



Role Profile

Dewis Cymru is your local online directory of health and wellbeing services and is here to help people find what matters to them. There is a wealth of fantastic services in the Vale of Glamorgan that aim to help us keep well, connect with others and live our best life.

When we talk about wellbeing, we don't just mean mental health. Wellbeing includes anything which makes us feel happy, helps us get out and about and feel safe. No two people are the same and well-being can mean different things to different people.

We are a small team and we are looking for volunteers to help us promote Dewis in the local community.

This could mean:

Visiting social groups to spread the word about Dewis and showing people how to use Dewis to gain the help they want.

Encouraging people to explore Dewis and find services on their doorstep.

Attending wellbeing and information events in the local area. This could mean setting up a stall and packing it away and returning stock to our office.

Be a welcoming host at events

Looking for new services to add to Dewis

Leaflet dropping in the area

What you will need:

A friendly welcoming manner

Some IT skills

A driving licence and access to a car is a big advantage

Flexibility and a few spare hours a week

These are just a few ideas but with your help the list of possibilities could be endless

Training will be given on using Dewis.



For more information and any questions please contact:

Email: so'donnell@valeofglamorgan.gov.uk Tel: 07784360997

To browse all things Dewis click on the link here: <https://www.dewis.wales/>



Proffil Y Rôl

Dewis Cymru yw eich cyfeirlyfr ar-lein lleol o wasanaethau iechyd a lles ac mae yma i helpu pobl i ddod o hyd i'r hyn sy'n bwysig iddyn nhw. Mae cyfoeth o wasanaethau gwyb yn Mro Morgannwg sy'n ceisio ein helpu i gadw'n iach, cysylltu ag eraill a byw ein bywyd gorau.

Pan fyddwn yn siarad am lesiant, nid ydym yn golygu iechyd meddwl yn unig. Mae lles yn cynnwys unrhyw beth sy'n gwneud i ni deimlo'n hapus, sy'n ein helpu i fynd allan a theimlo'n ddiogel.

Nid oes unrhyw ddau berson yr un fath a gall lles olygu gwahanol bethau i wahanol bobl.

Rydym yn dîm bach ac rydym yn chwilio am wirfoddolwyr i'n helpu i hyrwyddo Dewis yn y gymuned leol.

Gallai hyn olygu:

Ymweld â grwpiau cymdeithasol i ledaenu'r gair am Dewis a dangos i bobl sut i ddefnyddio Dewis i gael yr help y maent ei eisiau.

Annog pobl i archwilio Dewis a dod o hyd i wasanaethau yn yr ardal leol.

Mynychu digwyddiadau lles a gwybodaeth yn yr ardal leol. Gallai hyn olygu sefydlu stondin, ei bacio i ffwrdd a mynd a stoc yn ol i'r swyddfa.

Bod yn westeion croesawgar mewn digwyddiadau

Chwilio am wasanaethau newydd i'w hychwanegu at Dewis

Postio taflenni yn yr ardal

Yr hyn sydd ei angen arnoch:



Ffordd groesawgar gyfeillgar

Rhai sgiliau TG

Mae trwydded yrru a mynediad i gar yn fantais fawr

Hyblygrwydd ac ychydig oriau sbâr yr wythnos

Dim ond ychydig o syniadau yw'r rhain, ond gyda'ch help chi, gallai'r rhestr o bosibiliadau fod yn ddiddiwedd.

Bydd hyfforddiant yn cael ei roi ar ddefnyddio Dewis.

Am fwy o wybodaeth ac unrhyw gwestiynau, cysylltwch â:

E-bost: so'donnell@valeofglamorgan.gov.uk Ffôn: 07784360997

I bori drwy'r holl bethau Dewis cliciwch ar y ddolen yma: <https://www.dewis.wales/>