

Grupo de Montanhismo de Vila Real

Terras do Barroso: Marcha exploração



PROGRAMA

29 de novembro 2025

8.00 - Concentração na Nossa Sr^a Conceição e saída para Covas do Barroso-Penalonga

Ponto de encontro:  Igreja Nossa Sr^a Conceição

<https://maps.app.goo.gl/PJk7cPGfQG2AAXj8>

9.00 - Início da atividade

15.00 - Fim da caminhada

16.30 - Chegada a Vila Real

INFORMAÇÕES

1. Atividade com prioridade para Sócios, seguro desportivo obrigatório

2.1. Informações referentes ao seguro anual 2025

<https://www.grupomontanhismovr.com/vilareal/index.php/o-clube/seguros>

2.2. Seguro diário €5 (pagamento obrigatório no momento da inscrição, **não reembolsável**).

Spin: NIF 501 780 009

Transferência bancária, IBAN: PT50003521150003321903054 (CGD)

MBWAY: indisponível

3. Transporte: Viatura particular (depende da disponibilidade dos participantes).

4. Inscrição até **22/11/2025 (18H00)**

Inscrição Sócio: 8 *pegadas*

Inscrição Não-Sócio: 12 *pegadas*

5. Recomendamos

- Usar vestuário térmico e calçado impermeável
- Levar lanterna elétrica ou frontal
- Levar alimentação ligeira e líquidos em quantidade adequada

6. As atividades podem ser adiadas/canceladas sempre que as previsões meteorológicas não forem favoráveis. Qualquer alteração será comunicada via email utilizado na inscrição online.

7. Número mínimo/máximo de participantes: 12/20

8. Atividade com reconhecimento. Trilho de referência (15 Km):

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/tmp-241001577>

[illegible]