16届加行学习笔记丨《前行广释》第67课－难点&窍诀&名词

原创智悲学子智悲学子2018-05-20

本课难点

一、如何看待藏地生活条件艰苦的显现。

1. 原文:邪见:邪见特别严重的人，会转生于物资鲜少、无依无靠、孤苦伶仃的地方。

2. 藏区或者中国一些地方佛法特别兴盛，但是经济条件不一定好。所以很多修行者的发愿引导他这样来的时候，那个福报没有成熟，修行的福报先成熟了。因为修行优先的缘故，所以外部环境不一定好，但是修行的机缘——所有修持出离心、菩提心、空性、大圆满的条件在佛法兴盛的地方都具足，这就是首选，他就会投生到那个地方去。

3. 对于许多修行人来说，对物资并不贪着。

二、五戒和十善戒在受戒方式、戒体、功德等方面的区别。

1. 原文:一般来讲，受持十善戒，不需要在上师或亲教师面前。就拿不杀生而言，只要自己默默立誓“我从今以后永远不再杀生”便可以了，这就是善业。

(1)内容:

A. 五戒:不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不邪见。

B. 十善戒:就是十善业，也就是指不杀、不盗等十种，行人可以根据自己的情况选择全部或者部分受持。

(2)时间:

A. 五戒:尽形寿。

B. 十善戒:可以是尽形寿，也可以是某些特别的时间里、处所行持。

(3)得戒方式:

A. 五戒:一定要在上师面前受，自己是不能受的。

B. 十善戒:在上师、善知识、佛像佛经佛塔等面前进行承诺发誓;也可以自己默默发愿立誓得受。

(4)戒体:

A. 五戒:入理如法受戒可以得到戒体。

B. 十善戒：发愿时间之内有戒体，过来发愿时间则不再存有戒体。比如说我发誓一个月当中不杀，这在《俱舍论》当中叫中戒，阶段性的叫中戒，在一个月当中会有一种中戒的戒体，有无表色，一个月过了之后这个力量就消失了，相当于过期了一样。

(5)对象：
A. 五戒：能够发愿受持的佛弟子。
B. 十善戒：是针对那些的确没有办法圆满五戒的人，做不到又不能放任自流，要尽量地让他在造罪业的同时也能得到功德和利益，这样的话也是善巧方便，也是利他的思想和具体的表现方式。很多完全没有条件的人……十善业多多少少都可以让他受，但这里面可以选择一类让他去承诺，让他发誓。你跟他讲，他觉得对他没有什么影响，就可以很坚定去承诺。这对很多完全没有机会和能力守持很圆满戒律的人来讲，也是一个很好的善巧方便。

(6)功德：
A. 五戒：
a. 暂时：今生安乐、来世转生天界等善趣；
b. 究竟：因为以皈依戒作为基础，正见作为引导，究竟能够得到三菩提果位。

B. 十善戒：只要内心当中很坚定地承诺十善当中不杀生、不偷盗、不邪淫等等，就得到了十善戒，有十善戒就有了升天、转善趣的基础。

参考资料：法师辅导，智悲研讨论坛

编写师兄：定解B09
审核师兄：定解B01
【档案编号B03067-定解B09-008】

本课窍诀

借由观察自己的环境等来增上道心

1. 环境与业的关系

(1)我们现在的器世界，也是以众生共业而形成的；
(2)造了十种不善业、十种善业后，外在的环境是会受到影响的；
(3)内心和外境之间是互相起作用的。一个人的内心若产生极大痛苦，那么在他的眼中，外境也会变得特别丑恶，这是一种自然规律。

2. 当借由观察环境来增上道心
(1)反思：当思维这是我往昔善恶业成熟的增上果；
(2)发愿：为了避免自己未来生生世世还转生到如此环境中发善愿；
(3)忏悔：忏悔自他所造身语意的恶业；
(4)借此修习自他交换：愿我能够承受所有生活在恶劣环境中众生的身心痛苦，以使他们有好的环境、机会去寻求解脱；
(5)发菩提心：众生在轮回里无论是善趣，还是恶趣都是痛苦的自性，像是轮转的水车一样，我要为了让所有众生得到圆满正等觉果位、彻底摆脱轮回而修行；
(6)思维空正见：
A. 感受环境苦乐的我是否真正实有？
B. 让我感受苦乐的环境是否真正实有？
C. 我曾经所造的善恶业是否真正实有？

善用中戒善戒律的力量

1. 何为中戒
(1)阶段性的戒律。比如说我发誓一个月当中不杀，这在《俱舍论》当中叫中戒。

(2)中戒有善戒和恶戒。
A. 中戒的恶戒：比如要一个月中杀生，这就是恶戒。
B. 中戒的善戒：一个月中不杀生，或者晚上不杀生。

2. 中戒的特点
(1)得受途径方便
一般来讲，受持十善戒，不需要在上师或亲教师面前。就拿不杀生而言，只要自己默默立誓“我从今以后永远不再杀生”便可以了，这就是善业。

(2)受持时间灵活
假如你(如果在家人)实在不能(彻头彻尾)永远断除杀业，那也可以发誓在一年或三年中不杀生，或者每年的殊胜日守持全部或者部分十善业。

(3)受持内容灵活

如果你长期守持的能力没有，则可以发愿“我某时某地绝不杀生”，或者“我不杀（害某某众生等等，这就是善业。）老虎、恐龙、鲸鱼，我不杀国家总统、联合国秘书长……”等。这样的话，如此发愿也是有功德的。

(4)功德显著

3. 善用中戒的善戒

(1)自利

A. 同意一个善行，在有发愿和没有发愿摄持的情况下，其所得果报、功德上还是有差别的。

B. 当不能圆满受持居士五戒或者其中某些条的时候，就可以通过发愿受持中戒善戒，借此不会把自己某些善根白白浪费掉。

(2)利他

比如你的朋友或和你关系好的人，让他们学佛，他们不干。但是你的话有时候他们也会听，比如一起旅游朝圣，你说今天我们发誓不杀生，这是绝对可以的。或者在朝圣期间，在佛学院参加法会的时候发誓不杀生，这都是可以完全做到。而且第一次做到之后，第二次、这样一天一天都是可以做到的。只要有机会就让他发誓承诺，一天中不杀生、不偷盗，这个是容易的，也不用很严格。比八关斋戒还容易的多，但是功德却很大。

编写师兄：定解B01
审核师兄：定解B01
【档案编号B03067-定解B01-010】

名词解释

原文：增上果，是指成熟在外境上的报应。

增上果

由亲近修习，多修习诸不善业增上力故，所感外分光泽鲜少，果实不充，果多朽败，果多变改，果多零落，果不恒常，果不便宜，空无果实。当知善业，与此相违。——《法相辞典》

报应

指有施必有报，有感必有应，故现在之所得，无论祸福，皆为报应。——《佛学大辞典》

原文：所谓的士用果，是指造了任何恶业都将与日俱增。

士用果

“士”谓“士夫”指人，“用”谓“作用”指造作。人使用工具所造作的各类事情，如农夫之于耕获。这是俱有因，同类因所引起之果，因其力甚强，故称为士用果。——《佛学大辞典》

原文：心中立下坚定誓愿认真地受持严禁恶行戒。

恶行

不善之行也。俱舍论十六曰：“一切不善身语意业，如次名身语意恶行。”十地论义记四本曰：“现习恶行，当受大苦。”——《佛学大辞典》

原文：也可以发誓在一年当中的一月份或四月份不杀生。

一月份

藏历一月为“神变月”，是佛陀降伏外道六师、大力显扬佛法的月份。众多佛教经论中都提到过神变月的殊胜功德，在此期间每做一件善事，其功德会增上十万倍。

四月份

藏历四月为“萨噶月”（吉祥月），其中四月初八是佛陀出生之日，四月十五是佛陀成道和涅槃之日。——《前行广释》

原文：结果当他死后堕入孤独地狱。

孤独地狱

堕此狱中之众生，住处、苦乐等无有一定，或昼乐夜苦，或动苦静乐。有巖穴间压榨，顽石内闷闭，有冰冻里僵化，沸泉中炖煮，有烈火内焚烧，树木里裹封等等多种。或有神识粘附于杵臼、扫帚、瓦罐、门、柱、灶、绳、蘑菇、木耳、瓜果等等之上或之中不能离开，失去自在者。人们一旦杵臼舂米，扫地关门、炊火做饭、伐树食菇等，彼等众生便生起较剥皮抽筋、撕肝裂胆尤痛苦百千万倍之极苦、极极苦。----《藏传佛教辞典》

原文：断除妄语，说谛实语。

谛实语

谛实语是实语的一种。

如果你获得了成就，你自己的语言就会成就谛实语。——智悲研讨论坛法师答疑

原文：断除贪心，满怀舍心。

舍心

四无量心之一。弃舍一切而无著也。——《佛学大辞典》

原文：弃离邪见，依止正见。

正见

如实了知世间与出世间之因果，审虑诸法性相等之有漏、无漏慧，称为正见。（一）有漏正见，又作世俗正见。即与意识相应之有漏善慧，系有漏有取者，故转向善趣，招未来可喜所欲之果。（二）无漏正见，又作出世间正见。即尽无生智所不摄之意识相应善慧，如八种无漏忍、有学八智、无学正见等。——《佛学大辞典》

编写师兄：定解B15

审核师兄：定解B01

【档案编号B03067-定解B15-004】

阅读 1551

在看2