarah permainan bola voli	9	PG	2	Sedang	L3	
			- Siswa dapat mengetahui teknik dasar permainan bola voli	10	PG	2	Sedang	L3	
			- Siswa dapat mengetahui peraturan permainan bola voli						
			- Siswa dapat menunjukan posisi nama posisi pemain bola voli	11	PG	2	Sedang	L3	
				12,13	PG	2	Sukar	L3	
			- Siswa dapat memahami peraturan permainan bola basket	14,15	PG	2	Sedang	L3	
		-Bulu Tangkis	- Siswa dapat memahami teknik dasar bola basket						
			- Siswa dapat mengetahui peraturan permainan bola basket	16,17, 43	PG Uraian	2 4	Sedang Sedang	L3 L3	
			- Siswa dapat memahami teknik dasar dan peraturan permainan bulu tangkis	18	PG	2	Mudah	L3	
				19	PG	2	Sedang	L2	
			- Siswa dapat mengetahui bola yang dipakai permainan bulu tangkis	20	PG	2	Sedang	L3	
			- Siswa dapat mengetahui induk organisasi bulutangkis nasional						
		-Soft Ball	- Siswa dapat memahami peraturan bulu tangkis	21	PG	2	Sedang	L3	
				22	PG	2	Mudah	L3	
- Siswa dapat memahami peraturan permainan softball	23		PG	2	Sedang	L3			
- Siswa dapat mengetahui bentuk lapangan softball	24		PG	2	Sedang	L3			

3	3.3 Memahami konsep variasi dan kombinasi keterampilan salah satu nomor atletik (jalan cepat, lari, lompat, dan lempar)	-Lari jarak pendek	- Siswa dapat mengetahui istilah-istilah permainan softball	25	PG	2	Sedang	L3
			- Siswa dapat memahami peraturan permainan softball	26	PG	2	Sedang	L2
			- Siswa dapat mengetahui nomor-nomor atletik yang dipertandingkan	27	PG	2	Sedang	L2
			- Siswa dapat memahami nomor lari	28	PG	2	Sedang	L1
			- Siswa dapat mengetahui teknik start yang dipakai untuk lomba lari	29	PG	2	Sedang	L3
			- Siswa dapat mengetahui jarak yang dilombakan pada lomba lari jarak menengah	30	PG	2	Sedang	L2
			- Siswa dapat memahami teknik start lomba lari estafet	31,32, 42	PG Uraian	2 4	Sedang Sedang	L2 L3
			- Siswa dapat memahami teknik berlari cepat	33	PG	2	Sedang	L1
			- Siswa dapat mengetahui teknik penerimaan tongkat estafet	34,44	PG Uraian	2 4	Sedang Sedang	L1 L2
			- Siswa dapat mengetahui induk organisasi pencak silat nasional	35	PG	2	Sedang	L2
4	3.4 Memahami konsep latihan bela diri pencak silat	- Pencak silat	- Siswa dapat mengetahui teknik aspek-aspek pencak silat	36	PG	2	Sedang	L2
			- Siswa dapat memahami teknik dasar pencak silat					
			- Siswa dapat mengetahui sikap dasar pencak silat	37,38, 39,40, 45	PG PG Uraian	2 2 4	Sedang Sedang Sedang	L1 L3 L2
			- Siswa dapat mengetahui sikap dasar pencak silat					
5	3.5 Memahami konsep latihan peningkatan derajat kebugaran jasmani yang terkait dengan	- Kebugaran Jasmani	- Siswa dapat mengetahui sikap dasar pencak silat					

	kesehatan dan keterampilan, serta pengukuran hasilnya.		<ul style="list-style-type: none"><li>- Siswa dapat memahami pengertian, bentuk-bentuk latihan untuk meningkatkan kebugaran jasmani</li></ul>					
--	--	--	---	--	--	--	--	--

