Регламент проведения

Первенства Уральского федерального округа по пауэрлифтингу (дисциплина - троеборье классическое) среди юношей и девушек 14-18 лет, юниоров и юниорок 19-23 лет, ветеранов.

28 - 29 ноября 2026 г.,

г. Красноуфимск, ул.Металлистов, д.7, МАУ ФОЦ «Сокол»

28 ноября 2026 г.			
№ потока (№ группы)	Время взвешивания	Наименование групп	Начало выступления
1 поток (1 гр.)	07.00 – 08.30	Д18 Ткл в/к 43, 47 кг	09.00
1 поток (2 гр.)		Д18 Ткл в/к 52, 57 кг	
1 поток (3 гр.)		Д18 Ткл в/к 63, 69, 76, 84, +84 кг	
Торжественная церемония открытия + награждение			14.00 - 14.30
2 поток (1 гр.)	12.30 – 14.00	Д23 Ткл все в/к + Ветераны Ж Ткл все в/к	14.30
2 поток (2 гр.)		Ю23 Ткл в/к 59, 66, 74кг + Ветераны М Ткл все в/к	
2 поток (3 гр.)		Ю23 Ткл в/к 83, 93, 105, 120 кг	
Примерное окончание в 20.00			
29 ноября 2026 г.			
№ потока (№ группы)	Время взвешивания	Наименование групп	Начало выступления
1 поток (1 гр.)	07.00 – 08.30	Ю18 Ткл в/к 53 кг	09.00
1 поток (2 гр.)		Ю18 Ткл в/к 59 кг	
2 поток (1 гр.)	09.30 – 11.00	Ю18 Ткл в/к 66 кг	11.30
2 поток (2 гр.)		Ю18 Ткл в/к 74 кг	
2 поток (3 гр.)		Ю18 Ткл в/к 74 кг	
3 поток (1 гр.)	14.30 – 16.00	Ю18 Ткл в/к 83, 105 кг	16.30
3 поток (2 гр.)		Ю18 Ткл в/к 93, 120, +120 кг	
Примерное окончание в 21.00			