

ЗАТВЕРДЖУЮ

директор педагогічного фахового
коледжу комунального закладу
«Хортицька національна
навчально-реабілітаційна академія»
Запорізької обласної ради

_____ Володимир СМОЛЯК

РІЧНИЙ ПЛАН РОБОТИ

**практичного психолога педагогічного фахового коледжу комунального
закладу вищої освіти «Хортицька національна
навчально-реабілітаційна академія»
Запорізької обласної ради**

Підтепи Анни Анатоліївни

на 2026/2027 навчальний рік

ВСТУП

Річний план роботи практичного психолога на 2026/2027 навчальний рік складено на основі нормативно-правових документів:

- Закон України « Про освіту» від 05.09.2017 № 2145-VIII
- Лист МОН України від 14.06.2022 № 1/6355-22 « Про Рекомендації щодо усунення ризиків торгівлі людьми у зв'язку з війною в Україні та гуманітарною кризою»
- Лист МОН України від 30.05.2022 № 1/5735-22 « Про запобігання та протидію домашньому насильству в умовах воєнного стану в Україні»
- Лист МОН України від 13.05.2022 № 1/5119-22 « Про здійснення превентивних заходів серед дітей та молоді в умовах воєнного стану в Україні
- Лист УНМЦ НАПНУ від 26.04.2022 № 43 « Про інформування щодо надання психологічної та соціально-педагогічної допомоги учасникам освітнього процесу»
- Лист МОН України від 12.04.2022 № 4068-22 « Щодо недопущення участі неповнолітніх у наданні інформації ворогу про військові позиції Збройних сил України»
- Лист МОН України від 04.04.2022 № 1/3872-22 « Про методичні рекомендації « Перша психологічна допомога. Алгоритм дій»,
- Лист МОН України від 29.03.2022 № 1/3737-22 « Про забезпечення психологічного супроводу учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану в Україні»
- Лист МОН від 14.08.2020 № 1/9-436 « Про створення освітнього середовища в закладі освіти та попередження і протидії булінгу (цькуванню) »
- Лист МОН від 17.11.2020 № 6/1379-20 « Щодо Європейського дня захисту дітей від сексуальної експлуатації і сексуального насильства та Всеукраїнської акції « 16 днів проти насильства»
- Лист МОН № 1/3737 від 29.03.2022 « Про забезпеченням психологічного супроводу учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану»
- Лист МОН №1/17702-26 від 17.08.2026 «Щодо методичних рекомендацій з організації діяльності психологічної служби в системі освіти у 2026-2027 навчальному році.»

В 2026-2027 навчальному році планується продовження роботи по соціальному захисту студентської молоді, з профілактики та корекції девіантної поведінки студентів. Проведення індивідуально-психологічної роботи з усіма учасниками освітнього процесу ,пов'язаного з охороною їх здоров'я шляхом консультацій, спрямованих на розв'язання проблем особистого життя, корекції та проектування життєвого шляху індивідуальності. Проведення просвітницько-пропагандистської роботи з підвищення психологічної культури викладачів та батьків.

Завдання психологічної служби на 2026-2027 навчальний рік:

1. Забезпечення психологічного супроводу освітнього процесу.
2. Сприяння адаптації здобувачів освіти до умов навчання в коледжі.
3. Виявлення психологічних труднощів, факторів ризику та проблем соціально-психологічного характеру.
4. Проведення психологічної діагностики відповідно до професійної компетентності практичного психолога.
5. Надання індивідуальної та групової психологічної допомоги.
6. Профілактика емоційного виснаження, тривожності, конфліктів, булінгу, насильства та інших негативних явищ.
7. Формування навичок саморегуляції, стресостійкості та конструктивного подолання складних життєвих ситуацій.
8. Психологічна підтримка здобувачів освіти, які перебувають у складних життєвих обставинах.
9. Сприяння формуванню навичок безпечної поведінки.
10. Психологічний супровід здобувачів освіти з особливими освітніми потребами.
11. Підтримка педагогічних працівників у питаннях психологічного благополуччя та професійного вигорання.
12. Підвищення психологічної компетентності здобувачів освіти, педагогічних працівників та батьків.
13. Взаємодія з адміністрацією, педагогічними працівниками, батьками та іншими фахівцями з питань психологічного супроводу.
14. Ведення документації практичного психолога відповідно до нормативних вимог.
15. Постійне професійне вдосконалення та самоосвіта.

Змістова частина

№	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу	Термін проведення	З ким проводиться
1. Організаційно-методична робота			
1.	Складання та затвердження річного плану роботи	Серпень-вересень	Адміністрація
2.	Ведення документації практичного психолога	Протягом року	Практичний психолог
3.	Участь у засіданнях педагогічної ради	Протягом року	Практичний психолог
4.	Підготовка інформаційних та методичних матеріалів	Протягом року	Учасники освітнього процесу
5.	Підготовка до проведення індивідуальних та групових консультацій, психологічних досліджень, тренінгів, бесід, психокорекційно-відновлювальних та розвивальних занять, тощо.	Протягом року	Практичний психолог
6.	Вивчення та використання сучасних психологічних методик і технологій	Протягом року	Практичний психолог
7.	Аналіз проведеної роботи та планування подальших заходів	Протягом року	Практичний психолог
8.	Підбиття підсумків роботи за навчальний рік	Травень - червень	Практичний психолог
9.	Участь в засіданні ради профілактики правопорушень	Протягом року	Практичний психолог
2. Діагностична робота			
1.	Діагностика особливостей адаптації здобувачів освіти I курсу	Вересень - жовтень	Здобувачі освіти 1 курсу
2.	Вивчення соціально-психологічного клімату в студентських групах	Вересень - жовтень	Здобувачі освіти 1-4 курсів
3.	Індивідуальна психологічна діагностика за запитом	Протягом року	Здобувачі освіти
4.	Виявлення студентів, які потребують додаткової психологічної підтримки	Жовтень - листопад	Здобувачі освіти

5.	Дослідження особливостей мотивації до навчання та професійної діяльності	Протягом року	Здобувачі освіти
6.	Психологічне обстеження за зверненням адміністрації, педагогів, студентів	За потреби	Учасники освітнього процесу
7.	Вивчення особливостей студентів, їх інтересів, нахилів з метою здійснення індивідуального підходу у навчанні	Протягом року	Здобувачі освіти
8.	Діагностика студентів «групи ризику»: - Визначення типу темпераменту - Визначення акцентуації характеру - Рівень самооцінки - Емоційний стан - Спостереження за суїцидальними нахилами	Протягом року	Студенти «групи ризику»

3. Корекційно-розвивальна робота

1	Заняття з адаптації до нових умов навчання	Вересень-жовтень	Студенти 1 курсу
2.	Розвиток навичок самопізнання та самооцінки	Протягом року	Здобувачі освіти
3.	Заняття з елементами тренінгу «Вирішуємо конфлікти та будуємо світ навколо себе»	Жовтень-листопад	Студенти 2-3 курсів
4.	Формування навичок емоційної саморегуляції	Протягом року	Здобувачі освіти
5	Розвиток стресостійкості та навичок подання складних ситуацій	Протягом року	Здобувачі освіти
6.	Заняття-лекція «Психологічна та емоційна підтримка під час воєнного стану»	Протягом року	Здобувачі освіти
7.	Проведення тренінгового заняття на тему: Попередження насильства, жорстокості в сім'ї та колективі»	Листопад	Студенти 3 курсів
8.	Індивідуальні та групові бесіди «Я –	Листопад- грудень	Студенти 2-3 курсів

	унікальний, ти – унікальний»		
9.	Бесіди зі студентами на теми: «Як досягти успіху в житті» Вміння використовувати час – передумова успіху будь-якої справи Як оволодіти мистецтвом спілкування»	Лютий	Студенти 4 курсів
10.	Тренінгове заняття на тему: «Шкідливість тютюнопаління та алкоголю на організм людини»	Березень	Студенти 3-4 курсів
11.	Проведення тренінгових занять з метою підвищення компетентності у спілкуванні	Протягом року	Викладачі, студенти
4. Психологічна просвіта			
1.	Проведення заходів просвітницького спрямування на теми: - Рівні можливості для всіх - Безпечне освітнє середовище - Шлях до успіху - Небезпека в Інтернеті - Протидія торгівлі людьми - Кримінальна та адміністративна відповідальність неповнолітніх - Що таке булінг? Як не стати його жертвою!	Протягом року	Здобувачі освіти
2.	Виступи з питань психолого-педагогічної просвіти для студентів на теми: -Про здоров'я треба знати і пілкуватись - Правила спілкування - Я – особистість	Протягом року	Здобувачі освіти
3.	Проведення просвітницької роботи із учасниками освітнього процесу з питань запобігання та протидії насилъству, злочинності, алкоголізму, наркоманії.	Листопад - грудень	Здобувачі освіти
4.	Участь та організації та проведенні «Тижня толерантності»	Листопад	Практичний психолог

5.	Участь в організації та проведенні Всеукраїнської акції «16 днів проти насильства»	Листопад - грудень	Практичний психолог
6.	Проведення заходів з психологічної просвіти в рамках «Тижня психології»	Квітень	Практичний психолог
5. Профілактична робота			
1.	Підвищення рівня просвітницької роботи щодо оволодіння студентською молоддю знаннями та навичками, необхідними для формування культури здорового способу життя	Протягом року	Класні керівники, соц.. педагог, здобувачі освіти
2.	Участь у проведенні тематичних заходів «16 днів проти насильства»	Листопад	Практичний психолог
3.	Участь у проведенні тематичних заходів «Обережно СНІД»	Грудень	Практичний психолог
4.	Інформаційні листівки та буклети з користування Інтернетом «Інтернет – безпечний простір»	Жовтень	Практичний психолог
5.	Тематичні інформаційні стенди до Всеосвітнього дня науки «Я хочу вчитись», Всеосвітнього дня молоді, дитини тощо. Інформаційні листи, буклети з метою забезпечення захисти прав і свобод дітей.	Листопад	Практичний психолог
6.	Просвітницький захід до Міжнародного дня солідарності людей «Що означає бути впевненим у собі?»	Грудень	Студенти 3-4 курсів
7.	Бесіда з першокурсниками про «Навички психологічного відновлення»	Січень	Студенти 1-х курсів
8.	Стенд та виставка слоганів «Позитивне мислення».	Лютий	Практичний психолог
9.	Інформаційний матеріал «Мої стосунки з однолітками». Бесіди на тему: «Дружні стосунки або години спілкування».	Лютий	Студенти 1-4 курсів

10.	Зустрічі, години спілкування «Від можливостей до здійснення мети». Стенд та виставка слоганів «Позитивне мислення».	Березень	Студенти 3-4 курсів
11.	Бесіди на теми: «Конфлікти між студентами та викладачами. Способи їх роз'яснення», «Що для мене значить сім'я? Я у сім'ї.» «Правила виходу із конфліктних ситуацій» «Психологія спілкування»	Березень – червень	Студенти 1-4 курсів
12.	Проведення різноманітних тренінгів щодо покращення ментального здоров'я	Протягом року	Студенти 1-4 курсів
6. Консультативно – методична робота			
1.	Підготовка та розробка діагностичної документації	Протягом року	Практичний психолог
2.	Виготовлення психологічно – діагностичного інструментарію	Протягом року	Практичний психолог
3.	Корекційно-розвивальні заняття з адаптації до навчання в коледжі	Вересень-листопад	Студенти 1 курсу
4.	Консультації з питань підготовки до екзаменів: - Рекомендації щодо покращення запам'ятовування - Проведення роботи щодо покращення властивостей уваги, пам'яті	Березень- травень	Студенти, батьки, викладачі
5.	Розвиток комунікативних навичок ефективної взаємодії	Листопад-грудень	Здобувачі освіти
6.	Надання допомоги педагогом у проведенні індивідуальної роботи зі студентами	Протягом року	Педагогічний колектив
7.	Розвиток упевненості в собі та адекватної самооцінки	Лютий-квітень	Здобувачі освіти
8.	Проведення тренінгів, бесід щодо подолання життєвих труднощів	За запитом	Здобувачі освіти

9.	Проведення бесід в студентських группах: - Як долати життєві кризи - Абетка безпеки - Що таке стрес?	Протягом року	Здобувачі освіти
----	--	---------------	------------------

Практичний психолог

ПІДТЕПА Анна