

ЧЕК-ЛИСТ: ОТДЕЛКА СПАЛЬНИ БЕЗ ОШИБОК

Скачать и сохранить в телефон

Пройдите по всем пунктам до начала ремонта — и спальня будет радовать каждый день

ЭТАП 1. ПЛАНИРОВАНИЕ (до похода в магазин)

- Определил бюджет на отделку целиком, а не по частям
Совет мастера: Закладывайте +15% на непредвиденные расходы. Они будут всегда.
- Выбрал материалы заранее, а не в процессе
Лайфхак: Приложите друг к другу образцы стен, пола и потолка при дневном и вечернем свете. Цвета могут «ссориться».
- Проверил совместимость покрытий
Например: натяжной потолок монтируют до оклейки стен, чтобы не испачкать обои.

ЭТАП 2. СТЕНЫ

- Выбрал тип покрытия под свой образ жизни
 - Краска — если любите менять цвет
 - Обои — если нужно скрыть неровности
 - Фотообои — для акцента
 - Панели — если есть дети или животные
- Проверил цвет при разном освещении
Совет мастера: То, что красиво в магазине под лампами, дома может оказаться серой гадостью. Берите пробники!
- Купил рулон с запасом (для обоев)
Формула: длина комнаты + ширина × 2 ÷ ширина рулона. Лучше считать с калькулятором.
- Подобрал краску со степенью моющейся, если в спальне будут дети

ЭТАП 3. ПОТОЛОК

- Отказался от глянца, если спальня маленькая
Лайфхак: Глянec отражает всё, включая беспорядок на кровати. Матовый — расслабляет.
- Проверил высоту потолков перед сложными конструкциями
Правило: если высота меньше 2,5 м — только ровный светлый потолок без коробов.
- Продумал свет заранее, а не после ремонта
Совет мастера: Скрытый свет по периметру даёт мягкое освещение для вечернего релакса. Точечные светильники — для уборки.
- Утеплil потолок, если сверху холодный чердак или соседи с плохим отоплением

ЭТАП 4. ПОЛ

- Выбрал покрытие по тёплым/холодным ногам
 - Ламинат — нужна тёплая подложка
 - Паркет/доска — тепло, но дорого
 - Пробка — очень тепло, но боится воды
 - Ковролин — уютно, но пылесборник
- Проверил звукоизоляцию
Совет мастера: Даже если вы тихий человек, подложка 3–5 мм спасёт соседей снизу от ваших шагов.
- Купил материалы с запасом на подрезку (обычно +5–7%)
- Оставил зазоры у стен (для ламината и паркета), чтобы пол «дышал»

ЭТАП 5. ЦВЕТ И СВЕТ

- Выбрал спокойные тона для стен (бежевый, серый, приглушённый зелёный, голубой)
Лайфхак: Яркие стены будят мозг. Оставьте цвет для подушек и пледа.
- Сделал тёплый свет в спальне (2700–3000K)
Холодный свет (4000K+) — для ванной и кухни, в спальне он выбешивает.
- Продумал выключатели у кровати, чтобы не вставать

ЭТАП 6. ТЁПЛЫЙ ПОЛ И КОМФОРТ

- Решил, нужен ли тёплый пол
Совет мастера: Если спальня над холодным подвалом или на первом этаже — берите электрический мат под плитку или ламинат.
- Проверил, выдержит ли покрытие нагрев
Не все ламинаты и паркет дружат с тёплым полом. Ищите значок на упаковке.
- Поставил терморегулятор с таймером, чтобы пол грелся только утром и вечером

✅ ЭТАП 7. ФИНАЛЬНАЯ ПРОВЕРКА (перед закупкой)

- Все три поверхности сочетаются по цвету и фактуре
- Материалы куплены с запасом (одна партия!)
- Инструменты есть или арендованы
- Соседи предупреждены о шуме (если днём)
- Есть куда уйти на время грязных работ

🎁 БОНУС: 3 СОВЕТА ОТ МАСТЕРА, КОТОРЫЕ СПАСУТ НЕРВЫ

1. Не экономьте на подложке под пол. Хорошая подложка — это тишина и тепло. Плохая — скрип и холод.
2. Оставляйте все материалы на 2–3 дня в комнате перед укладкой/поклейкой. Они «акклиматизируются» и не поведут себя потом.
3. Фотографируйте проводку и разводку труб до того, как закроете стены. Через год забудете, где проходит провод — фото спасёт.

➡📱 Как пользоваться чек-листом

1. Сохраните этот файл на телефон
2. Открывайте на каждом этапе ремонта
3. Отмечайте галочкой сделанное
4. Спите спокойно в идеальной спальне 😴