

Памятка родителям

«Адаптация пятиклассников к новым условиям учёбы»

Чем можно помочь?

- 1. Первое условие школьного успеха пятиклассника** — безусловно, принять ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться.
- 2. Создать условия для развития самостоятельности в поведении ребенка.** У пятиклассника непременно должны быть домашние обязанности, за выполнение которых он отвечает.
- 3. Несмотря на кажущуюся взрослость,** пятиклассник нуждается в ненавязчивом контроле со стороны родителей, поскольку не всегда может сам сориентироваться в новых требованиях школьной жизни.
- 4. Для пятиклассника учитель** – уже не такой непререкаемый авторитет, как раньше, и в адрес учителей могут звучать критические замечания. Важно конструктивно обсудить с ребенком причины его недовольства, поддерживая при этом авторитет учителя.
- 5. Пятикласснику уже не так интересна учеба** сама по себе, многим в школе интересно бывать потому, что там много друзей. Важно, чтобы у ребенка была возможность обсудить свои школьные дела, учебу и отношения с друзьями в семье, с родителями.
- 6. Если вас, что-то беспокоит в поведении ребенка,** постарайтесь, как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем или психологом.
- 7. Основными помощниками родителей** в сложных ситуациях являются терпение, внимание и понимание. Постарайтесь создать благоприятный климат в семье для ребенка.

Способы преодоления тревожности:

- Не сравнивайте ребенка с окружающими.
- Доверяйте ребенку.
- Чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что. Пример: **Слова поддержки:**
 - **Зная тебя, я уверен, что ты все сделал хорошо.**
 - **Ты делаешь это очень хорошо.**
 - **У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?**
 - **Это серьезный вызов. Но я уверен, что ты готов к нему.**
- Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку.
- Не предъявляйте к ребенку завышенных требований.
- Будьте последовательны в воспитании ребенка. Не запрещайте без всяких причин того, что разрешали раньше.
- Старайтесь делать ребенку меньше замечаний. Пример: **Слова разочарования:**
 - **Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.**
 - **Эта идея никогда не сможет быть реализована.**
 - **Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.**
- Используйте наказание лишь в крайних случаях.
- Не унижайте ребенка, наказывая его.
- Общаясь с ребенком, не подрывайте авторитет других значимых взрослых людей. Например, нельзя говорить ребенку: «Много ваша учительница понимает, лучше меня слушай!».
- Помогите ему найти дело по душе.

Главный воспитательный метод – личный пример и совместная деятельность, а не критика и наказания.