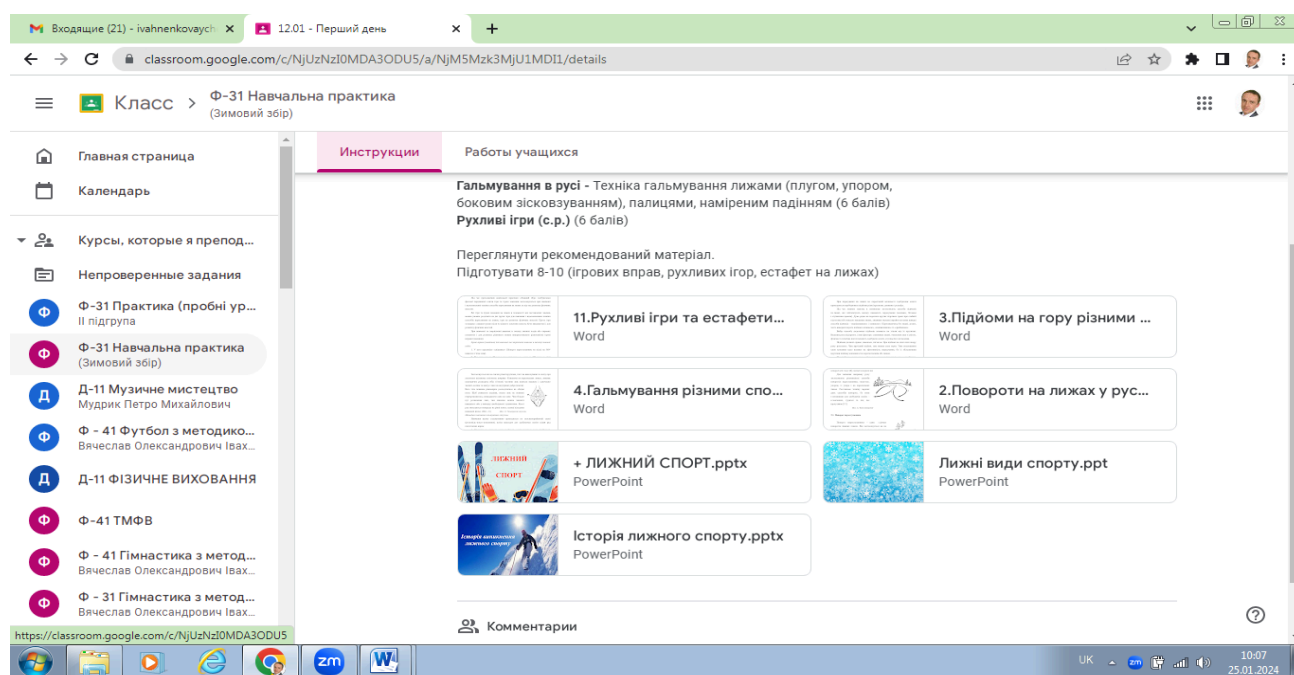


Звіт

про проходження навчальної практики «Лижний збір»
здобувачами освіти III курсу групи Ф-31
спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

Навчальна практика «Лижний збір» здобувачів освіти III курсу групи Ф-31 спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура) проводилася з 12 січня по 18 січня 2024 року у дистанційному форматі <https://classroom.google.com/c/NjUzNzI0MDA3ODU5/m/NjI3OTYxNjA4MzU5/details>. Навчальний контент практики «Лижний збір» висвітлювався на інформаційному ресурсі Classroom (<https://classroom.google.com/c/NjUzNzI0MDA3ODU5/>)

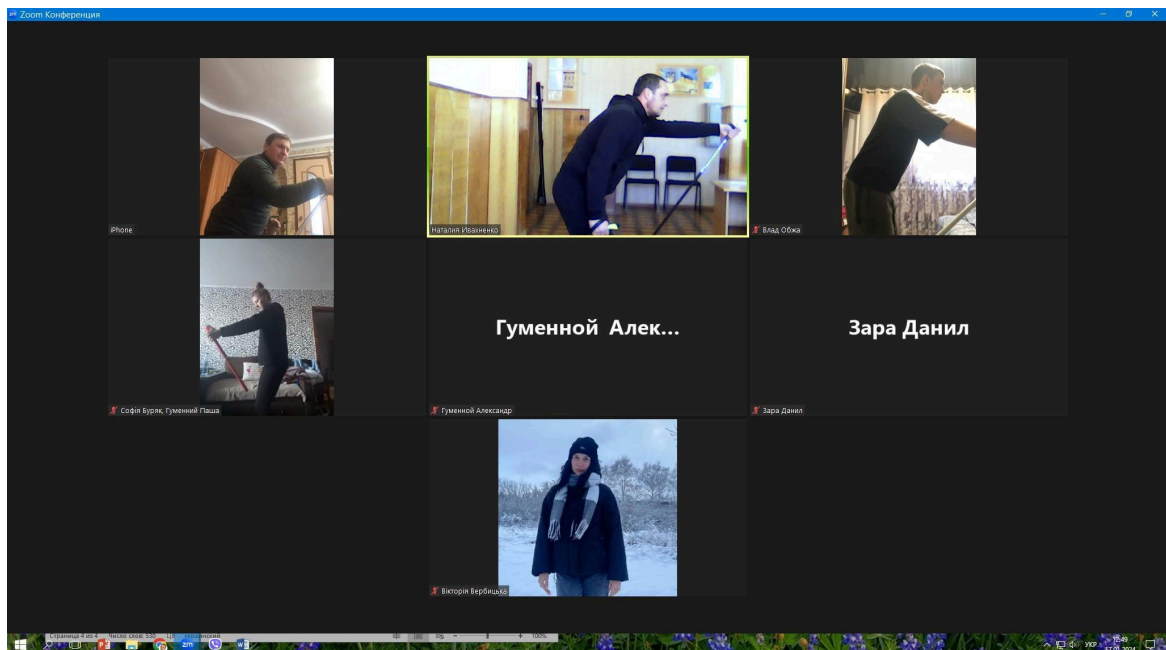


Під час проходження навчальної практики здобувачі освіти розглядали:

- історію виникнення та розвиток лижного спорту <https://classroom.google.com/c/NjUzNzI0MDA3ODU5/a/NjM5Mzk3MjU1MDI1/details>;
- основні форми роботи з лижної підготовки у ЗСО <https://classroom.google.com/c/NjUzNzI0MDA3ODU5/a/NjM5Mzk3MjU1MDI1/details>;

- особливості проведення стрийових прийомів з лижами та на лижах
<https://classroom.google.com/c/NjUzNzI0MDA3ODU5/a/NjU0MTEzOTY1NzYw/details>;
- ОСНОВИ МЕТОДИКИ НАВЧАННЯ ОСНОВНИХ ЛИЖНИХ ХОДІВ
<https://www.youtube.com/watch?v=ejvjWerPFFQ>,
<https://www.youtube.com/watch?v=0h9tb3t2DoI>;
- техніку виконання підйомів, поворотів та спусків різними способами
<https://www.youtube.com/watch?v=iSlZHtt-H5Q>,
<https://www.youtube.com/watch?v=ITGo5p5KA1U>;
- особливості організації та проведення змагань з лижних гонок у ЗЗСО
<https://classroom.google.com/c/NjUzNzI0MDA3ODU5/a/NjU0OTA5ODE4NDg1/details>;
- організацію та методику проведення занять з лижного спорту
<https://classroom.google.com/c/NjUzNzI0MDA3ODU5/a/NjU0OTA5ODE4NDg1/details>.

Практичне виконання різних завдань (стрийові вправи з лижами та на лижах, виконання поворотів у русі, проведення підготовчих вправ для навчання одночасного без крокового ходу, одночасного однокрокового ходу) відбувалося з дотриманням правил техніки безпеки та наявності спортивного обладнання.





Усі здобувачі освіти групи Ф-31 оволоділи теоретичними знаннями навчальної практики «Лижний збір», засвоїли практичні вміння виконання техніки пересування на лижах. Програму практики виконано у повному обсязі.

18 січня 2024 року

Вячеслав ІВАХНЕНКО

