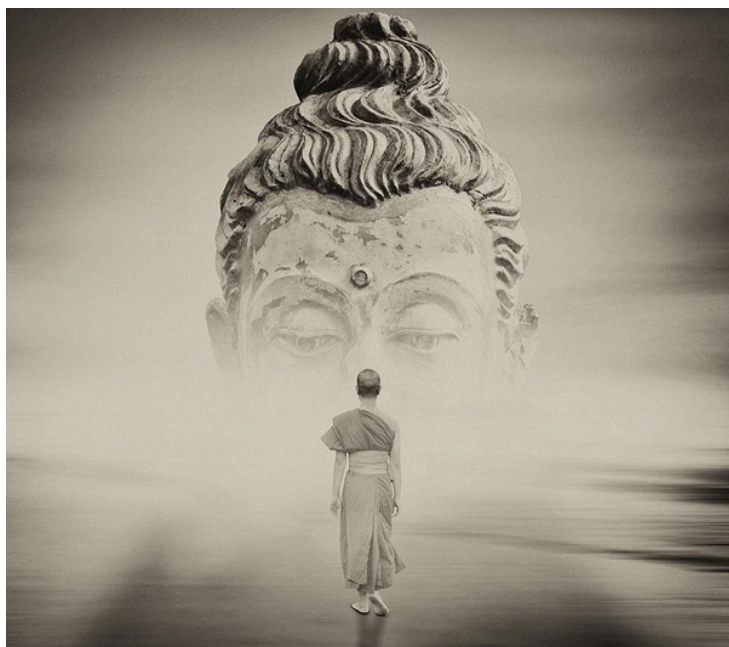


【課程簡介一】以下課程可任選三門

《前世今生-與神同行》~地府天堂催眠工坊3/3(六)09:30~16:30

何謂前世今生催眠？真的有所謂前世？你知道前世對今生的你有多少影響嗎？您有看過「與神同行」裡頭的地獄嗎？你知道未來的自己會去哪裡嗎？



宇宙法則是生生不息、不斷循環的。有人說：因前世的因，今生得以享受果實或需補償。也許你會發現今生很多挑戰，從出生家庭，環境，甚至長大中的一些際遇，經常以重複的方式出現，如事業的起起落落，財富來了又去，每次總是碰到的都是類似而又不合適的伴侶。當然有的部分來自於此生的行為模式，這是心理治療裡討論的部分，但在心理治療出現的這一世紀以前，千百年來有更多人、更多不同地區裡的不同文化談到同樣的概念，有的人稱它是靈魂藍圖，有些人稱之『輪迴』。

從上個世紀以來，在西方學術界漸漸有許多心理學家與相關領域的科學家投入輪迴的相關研究，甚至輪迴學(Reincarnation)都成為了一學術分支；在幾次蓋洛普民調結果顯示，原來現代西方人中早已約有四分之一的人相信所謂的輪迴轉世。而在二、三十年前，對醫學臨床催眠陌生的台灣，也因為布萊恩·魏斯醫生的前世今生一書，開啟了台灣人對前世的認知與瞭解。從那時起，我們了解原來催眠不只可以是一場舞台秀，更是探索前世、心理治療、靈性與潛能開發的一門專業與技術。



本工作坊便是透過布萊恩·魏斯醫生的前世今生催眠作為工作坊導向，在本工作坊中，講師將分享多年的催眠治療紀實與發現，將心理學、哲學、精神醫學、宗教、身心靈等各領域知識融合分享給您，試著讓來賓探索前世的記憶，回應今生的課題。並首度引用2017最紅的韓片《與神同行》的橋段，透過催眠的方式帶領您前往未來會去的地府與西方極樂世界。透過這些方式，讓您在因果中找到回到當下的內在安定，進而讓生命清安自在。

講師：彭渤程、陳柔穎

渤程在濃厚的靈性家庭中長大，長年從事教育事業。從小總被認為思維異於常人。工作數年後一頭栽入心理治療世界，在許多生命與不同領域中看見人性百態～某日深夜望月幡然了悟生活、治療的自在心法，自此通脫不拘，逍遙自得。



103年社會優秀青年獎得主、中華民國高考諮商心理師、美國NGH催眠治療協會、香港HKGHP催眠與心理治療公會、美國ACHE催眠考試局、英國APHP專業催眠與心理治療協會、加拿大IOHCH國際人文臨床催眠治療學院 等單位催眠師暨合作授證講師、台灣哲學諮商學會哲學諮商師班、中國二級心理諮詢師。

曾任 法務部矯正署(監獄)外聘心理師，新北市政府家暴暨性侵防治中心外聘心理師，基隆市政府輔諮中心外聘心理師，龍華科技大學外聘心理師，國立基商外聘心理師，國立瑞工外聘心理師，教育部國教署 特教中心專業巡迴心理師，新北身障協會社工訓練講師，新北平溪國中、基隆大德國中 慈輝班外聘心理師，基隆張老師特約講師，銘傳大學推廣教育部兼任教師，信義社區大學講師，中山社大講師。

柔穎(ChenRou-Ying)

擁有與生俱來敏銳的心輪力量，溫暖安心的特質，協助探索情緒、關係與人生議題，找到生命的希望與曙光，藉由自身生命體悟，內在神性的開啟，多年身心靈的修持服務，陪伴當事人更清楚的對焦，找尋心靈的力量

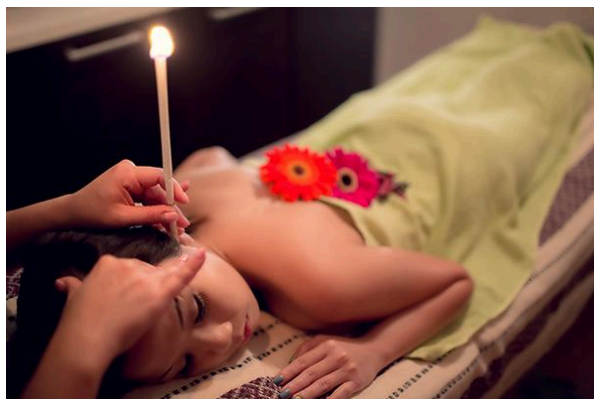
專長：擴大療癒、寵物溝通、靈性占卜、天使傳訊、能量調整、動態靜心課程帶領、內在小孩療癒、靈性催眠會談



《顱腔居家淨化術~耳燭+按摩手技》

3/4(日)09:30~16:30

耳燭已經出現了差不多一個世紀，源自古代文明古國，如中國、印度及埃及。美國原住民，如Aztec及馬雅族人都有使用耳燭來治療、進行儀式前進行淨化、及平衡能量。這點可以理解，因為身理結構上，身體的平衡是藏於耳裏的。



耳燭透過北美洲Hopi印地安人傳遞到現代社會。古老壁畫(如那於大峽谷內發現的山洞壁畫)亦展示它們於進行儀式前淨化、及部族治療儀式的重要性。

耳燭操作前，其中一端放在外耳前，燃點另外一端。它會製造出一股螺旋狀煙霧及溫流。

🌸健康效益：短暫或長期的頭痛及耳痛、鼻塞、鼻炎、以及其他感冒及受寒的症狀，耳鳴、耳朵因受壓(駕駛、飛行、聲音)使到耳朵壓力不平衡，減少緊張、壓力、過度興奮、焦慮及睡眠不正常症狀，輔助治療能量、心理或身心失調問題。

🌸美容效益：改善眼睛浮腫及黑眼圈問題，瘦臉，臉部增添光彩及美白。

🌸課程內容大綱：耳燭吸附原理。耳燭棒操作技巧。耳燭內廢棄物解碼。頭部與肩頸處放鬆按摩手法。療程操作相關注意事項與禁忌。療程後居家保養建議

💖課程特色：深度頭肩頸紓壓放鬆手技，連結精油滾珠瓶按摩技巧，達到保健的功效與良好的顱腔保健。

💖課程贈送：一對耳燭+精油滾珠瓶，再加贈一對耳燭帶回家使用。
本課程結訓後即可學會並提供服務。



講師：黃靖芝 /Mitali

萬能科技大學化妝品應用與管理系，中華民國廣告設計丙級，中華民國美容丙/乙級，國際芳香療法師證照初階/乙級，芳香精油調理師乙級，Ayurveda阿蘇吠陀芳香療法，Dr.Lenis 生命密碼講師，臼井靈氣師父

《頌鉢療法》

3/10、3/11(六、日) 09:30~16:30

結合了東方經絡脈輪、按摩系統，以及近年廣受喜愛的聲音治療方式—頌鉢。從東方發跡傳至西方的頌鉢療法認為，現代人常見的氣血堵塞、代謝循環與血液能量問題，可透過頌鉢的震、頻、音、脈共振而活化身體細胞，清理人體脈輪的能量，進而達到促進與疏通氣血的效果。同時，頌鉢療法認為音頻的振動與聲波的傳遞，可使得細胞活化，促進身心釋放，解放壓力，回歸自然。



您將在課程中學習到：

1. 認識頌鉢聲音療法

2. 身體能量系統介紹
3. 聲音療癒的原理與基礎
4. 頌鉢敲擊方式說明
5. 頌鉢聲療操作演示
6. 頌鉢聲療實作
7. 頌鉢結合其他聲音療法方法
8. 融合其他自然療法之應用法

講師:張智越Leo

美國NGH催眠治療師、DNA 活化治療師、銅鑼音療師、頌鉢音療師、水晶聲療師、獨角獸靈氣療癒師/獨角獸牌卡解讀、臼井靈氣一、二階認證療癒師、卡魯那靈氣一、二階認證療癒師、加拿大人文臨床催眠治療Humanistic Hypnotherapy治療師



《芳香療法》

3/24、3/25(六、日) 09:30~16:30

植物自然療癒的千年力量古傳至今，植物是地球帶給我們人們的寶貴資源與能量，透過兩天約15個小時的理論、實務課程，我們將無私地分享、推廣芳香療法給您，讓您能夠讓芳香療法靈活的運用在居家生活與助人工作裡。



課程大綱：

- 1.《芳香療法概論》精油、植物油、純露的萃取；品質辨別、吸收途徑；使用方式、用油禁忌

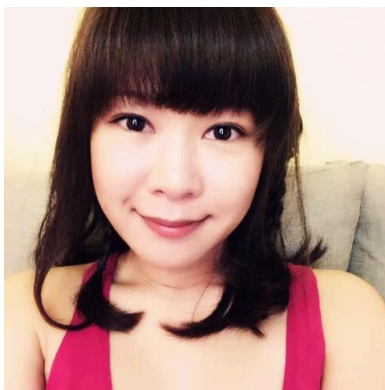
- 2.《精油解析》十種精油認識與應用；歐薄荷、真正薰衣草、茶樹、檸檬、桉油醇迷迭香、玫瑰天竺葵、羅馬洋甘菊、甜橙、史密斯尤加利、綠花白千層
- 3.《植物油解析》三種植物油的認識與應用；金盞菊浸泡油、摩洛哥堅果油、玫瑰果油
- 4.《純露解析》三種純露的認識與應用；玫瑰純露、橙花純露、永久花純露



- 5.《居家芳香療法應用》幼兒相關(氣管/皮膚/發燒/腸胃)；青少年(皮膚/發育/壓力/睡眠)；女性保養與孕期篇；更年期(睡眠/賀爾蒙/皮膚/保養)；長者(失智/慢性/照護/關節退化)
- 6.《諮詢技巧》個案問診，職業道德，定期追蹤
- 7.《經絡按摩》《10線2點全身紓壓經絡療法》，神經系統/內分泌/免疫力/水腫
- 8.《基礎調油DIY》痠痛BYE BYE 滾珠瓶，處方分享，現場調油。

講師：蔡辛瞳Sandy

美國NAHA國家整體芳療協會芳香療法師、英國Penny Price Aromatherapy 總校課程研習證明、生命靈數講師、奧修牌卡占卜師、NGH 美國國家催眠師學會認證催眠師



<https://goo.gl/HCFMWt>

↑課程報名系統↑

【臼井靈氣療法】

4/7、4/8(六、日) 10:00~17:30

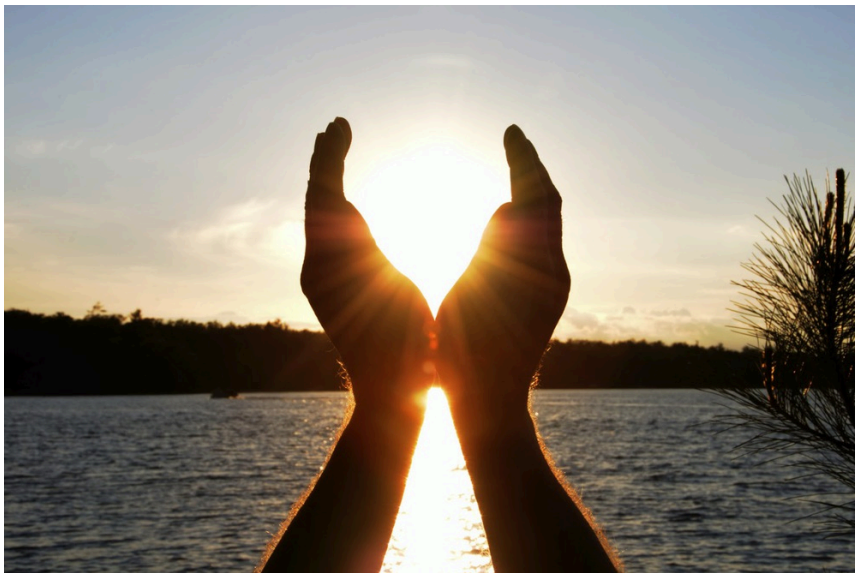
存在只有一種療癒力量，那就是自然本身。現代的量子物理學已經證實，所有的事物都是一股震動的頻率。而人類的身體、思想和情緒也是由不同的振動頻率所組合而成。在

日常生活中，我們所思、所想皆會貯藏在身體的細胞結構中。

靈氣是一種任何人都能學習的療愈技巧，它能協助我們將感受帶回內在，重新接通自己與宇宙靈氣的能量管道，使我們的生命重新帶來和諧與平衡。靈氣的能量與祝福將能消溶生命中長久以來的僵化能量或模式，透過靈氣連結宇宙的愛，學習傾聽自己內在的聲音，協助我們連接內在豐盛的源頭。

在學習靈氣之後，你將永遠成為這股慈悲典恩的能量管道。使你重新連結天地萬物中無邊無際的能量，回歸生命自然的流動。透過你的雙手，將這股療愈的慈悲能量傳送到自己與他人的身上

為生命帶來祝福與喜悅。



靈氣第一級 學習內容：

- 1.靈氣歷史以及目前現況。
- 2.靈氣心法的傳授。
- 3.透過靈氣連接內在神聖高我之靜心。
- 4.靈氣療愈的基本位置(約二十種)
- 5.人體七脈輪介紹。
- 6.針對能量中心的快速調整法。
- 7.靈氣運用在動物與植物、嬰幼兒的方式與日常應用。
- 8.如何施作全身靈氣療愈個案。

*結業後將有能力給予完整的靈氣個案。



講師:孫以珊

學習靈氣逾十年，在靈氣中感受到生命中前所未有的寧靜與美好，在邀約下開啟教學的旅程。多年來的教學與療愈經驗，能輕易的協助人們看見自己的天賦與本質，進而看見自己的美好。

喜見學員透過靈氣找回真實的自己，看見自己的獨特性，感受到內在的平靜與祥和，讓生命更臻完整。

資歷：

臼井靈氣師父、卡魯娜靈氣師父、卡崔娜水晶排列師、英國FGA珠寶鑑定師、Aura-Soma 高階諮詢師、英國巴哈花精註冊應用師



【聲音療癒-基礎工作坊】

4/28、4/29(六日) 09:30~16:30

聲音，是我們跟外界溝通的橋樑之一，也是我們對於外界展現自己力量的方式。因此練習如何聆聽，及使用自己的聲音是重要的。那就如同認識當下的自己，並學習跟自己共處。

人類進入寶瓶新時代，這是一個聲音主導的時代。人類將會通過聲音療癒許多的苦痛。因為大部分的時候我們都處於β波的狀態忙我們的工作和生活，但是卻沒有機會讓我們的身體和頭腦進入α波，長時間下來。長時間下來身體就會容易生病和疲憊。聲音療癒能夠幫助我們身心回到放鬆和諧。聲音的振動可以直接穿越我們的意識而不需要大腦的理解，就能直接產生作用。聲音的修行，是一個簡單又有效的法門。



聲音療癒大師強納森高曼曾分享『意念+頻率=療癒』，意念會在聲音的振動頻率裡頭產生怎樣的威力？而聲音療癒怎樣神奇的作用在我們的生活當中，讓我們一起練習從聆聽到發聲。從原理到練習，找回你的聲音，找到屬於自己的力量。

此課程適合對聲音療癒有興趣的人，以此課程為入門磚，邀請您進入聲音療癒的領域，以及之後選擇妳有興趣的及與你共振較強的樂器，例如：頌鉢、水晶鉢、銅鑼……等等，繼續學習。並且可以在理解基本的原理之後，加上你原有的療癒技術，相得益彰。學員們也可以自行攜帶樂器，並視學員們學習狀況做樂器種類學習的增減。樂器：泛音，Shruti琴，銅鑼，頌鉢，水晶鉢，音叉演奏……等

講師: **Koshu** 嚴國航老師



音光調頻師與生活實修者，善用光語及音光共振頻率將人帶入深度意識中，使用藍道瑪琴、頌鉢、煉金水晶鉢、銅鑼、泛音方式，帶來共振式調頻音樂，藉由音光調頻，協助生命的成長與轉化。

【意識舞蹈】

5/26、5/27(六、日) 09:30~16:30



在舞蹈中感知身體
在舞蹈中感知呼吸
在感知中進入空無
在空無中與神合一
整個舞蹈/整個生命就是全意識的觀照與覺察。

課程在舞蹈中進入內在及對身體的覺察、打破頭腦固著模式、釋放負面情緒，發現生命的價值、激發自我的力量、展現存在的活力，進而提升意識頻率，讓自己處於愛、寧靜、和諧的境界，也因而由內在自然呈現優美的舞蹈。

課程的高峰精華將鬆動自我意識的綑綁、啟動第三眼的直覺力、覺察力、洞察力及敏感度、對焦靈魂的想望、連結更高意識層的存在(大愛、大智慧)、進入合一及無限意識。

講師:秀玲老師「意識舞蹈」創始人
其名稱及內容已向智慧財產局註冊



心靈教室「意識舞蹈~舞蹈中修行」專業老師。舞蹈是秀玲的最愛，而在心靈的旅程中，舞蹈與心靈漸漸融為一體，始發現它們本為一體，舞蹈助秀玲心靈的成長無可言喻，因那是存在於靈魂層面。

秀玲在舞蹈中清晰地觀照到身體的呼吸、能量及其自有的智慧，更在舞蹈中開啟第三眼、進入空無、進入合一……。故領悟出此修行之舞~【意識舞蹈】，帶領的是關於呼吸、身體、能量、空無、合一的主題。歡迎你來體驗這絕妙的課程！

<https://goo.gl/HCFMWt>

↑課程報名系統↑

【暖化你我關係~心理劇工作坊】

6/3(日) 09:30~16:30

心理劇是一種探索心理和社會問題的方式，是一種心理治療的方法，屬於經驗學派，透過自身的體驗，對目前當下的問題有所覺察或頓悟。大體而言是透過戲劇去覺察內在的心理狀態。心理劇有舞臺、有導演，有主角跟配角，也有觀眾，每個人在不同的位置裡，會有不同的感受與學習。



有些人會說，我沒有演戲的細胞，那我可以參加心理劇嗎？放心，透過導演的帶領、透過主角的陳述，放輕鬆地去表達任何你想要表達的，去紓發任何你所感受到的感覺，沒有對錯，只有創造力與自發，就讓自己好好的投入，好好的遊玩。

這次的心理劇是初階課程，歡迎沒有心理劇經驗的朋友來參加，透過角色交換、替身、鏡觀等技巧，讓你們可以學習後帶回自己的生活中，去觀察和體驗自己和他人的關係，並且改善你認為僵化已久的關係。

也歡迎有心理劇經驗的夥伴來共學，一方面分享你們自身的經驗，一方面透過與新夥伴的激盪，對自身有更多的發現，也能從不同觀點來幫助我們對自我內在與外在環境的理解或反省。有時候，在心理劇裡會出現神奇的心電感應，在冥冥之中，會有許多巧妙的巧合，期待你的加入，讓我們一起玩耍、一起陪伴、一起瘋狂!!

講師:陳悅華



台灣諮商心理師:中國國家二級心理諮詢師證照:NGH美國催眠師專業證照:台灣諮商心理學會認證之心理諮商督導:大專校院校園性侵害或性騷擾調查專業人員:杏陵性諮商師性教育師專業訓練:敘事治療專業訓練:心理劇專業訓練(訓練時數1000小時以上)。現任 中崙諮商中心諮商心理師, 晴天/合康身心診所諮商心理師, 北市學生諮商中心駐校心理師, 新北淡江大學兼任心理師, 新北新店戒治所特約心理師, 新北東南科技大學兼任講師, 基隆市性別平等教育會委員, 基隆市心理衛生中心駐點心理師, 基隆市學生諮商中心駐校心理師, 基隆市崇右技術學院兼任心理師。(在心理劇浸泡了10餘年, 接受國內外老師的指導, 累積1000小時的經歷, 透過心理劇, 整理自己與內在的距離, 也更貼近了身邊家人朋友)

【偉特塔羅教學~塔羅與內在之旅】

6/9、6/10(六、日) 09:30~16:30

塔羅是古代用來傳遞訊息的圖像與符號，一說來自於埃及，一說來自於中國，起源眾說紛紜，已知歷史最悠久的是來自於十五世紀的義大利。塔羅牌不只是占卜的工具，能讓我們洞悉淺意識，更能開啟心靈的殿堂進行自我探索。



每張牌的背後都蘊含著人生的課題、宇宙的指引、生命的循環，藉由學習塔羅能窺探生命的奧妙洞察自己的身心世界，開啟更多的視角看見生命的選擇。

課程內容

- 1.塔羅由來
- 2.塔羅的架構
- 3.啟動塔羅與牌卡連結
- 4.塔羅元素的融合
- 5.塔羅的迷思與限制
- 6.占卜的流程
- 7.直覺練習
- 8.設計自己專屬排陣

課程中請自行準備(萊德維特塔羅)或個人善用的牌卡以便教學中使用

*結業後將有能力提供 完整占卜服務。

講師: 柔穎(ChenRou-Ying)



擁有與生俱來敏銳的心輪力量，溫暖安心的特質，協助探索情緒、關係與人生議題，找到生命的希望與曙光，藉由自身生命體悟，內在神性的開啟，多年身心靈的修持服務，陪伴當事人更清楚的對焦，找尋心靈的力量

專長: 擴大療癒、寵物溝通、靈性占卜、天使傳訊、能量調整、動態靜心課程帶領、內在小孩療癒、靈性催眠會談

【生老病死。人生四季深度經驗工作坊】

6/30 (六) 09:30~21:00

春天的新生，夏日的豐收，秋天的落葉，冬日的凋零，大自然裡四季的變化，正如每個人都會經歷出生、成長、死亡的歷程一樣。既使多數人只想關注生命的陽面，但人生必然的失落、悲傷、苦痛，甚至疾病與死亡悄然來到時，才發現原來有好多的遺憾、悔恨和措手不及！



存在主義哲學大師海德格說：「向死而生的意義是：當你無限接近死亡，才能深切體會生的意義。」三位講師在課程中將創造一個安全的空間，透過循序漸進的方式，經由多種獨創的體驗性活動，帶著我們站在「生、老、病、死」生命四季之前，感受內在的一切與兩極聲音的諸多感受，試著透過這樣的敘事歷程，讓我們得以探索並整理出生命的終極價值與意義。

這是三位講師2018年首度合作開創的全新工作坊，帶著一如往昔的幽默，以及毫無冷場的豐富課程內容，參與本工作坊的過程將會讓您有笑有淚，更有深刻的體會與感觸。

生命是脆弱的，透過這工作坊，三位講師期待帶著學員，找到柔中帶鋼的生命力量。大自然的四季本就有各自的美與意義，而經歷這一切的本身就是最美的一首詩，歡迎大家一起來參加這課程，書寫自己生命的這首詩。



課程大綱

早：《一切，從嬰兒床開始》

體驗自己從何而來？在什麼期待或不期待下來到這世界？練習情緒的初步覺察與自我安全感的建立，並透過產道經驗活動，感受生命初始之美好與哀愁。

午：《病床、搖床，與最後的棺材床》

透過各種體驗性活動(遺書、死亡冥想、自由書寫、空椅法、躺病床、經驗老化...等活動)，探索生命裡的每個春夏秋冬。覺察並整合存在於兩極的內、外在聲音，在每段生命經驗中浸靜體會。

晚：《春耕 夏耘 秋收 冬藏，再嚐四季》

透過敘事的過程，以及再次體驗的活動，在探索深處核心與生命意義之際，試著找到在動盪中安定的能力，找回四季如春的體悟與姿態。

講師：蔣鵬、彭渤程、黃孟寅

蔣鵬 安寧病房三年志工經驗

著有：《世界的斷裂與相隨-探討照顧者與臨終者的陪伴關係》；多年教育與輔導工作者。美國NGH協會認證催眠師；動物溝通師；美國Naha認證芳療師。



彭渤程 在濃厚的靈性家庭中長大，長年從事教育事業。從小總被認為思維異於常人。工作數年後一頭栽入心理治療世界，在許多生命與不同領域中看見人性百態～某日深夜望月幡然了悟生活、治療的自在心法，自此通脫不拘，逍遙自得。



黃孟寅 中華民國高考諮商心理師;台灣輔導諮商學會認證心理師督導;中國二級心理諮詢師、註冊動物溝通師(高級)、自然療法師;國立暨南大學輔導與諮商所;中原大學教育研究所碩士班;美國NGH催眠治療協會催眠師。



<https://goo.gl/HCFMWt>

↑課程報名系統↑

【課程簡介二】以下為贈送之體驗課

贈送之課程額滿為止, 額滿後不另加送

【銅鑼浴饗宴】3/9 (五) 18:30-21:30

瑜珈大師Yogi Bhajan :「感覺銅鑼的脈動、讓百萬個振動頻率跳動, 覺察你的感受。你就會成為無懼的、放鬆的和覺醒的」

銅鑼是一種最古老的轉化和治療樂器。從青銅時代以來, 常被用於儀式祭典、祈禱冥想與振動療癒。銅鑼敲擊時發出的AUM聲, 是宇宙最原始的聲音, 可以為人帶來平靜與放鬆, 同時在銅鑼創造的聲音維度中, 獲得療癒和轉化。



在銅鑼浴中，我們輕輕的舒服的躺著、坐著或臥著，猶如沐浴在銅鑼森林之中。銅鑼森林之聲穿越了我們的身、心、靈，讓你自然、舒適，又輕鬆的與內在的寧靜相遇。鑼聲將輕輕地帶著你溶入無受限的自由與放鬆，也許你會有飄浮，甚至在空中翱翔的感覺。在銅鑼浴中，鑼聲將不再只是樂器的聲音，而是一波一波寧靜的振幅能量，它的聲音穿透、迴響而振盪，自然地帶你進入深沈的冥想境地，只要保持敞開，和諧的聲波療癒便自然發生。



每一次的銅鑼饗宴裡，聲波帶著我們的意識回到宇宙，同時也讓我們一般性能量轉化為靈性層能量。透過鑼聲，我們可能會暫時忽略身體的知覺，不再侷限於三維世界，在第四維的意識空間中，我們喚醒沉睡並與宇宙重新連結。



講師：張智越Leo

美國NGH催眠治療師、DNA 活化治療師、銅鑼音療師、頌鉢音療師、水晶聲療師、獨角獸靈氣療癒師/獨角獸牌卡解讀、臼井靈氣一、二階認證療癒師、卡魯那靈氣一、二階認證療癒師、加拿大人文臨床催眠治療Humanistic Hypnotherapy治療師

【印度呼吸之神-古儒吉大師「呼吸的奧秘」體驗】(開放三場可任選一場)

4/14(六) 14:00~17:00

5/19(六) 14:00~17:00

6/23(六) 14:00~17:00



「我們的內在需要一個淨化的過程。雖然睡眠可以去除疲勞，但深層的壓力和情緒，依舊停留在身體的深處。淨化呼吸可以從內在淨化我們的身體系統，呼吸是一個偉大的奧秘，具有不可思議的力量。」聖者 古儒吉大師～

美國醫學機構研究發現，90%的疾病源自於情緒壓力，而壓力則是導致身體七大系統遭殃的主要原因。在醫學研究中發現，特定的呼吸方式，可以釋放身體深層的壓力，幫助一個人身心皆回歸寧靜，找到生命喜悅的泉源。本課程是世界三大智者 古儒吉大師的淨化呼吸/快樂課程之體驗課程，由古儒吉大師授證的玫錡老師將在課程中帶領我們，透過輕鬆舒服的方式，在呼吸中找回內在的寧靜和喜悅。



Sri Sri Ravi Shankar

在本課程中您將體驗/學習到

- 1.放鬆伸展瑜珈
- 2.能量的四個來源
- 3.古老的調息法
- 4.掌控情緒的秘密

5.生活的智慧心法

講師:陳玫錡

經過了十多年在宗教與身心靈的洗禮,直到遇見印度古儒吉大師,讓我的生命因此而有了很大的不同。每年到印度上課進修,曾一人在印度進修與聖地自助旅行112天,至今已到訪印度超過13次。玫錡老師擁有美國KRI昆達里尼瑜珈 Kundalini Yoga 200小時教師認證(台灣昆達里尼瑜珈教師協會 第一屆理事);妮古瑪Niguma瑜珈師資認證(當和尚遇到鑽石指定修習瑜珈);西藏頌鉢音療二階療癒師;台灣芳療師協會中階芳療師課程;The Art of Living生活的藝術-淨化呼吸/快樂課程 古儒吉大師授證老師



備註:生活的藝術〈The Art of Living〉是全球最大的義工組織之一,遍及152個國家、35年的服務,從Google、史丹佛大學到32國監獄,從聯合國及歐美國會殿堂到非洲各國政府機關、世界偏遠鄉鎮,生活的藝術減壓課程、公益服務與人道行動方案,累計觸碰了3億7千萬人的生命。

<https://goo.gl/HCFMWt>

↑課程報名系統↑