

Sanctifiez-vous
Sans la SANCTIFICATION, personne ne verra Le Seigneur (Hébreux 12 v. 14)

Méditation du jour

Sujet : Cultivez la joie.

Verset : Psaume 118:24 - *C'est ici la journée que l'Éternel a faite: Qu'elle soit pour nous un sujet d'allégresse et de joie !*

Leçon : Chaque jour qui s'ouvre devant nous est un cadeau de Dieu, une œuvre de ses mains, remplie de nouvelles opportunités de Le louer et de L'honorer. Pourtant, bien souvent, les circonstances, les défis et les imprévus nous volent cette perspective et éteignent la joie dans nos cœurs. Le psalmiste nous rappelle ici une vérité simple mais puissante : Cette journée, aujourd'hui même, est un don de l'Éternel. Et parce qu'elle vient de Lui, nous pouvons choisir de nous réjouir, indépendamment de ce que nous voyons ou ressentons.

La joie commence quand nous réalisons que chaque journée est voulue par Dieu. Cela implique une décision volontaire. Elle ne doit pas être dictée par nos circonstances mais par notre confiance en Dieu, en nous souvenant de ses promesses, en méditant sur ses bienfaits, en plaçant notre confiance en sa fidélité, en refusant l'amertume, le découragement ou la plainte.

Lorsque nous cultivons la joie, notre foi est fortifiée, notre espérance est renouvelée, et nous devenons une source d'encouragement pour les autres (Néhémie 8:10). Lorsque nous

cultivons la joie dans notre relation avec Dieu, cela ne reste pas un simple sentiment intérieur, cela devient une force qui dynamise notre vie spirituelle, qui éclaire notre marche quotidienne et qui soutient notre foi dans l'épreuve.

À retenir : La joie n'est pas seulement un plus pour les jours heureux ; c'est une source de vigueur spirituelle qui nous permet de continuer à avancer quand les défis sont lourds, de tenir ferme face aux épreuves, de traverser les saisons d'incertitude avec confiance.

Réflexion : Ressentez-vous de la joie en ce moment ? Êtes-vous capable de vous réjouir même dans les moments difficiles ?

Conseils : Quelles que soient vos circonstances, réjouissez-vous toujours dans le Seigneur, car il a le contrôle de chaque situation dans votre vie.

Amen ?

🙏**Prions Dieu pour nous aider à cultiver la joie.**🙏

Chant : *Je veux me réjouir dans le Dieu de mon salut* - Marcel Boungou
Voir sur : https://youtu.be/aNL4VlDL57k?si=9O_87OfTFbSGSaWM

Pour Conseils, Témoignage ou demande de prière, écrivez-nous sur :
sanctifiezvous@gmail.com

Suivez-nous sur X, Facebook, Instagram et sur le web : **www.sanctifiezvous.org**