



# INCLUSION MEANS EVERYONE

YMCA PROJECT CORNERSTONE



Kính gửi Quý Phụ huynh,  
Là tình nguyện viên lớp học, tôi rất vui được cùng các em học sinh đọc cuốn sách "Đứng Vững, Molly Lou Melon" (*Stand Tall, Molly Lou Melon*) của Patty Lovell trong tháng này. Chúng tôi đã cùng nhau khám phá cách để tự tin, trân trọng bản thân và phản ứng tích cực với những thử thách. Tiếp tục tìm hiểu tại nhà để giúp các em hiểu được sức mạnh của việc "Chấp nhận chính mình" và trao cho các em sự tự tin để "đứng vững"! Mỗi tháng, chúng tôi sẽ đọc một cuốn sách khác nhau và tìm hiểu về việc trở thành những người Quả Cảm – những người dám đứng lên vì điều đúng đắn.

Thân mến,

Tình nguyện viên Dự án Cornerstone của bạn

## SÁCH CỦA THÁNG

"*Đứng Vững, Molly Lou Melon*" của Patty Lovell là một cuốn sách thú vị, truyền tải thông điệp về việc trân trọng nét riêng biệt của bản thân và đứng vững trước thử thách. Qua những cuộc phiêu lưu của Molly Lou, trẻ em học được rằng sự khác biệt thật tuyệt vời và sức mạnh nội tâm, kết hợp với sự chấp nhận bản thân, có thể giúp các em vượt qua những tình huống khó khăn trong xã hội. Câu chuyện minh họa một cách tuyệt đẹp cách Molly Lou tự nói chuyện tích cực và sự tự tin vững vàng, không chỉ bảo vệ cô bé khỏi bị trêu chọc mà còn truyền cảm hứng về lòng tốt cho người khác. Bài học này tập trung vào việc trao quyền cho trẻ em "Chấp nhận chính mình" và xây dựng khả năng kiên cường, phục hồi.

## TÌM HIỂU CẢM XÚC XÃ HỘI

Bài học "*Đứng Vững, Molly Lou Melon*" là giàu các kỹ năng Tìm hiểu Cảm xúc Xã hội (SEL), rất quan trọng cho sự phát triển toàn diện và thành công của con bạn. Thông qua cuốn sách này, học sinh đã học cách nhận ra sức mạnh cá nhân cách đối diện với những hành vi tiêu cực ("bucket-dipping") bằng sự tự tin. Các em đã khám phá tầm quan trọng của việc tự nói chuyện tích cực và việc chấp nhận những nét riêng biệt của bản thân sẽ xây dựng lòng tự trọng mạnh mẽ như thế nào. Quan trọng nhất, bằng cách làm gương về sự chấp nhận và khả năng phục hồi, Molly Lou cho thấy hành động cá nhân có thể tạo ra một môi trường thân thiện và hòa nhập cho tất cả mọi người. Những kỹ năng này là nền tảng để phát triển bản sắc cá nhân mạnh mẽ, khả năng ra quyết định có trách nhiệm và trở thành những người Quả Cảm giàu lòng trắc ẩn trong cộng đồng của mình.

## Ở NHÀ

Bạn có thể tiếp tục trò chuyện về sự chấp nhận bản thân và khả năng phục hồi tại gia đình!

- Cùng nhau khích lệ: Trong bữa tối, hãy để mỗi thành viên trong gia đình chia sẻ một điều họ thích hoặc ngưỡng mộ ở một thành viên khác. Điều này tôn vinh điểm mạnh của từng cá nhân và làm đầy "chiếc xô tình cảm" của nhau.
- Bức tường Danh vọng: Tạo một góc đặc biệt trong nhà để trưng bày những thành tựu mà các thành viên trong gia đình tự hào (ví dụ: tranh vẽ, điểm tốt, ảnh thành tích). Đảm bảo có đủ chỗ cho tất cả mọi người, kể cả cha mẹ!

- Nhóm Cổ vũ của Bạn: Hãy nói về những người trong "nhóm cổ vũ" của con bạn – người lớn hoặc bạn bè ở trường, trong khu phố, hoặc trong gia đình, những người yêu thương và ủng hộ con. Thảo luận về cách những người lớn chu đáo này giúp con đứng vững. Bạn cũng có thể chia sẻ những người trong nhóm cổ vũ của mình!
- Luyện tập tư thế Đứng thẳng: Khuyến khích con bạn luyện tập đứng thẳng (vai mở, ngẩng cao đầu, mỉm cười) và sử dụng ngôn ngữ cơ thể tự tin và tự nói chuyện tích cực trong các tình huống hàng ngày.

## TÀI NGUYÊN

Để tiếp tục cuộc trò chuyện về sự chấp nhận chính mình và sự tự tin, dưới đây là một số cuốn sách bổ sung mà bạn có thể muốn cùng đọc:

- Dành cho trẻ mẫu giáo đến lớp 1: *Chiếc bánh quy thông minh* (The Smart Cookie) của Jory John và Pete Oswald, dạy trẻ em rằng trí thông minh và tài năng tồn tại dưới nhiều hình thức độc đáo, khuyến khích các em đón nhận cá tính riêng và khám phá cách tỏa sáng đặc biệt của riêng mình.
- Dành cho trẻ 2-3 tuổi: *Khủng long Brian* Brianosaurus của Ged Adamson khám phá hành trình tìm ra con người thật của mình và nhiều dạng lòng dũng cảm, bao gồm cả việc biết lên tiếng bảo vệ bản thân và người khác.
- Dành cho trẻ 4-5 tuổi: *Bắt đầu lại* (Restart) của Gordon Korman dạy trẻ em rằng mỗi ngày là một cơ hội để bắt đầu lại, khám phá cách một nhân vật, khi được trao cơ hội để tái định nghĩa lại bản thân, học hỏi từ những sai lầm trong quá khứ và khám phá ra con người thực sự mà mình muốn trở thành.