

REGLAMENTO DESAFIOIA2026

1. EVENTO: XII Trail DesafiOia

Tendrá lugar el Sabado 21 de Marzo de 2026 con salida desde el Monasterio de Oia.

Salida de DesafioUltrOia 60km a las 8:00h.

Salida de Mini-Trail 23km a las 9:00h.

Salida Mini-Trail DesafiOia 13km a las 10:00h.

ENTREGA DE DORSALES (CASA CULTURAL OIA).

- De 7:00h hasta 8:00h para la distancias de 60km.
- De 8:00h hasta las 9:00h para la distancia de 23km.
- De 9:00h hasta las 10:00h para la distancia de 13km.

LA ENTREGA DE DORSALES SE SOLICITARÁ **DNI** A TODOS LOS PARTICIPANTES, NO SE ENTREGARAN MAS DE UN DORSAL AL MISMO CORREDOR (Salvo presentación de DNI y autorización del tercero).

Charla del director de carrera 7:55h para las distancia de 60km, 8:55h para 23km y 9:55h para la distancia mini-Trail 13km.

2.DISTANCIAS:

Trail 13 KM

Trail que en todos estos años dejó tan buenas sensaciones en esa gente que decidió probar el Desafioia, En este 2026 decidimos conservar el cambio de sentido hecho en 2025 cambiando el sentido del recorrido de estos años, tocará bajar el “Camiño dos burros”. Recorrido con zonas muy técnicas.

DISTANCIA: 13KM

DESNIVEL: 850+ aprox

HORA DE SALIDA: 10:00 AM

HORA DE CORTE: (Sin hora de corte).

AVITUALLAMIENTOS: 1 Sólido/líquido.

REGALO: SI

RECOMENDACIONES:

- Braga tipo buff.

- Cortavientos.

OBLIGACIONES:

- Movil con batería.

- Dorsal visible en todo momento.

- Manta térmica.

- Recipientes 0,5L mínimo.

* Dependiendo de las condiciones meteorológicas la organización podrá modificar el material obligatorio con previo aviso.

Trail 23 KM

Nuestra distancia intermedia vuelve al “Camiño dos Burros” este 2026 después de varios años sin hacerlo, esto significa que no va al “Rio da Boga”, otra vuelta a nuestro Track intermedio para adaptarse al compartir parte del recorrido con la distancia Ultra.

DISTANCIA: 23KM

DESNIVEL: 1650D+ aprox

HORA DE SALIDA: 9:00h

HORA DE CORTE: Hora de corte en el km12 en el que los participantes deberán pasar **antes de la 2h30min de carrera.**

La dirección de carrera podrá sacar de carrera algún corredor que se encuentre exageradamente fuera de tiempo aún pasando el corte del km12.

AVITUALLAMIENTOS: 2 Solido/liquido.

REGALO: SI

RECOMENDACIONES:

- Braga tipo buff.
- Cortavientos.

OBLIGACIONES:

- Movil con batería.
- Manta térmica.
- Recipientes 0,5L mínimo.
- Dorsal visible en todo momento.

* Dependiendo de las condiciones meteorológicas la organización podrá modificar el material obligatorio con previo aviso.

DESAFIOULTROIA 60KM

Nuestro primer año apostando por la Ultradistancia en el DesafiOia, Track con 3 partes muy definidas en el recorrido con 20 primeros km muy duros seguidos de otros 20 km con muy pocos desnivel que enlazan con unos últimos 20 de bastante dureza.

DISTANCIA: 60KM

DESNIVEL: 3200D+ aprox

HORA DE SALIDA: 8:00h

HORA DE CORTE 1: Hora de corte en el km 23 (Avituallamiento 3) en el que los participantes deberán pasar **antes de las 5h de carrera.**

HORA DE CORTE 2: Hora de corte en el km 47 (Avituallamiento 6) en el que los participantes deberán pasar **antes de la 9h 20min de carrera.**

La dirección de carrera podrá sacar de carrera algún corredor que se encuentre exageradamente fuera de tiempo aún pasando los cortes de carrera.

AVITUALLAMIENTOS: 6 Avituallamientos, 5 Solido/liquido y 1 líquido.

REGALO: SI

RECOMENDACIONES:

- Braga tipo buff.
- Cortavientos.

OBLIGACIONES:

- Movil con batería.
- Manta térmica.
- Recipientes 0,5L mínimo.
- Dorsal visible en todo momento.

* Dependiendo de las condiciones meteorológicas la organización podrá modificar el material obligatorio con previo aviso.

IMPORTANTE!!!!!!

En ninguno de los avituallamientos dispondremos de vasos para los corredores, cada uno deberá portear recipiente de relleno.

3. CATEGORÍAS: podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 18 años y hasta un máximo de 700 participantes por riguroso orden de inscripción. Se hará a través de internet en la plataforma:
www.tracktherace.com

Tendremos las siguientes categorías (años cumplidos a día 31 Diciembre del año en curso), cabe destacar que los premios de todas las categorías **NO serán acumulativos.**

- Absoluta (masculino)
- Absoluta (femenino)
- Veteranos (de 40 a 50 años)
- Veteranas (de 40 a 50 años)
- Veteranos (de 50 años en adelante)
- Veteranas (de 50 años en adelante)
- Corredores Oia 13k
- Corredores Oia 23k
- Corredores Oia 60km

Las entregas de premios se harán una vez estén los integrantes del pódium en la línea de llegada por lo tanto, la hora, queda pendiente de la evolución de la propia carrera. Si alguien por cualquier motivo no se pudiera quedar al pódium, deja una persona para que lo haga por el, NO SE HARÁN ENVÍO DE TROFEOS.

4. INSCRIPCIONES: hasta un máximo de 700 corredores (inscripciones en línea), en la web de la plataforma tracktherace.com.

5. PRECIO:

- DESAFIOULTROIA 60KM: 50€ hasta el 6 de marzo.
- TRAIL 23KM : 25€ hasta el 6 de marzo.

- TRAIL 13KM: 18€ hasta el 6 de marzo.

A partir del día 7 de Marzo

- DESAFIOULTROIA 60KM: 55€
- TRAIL 23KM: 30€
- TRAIL 13KM: 23€

CIERRE INSCRIPCIONES: 15 de Marzo a las 23:59 horas.

6. SEÑALIZACIÓN Y CONTROL: el recorrido estará señalado con trozos de cinta de plástico de color vivo, y flechas en cruces conflictivos, y será obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias quilométricas en algunos controles. Obligación de mostrar el dorsal en los controles intermedios de la carrera si lo solicita la organización.

7. TIEMPOS DE PASO: los ‘corredores escoba’ o el responsable de cada control, tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera esta fuera de las horas de corte ya establecidas o su estado de salud así lo aconseja aunque su distancia no tenga hora de corte.

8. AVITUALLAMIENTOS: existirán avituallamientos dependiendo de la distancia, en su mayoría serán sólido/líquido con la posibilidad de añadir algún punto de (solo líquido) si fuese necesario.

9. DESCALIFICACIÓN: Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones/órdenes de la organización.

10. VARIOS: La organización reserva su derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias, en función de los diferentes condicionantes; así como la suspensión de la prueba por motivos de fuerza mayor o si las condiciones meteorológicas no fuesen las adecuadas para su desarrollo.

11. VARIOS: Los participantes están obligados a auxiliar a un corredor/ra accidentado en carrera y a respetar las normas de circulación en los cruces de la carretera.

13. VARIOS: La organización declina toda la responsabilidad en caso de accidente o negligencia; así como del cuidado o rotura de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión.

14. CANCELACIONES Y ANULACIONES: No existirá la posibilidad de cancelación o devolución una vez transcurrido el plazo de 24 horas desde la finalización de las inscripciones.

15. UTILIZACIÓN IMÁGENES Y FILMACIONES: El evento Desafioia se reserva la utilización de las imágenes y filmaciones referentes al evento de forma voluntaria y gratuita de todo participante inscrito. La organización podrá utilizar dichas imágenes en campañas de promoción así como la fijación de la misma en proyecciones, video, gráficas y todo material suplementario.

16. REGLAMENTO: Todos aquellos aspectos que no figuren en el presente reglamento se basarán en los reglamentos de la Federación de Montaña de Galicia y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).