

## ACTIVIDADES CUARTO PERIODO

### Grado Octavo

Canva es una herramienta versátil que se puede utilizar para una amplia variedad de actividades creativas, tanto personales como profesionales. Aquí tienes la lista de actividades para realizar en Canva:

1. Elaborar una infografía utilizando la información del texto 1.
2. Elaborar una presentación (10 diapositivas) utilizando la información del texto 2.
3. Elaborar un folleto utilizando la información del texto 3.
4. Crear una hoja de vida.
5. Diseñar un portafolio para mostrar tu trabajo, utilizando imágenes de inteligencia artificial.

#### Como hacer una infografía

1. Definir el objetivo:
  - Antes de comenzar, debes tener claro cuál es el propósito de tu infografía. ¿Qué mensaje deseas comunicar? ¿A quién se dirige? ¿Cuál es la información clave que quieres transmitir?
2. Investigar y recopilar datos:
  - Reúne toda la información relevante que deseas incluir en la infografía. Esto puede ser estadísticas, datos, hechos o cualquier otra información que respalde tu mensaje.
3. Seleccionar una estructura:
  - Decide cómo organizarás la información en tu infografía. Las estructuras comunes incluyen cronologías, comparaciones, listas, diagramas de flujo, mapas, etc.
4. Elegir un estilo y diseño:
  - Define el estilo visual de tu infografía. Considera la paleta de colores, las fuentes tipográficas y los gráficos que utilizarás. Asegúrate de que el estilo sea coherente con tu mensaje y público objetivo.
5. Crear un borrador o esquema:
  - Antes de comenzar a diseñar en Canva u otra herramienta, esboza cómo se verá tu infografía en papel o en tu mente. Esto te ayudará a planificar la disposición de los elementos.
6. Diseñar la infografía en Canva:
  - Inicia sesión en Canva o la herramienta de diseño de tu elección.
  - Selecciona el tamaño adecuado para tu infografía (por lo general, elige una opción predefinida o personaliza las dimensiones).
  - Utiliza las herramientas de diseño para crear la estructura y el diseño visual. Añade gráficos, iconos, imágenes, texto y otros elementos según sea necesario.

- Asegúrate de que la infografía sea fácil de seguir y que los elementos estén organizados de manera lógica.
7. Usar jerarquía visual:
    - Utiliza el tamaño, el color y el estilo de fuente para destacar la información más importante y guiar la atención del espectador a través de la infografía.
  8. Citar fuentes:
    - Si utilizas datos o información de fuentes externas, asegúrate de citarlas correctamente en la infografía.
  9. Revisar y corregir:
    - Revisa tu infografía cuidadosamente en busca de errores ortográficos, gramaticales o visuales. Asegúrate de que la información sea precisa.
  10. Guardar y exportar:
    - Guarda tu infografía en un formato adecuado (por ejemplo, PNG o JPG) y con una resolución adecuada para su uso previsto.

## **Texto # 1**

### **El impacto de la tecnología en la vida cotidiana y las relaciones humanas**

En la actualidad, la tecnología ha transformado radicalmente la manera en que las personas viven, se comunican y se relacionan. En particular, la irrupción de avances como la inteligencia artificial, los dispositivos móviles y las redes sociales ha cambiado la dinámica de la interacción humana, presentando tanto beneficios como importantes desafíos que impactan no solo en lo social, sino también en el bienestar emocional y cognitivo de las personas.

#### **Cambios en la comunicación y el consumo de información**

La tecnología ha modificado profundamente cómo se comunica la gente. El acceso instantáneo a la información y la posibilidad de conectarse en cualquier momento y lugar han generado una velocidad sin precedentes en la comunicación. Sin embargo, esta inmediatez ha reducido la profundidad de las interacciones. Las personas suelen compartir mensajes breves y fugaces, lo que limita la reflexión, la escucha activa, y la construcción de vínculos sólidos. Además, la atención está cada vez más fragmentada, ya que el uso constante de dispositivos digitales distrae durante reuniones, comidas y encuentros familiares, generando una disminución en la calidad de la convivencia presencial.

Estudios recientes señalan que la capacidad intelectual ligada a la interacción verbal, la memoria y la planificación puede verse afectada negativamente cuando la tecnología es mal utilizada. La dependencia de dispositivos reduce la práctica de habilidades cognitivas esenciales y puede causar un "bloqueo mental" que dificulta la introspección y la reflexión profunda.

#### **El auge de las conexiones digitales**

Las plataformas digitales han revolucionado la forma en que se establecen relaciones personales. Aplicaciones de citas, redes sociales y espacios de interacción en línea permiten conocer personas y mantener vínculos a distancia, creando nuevas formas de intimidad y

afecto. Esta mediación tecnológica ha ampliado las posibilidades de conexión más allá de las limitaciones geográficas y temporales.

No obstante, este cambio también implica que las relaciones a menudo se basan en perfiles digitales y algoritmos, lo que puede disminuir la autenticidad y la espontaneidad de las interacciones. La necesidad humana fundamental de contacto físico, expresión emocional y comunicación no verbal sigue siendo insustituible. La tecnología puede potenciar la conexión humana si se utiliza como una herramienta para complementar las relaciones tradicionales, pero no debe reemplazarlas.

#### Desafíos emocionales y sociales

El uso intensivo de tecnologías digitales ha sido vinculado a problemas de salud mental y bienestar emocional. La sobreexposición a redes sociales puede provocar ansiedad, soledad y una sensación de desconexión en el mundo real. Muchas personas experimentan la urgencia constante de revisar sus dispositivos, lo que reduce su capacidad para disfrutar plenamente de momentos presentes y limita la calidad de sus relaciones personales.

En paralelo, la saturación digital contribuye a la fatiga cognitiva y emocional al exigir una atención fragmentada y continua, lo que puede llevar a una disminución en la productividad y el agotamiento. La sociedad experimenta una paradoja donde, a pesar de estar más conectados tecnológicamente, muchas personas se sienten más aisladas y emocionalmente agotadas.

#### Oportunidades y un camino equilibrado

A pesar de estos retos, la tecnología también ofrece múltiples ventajas para el desarrollo personal, educativo y profesional. Aplicaciones educativas, herramientas laborales y plataformas de aprendizaje remoto facilitan el acceso a información y formación, beneficiando el crecimiento individual y colectivo.

El desafío está en educar a las nuevas generaciones para que utilicen la tecnología de forma consciente y equilibrada, permitiendo separar lo que aporta valor de aquello que puede ser perjudicial. La tecnología debe estar al servicio de las personas, potenciando las capacidades humanas y fortaleciendo los lazos sociales, en lugar de sustituirlos o debilitarlos.

#### Perspectivas futuras

El avance tecnológico continuará acelerándose con innovaciones como la realidad aumentada, asistentes virtuales y experiencias inmersivas. Esto abrirá nuevas formas de interacción, donde la mediación digital será aún más profunda. Sin embargo, el deseo humano de conexión genuina, comprensión y afecto seguirá siendo el núcleo de las relaciones.

Para que estos cambios sean positivos, es fundamental promover una cultura tecnológica que priorice el bienestar emocional y social, fomente la empatía y valore la autenticidad. Solo así la tecnología cumplirá su promesa de ser un puente que une y enriquece la experiencia humana.

Este texto ofrece una visión amplia y reflexiva sobre cómo la tecnología impacta la vida cotidiana y las relaciones humanas hoy, enfatizando la necesidad de un uso equilibrado que favorezca el desarrollo humano integral.

Texto # 2

## **Redes sociales y uso responsable de internet**

### **Introducción**

En la actualidad, las redes sociales hacen parte de la vida cotidiana de millones de personas en todo el mundo, especialmente de los jóvenes. Plataformas como WhatsApp, Instagram, TikTok, Facebook y YouTube son espacios en los que los adolescentes comparten fotos, videos, ideas, gustos musicales o incluso tareas del colegio. Para muchos, revisar las redes sociales se ha convertido en una rutina tan común como comer o dormir.

Sin embargo, aunque ofrecen oportunidades de comunicación, aprendizaje y diversión, también traen consigo riesgos que deben ser reconocidos. Hablar sobre el uso responsable de internet significa comprender tanto los beneficios como los peligros que existen en el mundo digital.

Este tema resulta especialmente importante para estudiantes de octavo grado, porque están en una etapa de la vida en la que comienzan a tener más independencia en el manejo de sus dispositivos y en la forma de relacionarse con otras personas en línea.

### **Beneficios de las redes sociales**

Las redes sociales no son malas por sí mismas; todo depende del uso que se les dé. Algunos de los beneficios más importantes son:

#### **Comunicación inmediata**

Permiten mantenerse en contacto con amigos y familiares, incluso si están en otra ciudad o país.

#### **Aprendizaje y conocimiento**

A través de páginas educativas, videos tutoriales o grupos de interés, los estudiantes pueden reforzar temas del colegio o aprender nuevas habilidades.

#### **Expresión y creatividad**

Muchos jóvenes encuentran en las redes sociales un espacio para mostrar sus talentos: música, dibujo, deportes, escritura, entre otros.

#### **Acceso a información actual**

Las redes facilitan estar enterado de noticias, tendencias y eventos importantes en tiempo real.

### **Riesgos y peligros del mal uso**

A pesar de sus ventajas, las redes sociales también representan riesgos cuando no se usan con responsabilidad. Algunos de los más comunes son:

#### **Ciberacoso (bullying digital)**

Mensajes ofensivos, burlas, rumores o exclusiones pueden afectar gravemente la autoestima de un adolescente.

### **Desinformación**

No todo lo que circula en internet es verdadero. Noticias falsas y rumores pueden confundir a los usuarios.

### **Exposición de datos personales**

Compartir información como dirección, número de teléfono o ubicación puede poner en riesgo la seguridad personal.

### **Adicción a las pantallas**

El exceso de tiempo conectado puede generar problemas de concentración, bajo rendimiento escolar o falta de sueño.

### **Comparaciones dañinas**

Ver las “vidas perfectas” que otros muestran en redes puede generar sentimientos de frustración o inseguridad.

## **Uso responsable de internet**

Para aprovechar lo positivo de las redes sociales y evitar sus riesgos, es fundamental practicar un uso responsable. Algunas recomendaciones son:

### **Cuidar la privacidad**

Configurar las cuentas para que solo amigos de confianza puedan ver lo que se publica.

### **Pensar antes de publicar**

Recordar que todo lo que se sube a internet puede quedarse allí para siempre.

### **No aceptar desconocidos**

Aunque parezca inofensivo, aceptar solicitudes de personas que no se conocen puede ser peligroso.

### **Regular el tiempo de uso**

Equilibrar el tiempo en redes con otras actividades como estudiar, hacer deporte o compartir en familia.

### **Ser respetuoso en línea**

Tratar a los demás con la misma cortesía que se espera recibir, evitando insultos, burlas o cadenas dañinas.

## **El papel de la familia y la escuela**

Los padres y docentes cumplen un papel fundamental en el acompañamiento de los jóvenes. No se trata de prohibir, sino de guiar:

Diálogo en casa: Los adultos deben conversar con los estudiantes sobre lo que ven en internet, explicarles los riesgos y ayudarlos a reconocer conductas negativas.

Educación digital en la escuela: El colegio puede proponer actividades sobre ciberseguridad, creación de contenido responsable y trabajo colaborativo usando plataformas digitales.

De esta manera, los adolescentes no solo aprenden a protegerse, sino también a utilizar la tecnología como una herramienta para crecer.

### Conclusión

Las redes sociales son parte inseparable de la vida de los jóvenes. Pueden ser un espacio de encuentro, diversión y aprendizaje, pero también una fuente de problemas si no se usan de forma adecuada. Por eso, el reto para los estudiantes de octavo grado es aprender a ser usuarios críticos, responsables y conscientes.

El uso responsable de internet implica cuidar la privacidad, respetar a los demás, reconocer las noticias falsas y, sobre todo, mantener un equilibrio entre la vida digital y la vida real. Si cada estudiante logra hacerlo, las redes sociales se convierten en una herramienta poderosa para su desarrollo personal y académico.

## **Texto # 3**

### **La inteligencia artificial en la vida diaria**

#### **Introducción**

La inteligencia artificial (IA) es una de las tecnologías más importantes de nuestra época. Aunque a veces se piensa que la IA pertenece únicamente al mundo de los robots o las películas de ciencia ficción, lo cierto es que hoy en día está presente en casi todo lo que hacemos. Desde escuchar música en el celular hasta ver una serie recomendada en una plataforma digital, la inteligencia artificial influye en nuestras decisiones y actividades diarias sin que siempre nos demos cuenta.

Para los estudiantes de octavo grado, este tema es especialmente interesante porque ellos ya hacen uso constante de herramientas con IA, incluso sin saberlo. Comprender cómo funciona, qué beneficios ofrece y qué riesgos trae es fundamental para convertirse en usuarios críticos y responsables de esta tecnología.

#### **¿Qué es la inteligencia artificial?**

La inteligencia artificial se puede definir como la capacidad de las máquinas o programas de aprender, razonar y tomar decisiones, de manera similar a como lo hace el ser humano. Esto no significa que los robots piensen exactamente como las personas, sino que son capaces de procesar grandes cantidades de datos y responder de acuerdo con patrones o instrucciones previas.

Algunos ejemplos simples de IA son:

- El corrector ortográfico que sugiere cómo escribir mejor una palabra.
- El asistente virtual del celular, como Siri, Alexa o Google Assistant, que responde preguntas o ejecuta órdenes.
- Los filtros de redes sociales, que reconocen un rostro y lo transforman con orejas de perro o maquillaje virtual.
- Usos de la inteligencia artificial en la vida diaria
- La IA está en más lugares de los que imaginamos. Estos son algunos de los más comunes:
  - Redes sociales
  - Los algoritmos deciden qué publicaciones aparecen primero en el inicio.
  - Los filtros y efectos de las fotos usan reconocimiento facial.
  - Plataformas de música y video
  - Spotify, YouTube o Netflix recomiendan canciones y series basándose en lo que cada persona escucha o ve.
  - Aplicaciones educativas
  - Programas como Duolingo o aplicaciones de matemáticas utilizan IA para adaptar los ejercicios según el nivel del estudiante.
  - Videojuegos
  - Los personajes controlados por la computadora (NPC) usan IA para reaccionar a las acciones del jugador, haciendo la experiencia más realista.
  - Seguridad y salud
  - Los celulares usan reconocimiento de huella digital o facial para desbloquearse.
  - En medicina, la IA ayuda a detectar enfermedades de manera más rápida y precisa.

### **Beneficios de la inteligencia artificial**

La IA tiene muchas ventajas cuando se usa de manera adecuada:

- Facilita la vida cotidiana: respuestas rápidas, recordatorios, rutas más cortas en aplicaciones de mapas.
- Mejora el aprendizaje: cada estudiante puede aprender a su propio ritmo gracias a aplicaciones que personalizan las actividades.
- Ahorra tiempo: sugerencias automáticas en tareas, búsqueda de información más rápida.
- Diversión más personalizada: videojuegos más inteligentes, listas de música a la medida.

### **Riesgos y desafíos de la IA**

Así como ofrece beneficios, la inteligencia artificial también genera preocupaciones:

- Dependencia excesiva
- Algunas personas se acostumbran tanto a la IA que les cuesta realizar tareas simples sin ayuda tecnológica.
- Pérdida de privacidad
- La IA funciona con datos personales (fotos, gustos, búsquedas). Si estos no se protegen, pueden ser utilizados sin consentimiento.

- Desinformación
- Herramientas como los “deepfakes” crean imágenes o videos falsos que parecen reales.
- Impacto en el empleo
- Algunas profesiones podrían cambiar o desaparecer porque las máquinas hacen ciertas tareas más rápido.
- Falta de criterio humano
- Aunque la IA aprende, no tiene valores ni emociones. Puede tomar decisiones injustas si no se programa correctamente.
- Uso responsable de la inteligencia artificial
- Para los estudiantes de octavo grado es importante aprender a convivir con la IA de manera crítica y responsable. Algunas recomendaciones son:
- Reconocer dónde está la IA: comprender que no todo lo que aparece en pantalla es casualidad, sino que responde a algoritmos.
- Cuidar los datos personales: no compartir información privada con aplicaciones desconocidas.
- Combinar tecnología con pensamiento propio: no aceptar ciegamente lo que recomienda la IA, sino analizarlo y tomar decisiones conscientes.
- Usar la IA como apoyo, no como sustituto: aprovecharla para aprender, pero sin dejar de esforzarse en las tareas escolares o en la creatividad personal.

#### El papel de la escuela y la familia

Al igual que con las redes sociales, la familia y el colegio juegan un papel clave en el manejo de la IA. Los padres deben guiar a los jóvenes en el uso de aplicaciones, mientras que los docentes pueden mostrar de forma práctica cómo la inteligencia artificial impacta la educación, la ciencia y la sociedad.

Proyectos sencillos como crear historias con herramientas de IA, experimentar con traductores automáticos o debatir sobre noticias falsas ayudan a que los estudiantes desarrollen pensamiento crítico frente a esta tecnología.

#### Conclusión

La inteligencia artificial dejó de ser un tema de ciencia ficción: ahora está en los celulares, los videojuegos, las redes sociales y la educación. Su influencia en la vida de los estudiantes es innegable, por lo que aprender a usarla de forma consciente es un reto fundamental en esta etapa de la vida.

Más que tener miedo a la IA, lo importante es conocerla, entender sus beneficios y reconocer sus riesgos. De esta forma, los jóvenes de octavo grado estarán mejor preparados para el

futuro, donde la inteligencia artificial seguirá transformando la manera en que estudiamos, trabajamos y nos relacionamos con el mundo.