

СЦЕНАРНЫЙ ПЛАН
проведения второго тура XI Спартакиады
среди детей старшего дошкольного возраста
городского округа Мытищи

Обобщенный опыт работы
МБДОУ №69 «Золотой ключик»
МБДОУ №66 «Непоседы»
МАДОУ №61 «Ромашка»

2016г.

Цель:

Создать мотивацию у детей к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, сдачи норм ГТО для детей 6-8 лет.

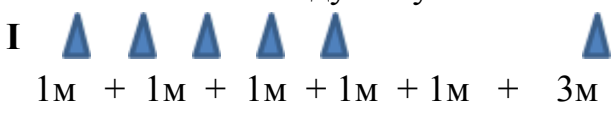
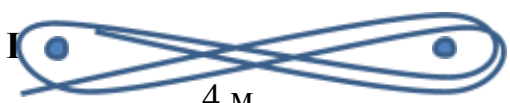
Задачи:

- 1.Повысить уровень физической подготовленности детей.
- 2.Содействовать творческому проявлению физических и волевых усилий в условиях соревнований детей.
- 3.Воспитывать чувства гордости за свои спортивные достижения и успехи сверстников.

Предшествующая работа.

1. Знакомство детей с историей Олимпийских игр и развитием разных видов спорта в разных странах, о выдающихся спортсменах современности (беседы).
2. Чтение художественной литературы по данной тематике.
3. Показ слайдов по данной тематике.
4. Работа на физкультурных занятиях по развитию движений.

**Содержание эстафет и оборудование для проведения тура XI Спартакиады
дошкольников городского округа Мытищи**

№	Содержание эстафет	Оборудование на три команды	Количество участников в команде
1.	Эстафета № 1 «Передай эстафетную палочку» Бег «змейкой» между конусов. I  1м + 1м + 1м + 1м + 1м + 3м = 8 метров	Конусы 6+6+6=18шт. Эстафетные палочки 3шт.	8 детей (4 мальчика, 4 девочки)
2.	Эстафета № 2 «Гигантский прыжок» I I I I I	Рулетка 3шт. Мел 3шт. Губки 3шт.	Сначала 4 мальчика, затем 4 девочки
3.	Эстафета № 3 «Попади в цель» Метание теннисных мячей в вертикальную цель с расстояния 5м способом от плеча. I  5 м 2 метра от пола	Обручи 2шт. Мячи теннисные 16 шт. 2 корзинки для мячей.	8 детей (4 мальчика, 4 девочки)
4.	Эстафета № 4 «Капитанская восьмерка» Челночный бег «восьмеркой» I  4 м	Конусы 2+2+2=6 шт.	Капитаны команд

5.	Эстафета № 5 «Дружная команда» Бег по прямой, передача мяча (на ловкость и координацию). 	Обручи плоские 24шт. диаметр 60 - 65см Мяч массажный 3шт.	8 детей (4 мальчика, 4 девочки)
----	--	--	--

Звучит сигнал к началу соревнований.

Ведущий Здравствуйте, участники соревнований, гости и болельщики!
 Нет ничего благороднее солнца,
 Дающего столько света и тепла.
 Так и люди прославляют те состязания,
 Величественнее которых нет ничего,-
 Олимпийские игры!

Так древнегреческий поэт восхвалял Олимпиады, которые и в современном мире являются самым красивым и популярным спортивным мероприятием! На нашей планете нет ни одного человека, который не радовался бы успехам выдающихся спортсменов мира. И сегодня Спартакиада дошкольников - это малые Олимпийские игры, в которых принимают участие самые быстрые, ловкие, выносливые.

Ведущий Команды! Смирно! На Спартакиаду дошкольников городского округа Мытищи шагом марш!

Звучит марш. Торжественный выход команд – участниц Спартакиады.

Ведущий Сегодня в детском саду №69 «Золотой ключик» проходит II тур Спартакиады дошкольников городского округа Мытищи.

В соревнованиях принимают участие три команды:

Команда детского сада №69

Капитан команды: Наша команда «Олимпионик».

Наш девиз: « Олимпиоником зовемся-

Победы в спорте мы добьемся!»

Команда детского сада №66

Капитан команды: Наша команда «Непоседы».

Наш девиз: «Непоседам нет покоя,

Даже спать умеем стоя.

Дайте нам побольше каши-
Все рекорды будут наши!»

Команда детского сада №61

Капитан команды: Наша команда «Ромашка».

Наш девиз: «Мы – ребята удалые.

Мы - ромашки полевые.

Любим бегать и скакать,

Ну, попробуй нас догнать!»

Оценивает успехи команд в спартакиаде судейская бригада под руководством:

Ведущий Прошу всех встать. Команды, смирно! Равнение на флаг!

(Звучит гимн России) Вольно!

Ведущий Всем известно, что родина олимпийского движения – Греция. Именно в Греции, в Олимпии, зародились многие виды современного спорта. Как и древние эллины, мы начнем соревнования с разминки.

Проводится разминка для всех команд. («Быстрее ветра»)

Ведущий «Быстрота, ловкость, выносливость и сила!» - вот лозунг всех легкоатлетов. Пришло время нашим спортсменам показать быстроту и ловкость в соревнованиях.

ЭСТАФЕТА 1. «ПЕРЕДАЙ ЭСТАФЕТНУЮ ПАЛОЧКУ»

ЗАДАЧА КОМАНД: Пробежать с эстафетной палочкой между конусами, обогнуть последний конус, вернуться по прямой, передать эстафетную палочку следующему участнику.

Побеждает команда, капитан которой первым поднимет эстафетную палочку.

Ведущий В Древней Греции на олимпиадах атлеты соревновались в прыжках в длину. Наши атлеты тоже умеют замечательно прыгать.

ЭСТАФЕТА 2. «ГИГАНТСКИЙ ПРЫЖОК»

ЗАДАЧА КОМАНД: Первому участнику принять правильное положение за линией старта, выполнить прыжок в длину с места. Остальные члены команды выполняют последовательно прыжки с места приземления предыдущего участника. Задание выполняют сначала мальчики, затем девочки. Побеждает та команда, которая оказалась дальше от стартовой линии.

Эстафета не на скорость, а на дальность прыжка.

Ведущий Прошу команды занять свои места на скамейках!

Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, метким, смелым-
Ты прицелься, не спеши
В обруч точно попади!

ЭСТАФЕТА 3. «ПОПАДИ В ЦЕЛЬ»

ЗАДАЧА КОМАНД: Взять теннисный мяч, принять правильное положение за линией старта, прицелиться, попасть в обруч. Задание не на скорость, а на меткость! На линию старта приглашается команда

Ведущий: Видно нам со стороны-
Ребята в технике равны!
Время настало - в честном бою
Капитанам сразиться за команду свою!

КОНКУРС КАПИТАНОВ «КАПИТАНСКАЯ ВОСЬМЕРКА»

ЗАДАЧА КАПИТАНОВ: По свистку оббежать конусы «восьмеркой» -2 раза и пересекает линию старта с поднятой рукой.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЭСТАФЕТА СОРЕВНОВАНИЙ «ДРУЖНАЯ КОМАНДА». Команды, на линию старта!

ЗАДАЧА КОМАНД: По сигналу каждый участник **передает** мяч рядом стоящему. Последний получив мяч, бежит и встает в первый обруч и т.д. Пока ребенок с мячом бежит, вся команда выполняет прыжок вправо, побеждает команда, чей капитан первый займет свое место в своем обруче.

Ведущий Прошу команды занять свои места на скамейках!
Каждый спортсмен честь страны защищает!
Каждый сражаться готов за успех!
Каждый, конечно, очень желает
Быть выше, быстрее, сильнее всех!

Презентация «Олимпиада».

Выступление команды «Ромашка».

Ведущий Они не чувствуют слабости,
Страны расширив границы,
Они не знают усталости!
Они- паралимпийцы!

Видеоролик «О паралимпийцах».

Выступление команды «Непоседы».

Ведущий

В августе этого года в Рио-де-Жанейро прошли 31 летние Олимпийские игры. Российская сборная выиграла 56 медалей. Из них 19 золотых, 18 серебряных и 19 бронзовых. И, конечно, с неизменным успехом выступила наша сборная по художественной гимнастике!

Видеоролик «Выступление гимнасток».

Ведущий

Счастье - в медалях и кубках,
В победах и достижениях!
Счастье - в быстрых секундах!
Счастье - не знать поражения!

Хочется верить, что наши дошколята, подрастая, смогут достойно представлять Россию на соревнованиях, а может, и на Олимпийских играх. Встречайте, выступление юных гимнасток, команда «Олимпионик»!

Выступление команды «Олимпионик».

Ведущий

Для подведения итогов соревнований слово предоставляется главному судье.....

Звучат фанфары.

Слово судьям. Награждение команд.

За быстроту, ловкость и выносливость награждается команда...

За сплоченность, волю к победе награждается команда...

Ведущий

Команды, поблагодарите друг друга за игру!
Растите на смену российским спортсменам
И Родине будьте верны!
Чтоб славу умножить ее непременно
Ребята со спортом должны быть дружны.

Команды поздравляют друг друга.

Фото на память. Звучит марш. Круг почета.