



HORARIO 2022-05-08 - BASAURI

HORA	PROGRAMA 8 DE MAYO	
10:00 H.	3.000 m. l.	Hombres
	Jabalina	Mixta
10:30 H.	3.000 m. l.	Mujeres
	Altura	Hombres
	Longitud	Mujeres
10:45 H.	400 m. v.	Hombres Sub-20-23-Sr. (0,91)
10:55 H.	400 m. v.	Hombres Sub-18 (0,84)
11:05 H.	300 m. v.	Hombres Sub-16 (0,84)
11:15 H.	300 m. v.	Mujeres Sub-16 (0,76)
	Peso	Mujeres
11:30 H.	800 m. l.	Hombres
11:50 H.	800 m. l.	Mujeres
12:00 H.	600 m. l.	Hombres
	Altura	Mujeres
	Longitud	Hombres
12:05 H.	600 m. l.	Mujeres
12:15 H.	Peso	Hombres
12:20 H.	200 m. l.	Hombres
12:45 H.	200 m. l.	Mujeres

El listón se colocará a la altura más baja solicitada por los atletas. Esta altura deberá ser múltiplo de 10 y se irá subiendo de 10 en 10 cms. hasta las alturas que se indican, que seguirán las siguientes cadencias:

Cadencia altura hombres: 1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,78 y de 3 en 3 cms.

Cadencia altura mujeres: 1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,38 y de 3 en 3 cms.

En los lanzamientos pasan todos a la mejora.

En longitud pasarán las atletas con las ocho mejores marcas, reservando cinco de ellas para atletas con licencia por Bizkaia y completando hasta ocho con el resto (si superan a las marcas de los vizcaínos).