

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год

Дни неде ли	№ уроков	2-3 класс-комплект			4 класс	5 класс	6 класс	7а класс	8а класс	7б-8б класс		9 класс
		2 класс	3а класс	3б класс						7б класс	8б класс	
П о н е д е л ь н и к	1	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»
	2	Русский язык	Русский язык	Речь и альтернативная коммуникация	Русский язык	Русский язык	Математика	Труд (технология) – швейно-вышивальное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Русский язык	Речь и альтернативная коммуникация	Речь и альтернативная коммуникация	История Отечества
	3	Математика	Математика	Математические представления	Математика	Чтение (Литературное чтение)	Русский язык	Труд (технология) – швейно-вышивальное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	История Отечества	Математические представления	Математические представления	Математика
	4	Чтение	Чтение	Окружающий природный мир	Чтение	Математика	Труд (технология) – полиграфия/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий	Русский язык	Чтение (Литературное чтение)	Окружающий природный мир	Окружающий природный мир	Информатика
	5	Речевая практика	Речевая практика	Музыка и движение	Адаптивная физическая культура	Природоведение	Труд (технология) – полиграфия/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий	Математика	Информатика	Домоводство	Домоводство	Русский язык
	6			Альтернативная коммуникация		Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий	Природоведение	Адаптивная физическая культура	Основы социальной жизни	Домоводство	Домоводство	Чтение (Литературное чтение)

	7			Сенсорное развитие		Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий	Чтение (Литературное чтение)	Биология	Основы социальной жизни	Сенсорное развитие	Сенсорное развитие	Адаптивная физическая культура
	8									Альтернативная коммуникация	Альтернативная коммуникация	
Вторник	1	Русский язык	Русский язык	Речь и альтернативная коммуникация	Русский язык	Природоведение	Русский язык	Труд (технология) – швейно-вышивальное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Математика	Речь и альтернативная коммуникация	Речь и альтернативная коммуникация	Основы социальной жизни
	2	Математика	Математика	Математические представления	Математика	Математика	Природоведение	Труд (технология) – швейно-вышивальное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Русский язык	Математические представления	Математические представления	Основы социальной жизни
	3	Чтение	Чтение	Изобразительная деятельность	Чтение	Русский язык	Математика	Труд (технология) – швейно-вышивальное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Биология	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	Русский язык
	4	Музыка	Музыка	Музыка и движение	Речевая практика	Адаптивная физическая культура	Чтение (Литературное чтение)	Русский язык	География	Труд (технология) – полиграфия	Труд (технология) – полиграфия	Труд (технология) – швейно-вышивальное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий
	5	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	Труд (технология)	Рисование (изобразительное искусство)	География	Чтение (Литературное чтение)	Чтение (Литературное чтение)	Труд (технология) – полиграфия	Труд (технология) – полиграфия	Труд (технология) – швейно-вышивальное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий

	6			Предметно-практические действия		Чтение (Литературное чтение)	Труд (технология) – полиграфия/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий	История Отечества	Адаптивная физическая культура	Сенсорное развитие	Сенсорное развитие	Биология
	7						Труд (технология) – полиграфия/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий	Классный час	Классный час	Музыка и движение	Музыка и движение	
	8									Альтернативная коммуникация	Альтернативная коммуникация	
С р е д а	1	Математика	Математика	Математические представления	Русский язык	Русский язык	Основы социальной жизни	Математика	Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Изобразительная деятельность	Речь и альтернативная коммуникация	Русский язык
	2	Чтение	Чтение	Домоводство	Математика	Математика	Основы социальной жизни	Чтение (Литературное чтение)	Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Математические представления	Математические представления	Чтение (Литературное чтение)
	3	Мир природы и человека	Мир природы и человека	Окружающий природный мир	Чтение	Чтение (Литературное чтение)	Математика	Труд (технология) – швейно-вышивальное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Русский язык	Окружающий природный мир	Окружающий природный мир	География
	4	Речевая практика	Речевая практика	Человек	Мир природы и человека	Музыка	Русский язык	Труд (технология) – швейно-вышивальное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Биология	Человек	Человек	Математика

	5	Труд (технология)	Труд (технология)	Изобразительная деятельность	Рисование (Изобразитель ное искусство)	Рисование (изобразитель ное искусство)	Адаптивная физическая культура	География	Математика	Окружающий социальный мир	Окружающий социальный мир	Труд (технология) – швейно-вышив альное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий
	6	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	География	Адаптивная физическая культура	История Отечества	Домоводство	Домоводство	Труд (технология) – швейно-вышив альное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий
	7						Классный час	История Отечества	Ритмика	Домоводство	Домоводство	Труд (технология) – швейно-вышив альное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий
	8									Классный час	Классный час	
Ч е т в е р г	1	Русский язык	Русский язык	Речь и альтернативная коммуникация	Математика	Основы социальной жизни	Русский язык	Математика	Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Речь и альтернативная коммуникация	Речь и альтернативная коммуникация	Ритмика
	2	Математика	Математика	Математические представления	Чтение	Основы социальной жизни	Чтение (Литературн ое чтение)	Русский язык	Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Изобразительная деятельность	Математические представления	Математика
	3	Чтение	Чтение	Окружающий социальный мир	Адаптивная физическая культура	Русский язык	Математика	Информати ка	Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Окружающий социальный мир	Окружающий социальный мир	Чтение (Литературное чтение)

	4	Рисование (Изобразительное искусство)	Рисование (Изобразительное искусство)	Изобразительная деятельность	Музыка	Математика	Адаптивная физическая культура	Биология	Чтение (Литературное чтение)	Труд (технология) – полиграфия	Труд (технология) – полиграфия	Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий
	5	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	Ритмика	Чтение (Литературное чтение)	Мир истории	География	Математика	Труд (технология) – полиграфия	Труд (технология) – полиграфия	Труд (технология) – швейно-вышивальное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий
	6			Альтернативная коммуникация		Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий	Ритмика	Чтение (Литературное чтение)	География	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	История Отечества
	7					Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий				Двигательное развитие	Двигательное развитие	Классный час
	8									Предметно-практические действия	Предметно-практические действия	
П я т н и ц а	1	Русский язык	Русский язык	Речь и альтернативная коммуникация	Русский язык	Ритмика	Труд (технология) – полиграфия/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий	Русский язык	Математика	Речь и альтернативная коммуникация	Речь и альтернативная коммуникация	Русский язык

	2	Математика	Математика	Математические представления	Математика	Адаптивная физическая культура	Труд (технология) – полиграфия/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий	Чтение (Литературное чтение)	Русский язык	Математические представления	Математические представления	Математика
	3	Чтение	Чтение	Человек	Адаптивная физическая культура	Русский язык	Русский язык	Математика	Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Изобразительная деятельность	Окружающий природный мир	Биология
	4	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	Чтение	Математика	Чтение (Литературное чтение)	Ритмика	Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – полиграфия	Окружающий социальный мир	Окружающий социальный мир	География
	5	Ритмика	Ритмика	Двигательное развитие	Речевая практика	Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий	Математика	Основы социальной жизни	Адаптивная физическая культура	Домоводство	Домоводство	Чтение (Литературное чтение)
	6			Сенсорное развитие		Труд (технология) – швейное дело)/ Труд (технология) – рабочий по обслуживанию зданий	Мир истории	Основы социальной жизни	Чтение (Литературное чтение)	Двигательное развитие	Двигательное развитие	Адаптивная физическая культура
	7									Музыка и движение	Музыка и движение	
	8									Предметно-практические действия	Предметно-практические действия	