

<h1 style="text-align: center;">กล้ามเนื้อ อธิบายเกี่ยวกับการทำงานของกลุ่มกล้ามเนื้อต้นขาดตรงกลาง</h1>

กล้ามเนื้อ กล้ามเนื้อบาง เริ่มต้นที่อาการขหนัหน้าและกึ่งล่างของกระดูกหัวหน้า ติดกับด้านตรงกลางของส่วนบนของกระดูกหน้าแข้ง การทำงาน-แอตดักต์ต้นขาอและโพเรนทาส่วนล่าง ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทอดต้น ปริมาณเลือด พังผืดที่บปิดกล้ามเนื้อ หลอดเลือดแดงบริเวณหว่างขาภายนอก หลอดเลือดแดงต้นขาลึก กล้ามเนื้อเริ่มต้นที่ยอดและกึ่งบนของกระดูกหัวหน้า ติดกับส่วนที่ใกล้เคียงของกระดูกโคนขา การทำงาน-นำไปสู่ต้นขามีส่วนร่วมในการงอสะโพก

ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทอดต้น ปริมาณเลือด-พังผืดที่บปิดกล้ามเนื้อ หลอดเลือดแดง บริเวณหว่างขาภายนอก หลอดเลือดแดงต้นขาลึก กล้ามเนื้อที่ติงเข้าสู่แกนร่างกายยาว เริ่มต้นที่ด้านนอกของกระดูกหัวหน้าติดกับเส้นโคนขาที่หยาบ การทำงาน-นำไปสู่ต้นขา มีส่วนร่วมในการงอและการหยายของต้นขา ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทอดต้น ปริมาณเลือด-พังผืดที่บปิดกล้ามเนื้อ หลอดเลือดแดงบริเวณหว่างขาภายนอก หลอดเลือดแดงต้นขาลึก

กล้ามเนื้อที่ติงเข้าสู่แกนร่างกายสั้น เริ่มต้นที่ด้านนอกของกระดูกหัวหน้าติดกับเส้นโคนขาที่หยาบ การทำงาน-นำไปสู่ต้นขามีส่วนร่วมในการงอสะโพก ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทอดต้น ปริมาณเลือด-เครื่องอุดรูและหลอดเลือดแดงเจาะรู กล้ามเนื้อที่ติงเข้าสู่แกนร่างกายขนาดใหญ่ เริ่มต้นที่กระดูกอิสเคียมและกึ่งล่างของกระดูกหัวหน้า ติดกับริมตรงกลางของเส้นหยาบ การทำงาน-นำต้นขามีส่วนร่วมในการขยายสะโพก ครอบคลุมด้วยเส้นประสาท พังผืดที่บปิดกล้ามเนื้อ

เส้นประสาทไซแอ็ททิก ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงเจาะรู กล้ามขามีกลุ่ม กล้ามเนื้อ ด้านหน้า ด้านข้างและหลังของขาส่วนล่าง กล้ามเนื้อขาหน้า กล้ามเนื้อหน้าแข้งเริ่มต้นที่ครึ่งบนของพื้นผิวด้านข้างของกระดูกหน้าแข้ง ส่วนบนของเยื่อหุ้มกระดูกขวางของขาส่วนล่าง และบนพังผืดของขาส่วนล่าง ติดกับด้านฝ่าเท้าของกระดูกสฟีนอยด์ที่อยู่ตรงกลาง กับฐานของกระดูกฝ่าเท้าที่ 1 การทำงาน- ทำให้ตรงและพลิกกลับด้านข้าง ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทส่วนปลายลึก

ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงหน้าแข้ง ตัวยัดยาวติจโหม้มลองกัส เริ่มต้นที่ปุ่มข้อด้านข้างของกระดูกหน้าแข้ง บนร่างกายของกระดูกน่อง บนเยื่อตามขวางของขา บนพังผืดและกะบัง กล้ามเนื้อ ส่วนหน้าของขา 4 เส้นเอ็นกล้ามเนื้อติดกับฐานของช่วงกลางและส่วนปลายของนิ้วเท้าที่ 2 และ 5 การทำงาน-คลายนิ้วที่ 2 และ 5 ที่ข้อต่อข้อโคนนิ้วเท้า และเท้าที่ข้อต่อข้อเท้าด้วยเท้าที่แข็งแรงขึ้นทำให้ขาส่วนล่างอยู่ในแนวตั้ง ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทส่วนปลายลึก

ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงหน้าแข้ง นิ้วหัวแม่มือยัดยาวเริ่มต้นที่พื้นผิวด้านหน้าของกระดูกหน้าแข้งและเยื่อหุ้มกระดูกระหว่างกระดูกของขา ยึดติดกับส่วนปลายของนิ้วโป้ง การทำงาน-คลายหัวแม่มือมีส่วนร่วมในการขยายเท้า ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทส่วนปลายลึก ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงหน้าแข้ง กลุ่มกล้ามเนื้อด้านข้างของขาส่วนล่าง กล้ามเนื้อกระดูกน่องยาว เริ่มต้นที่ด้านข้างของกระดูกน่อง ปุ่มข้อด้านข้างของกระดูกหน้าแข้งและพังผืดของขาส่วนล่าง

ซึ่งติดกับพื้นผิวด้านฝ่าเท้าของกระดูกสฟีนอยด์ที่อยู่ตรงกลาง และบนพื้นฐานของกระดูกฝ่าเท้าที่ 1 และ 2 การทำงาน-งอและคว่ำเท้ายกขอบด้านข้างขึ้น ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทกระดูกน่องผิวดิน ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงกระดูกน่อง หลอดเลือดแดงด้านข้างด้านล่างของหัวเข่า กล้ามเนื้อกระดูกน่องสั้น เริ่มต้นที่ด้านข้างของกระดูกน่องติดกับฐานของกระดูกฝ่าเท้าที่ 5 การทำงาน-ยกขอบด้านข้างของเท้างอเท้า ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทกระดูกน่องผิวดิน

ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงกระดูกน่อง กล้ามเนื้อขาหลังมี 2 ชั้น ชั้นผิวดินของกล้ามเนื้อขา กล้ามเนื้อไทรเซปของขาตอนล่าง ประกอบด้วยกล้ามเนื้อน่อง กล้ามเนื้อน่องมี 2 หัว ด้านข้างและตรงกลาง หัวด้านข้างเริ่มต้นที่อีพิฟิยซิลส่วนปลายของกระดูกโคนขา เหนือปุ่มข้อด้านข้างหัวที่อยู่ตรงกลาง เริ่มต้นที่

ปุ่มข้ออยู่ตรงกลาง กล้ามเนื้อโซลิอุสเริ่มต้นที่กระดูกหน้าแข้งและส่วนโค้งเอ็น ซึ่งอยู่ระหว่างกระดูกของขาส่วนล่าง เส้นเอ็นทั่วไปของกล้ามเนื้อน่อง

กล้ามเนื้อน่องติดอยู่กับปุ่มกระดูกของแคลคานัส การทำงาน-กล้ามเนื้อไตรเซปของขาส่วนล่างของขาส่วนล่างและเท้า ด้วยเท้าคงที่ช่วยให้ขาส่วนล่างอยู่ในแนวตั้ง ครอบคลุมด้วย-เส้นประสาทแข้ง ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงตีบหลัง กล้ามเนื้อฝ่าเท้าเริ่มต้นที่กระดูกต้นแขนด้านข้างของกระดูกโคนขา และเอ็นเอ็นแบบเฉียง เส้นเอ็นที่ยาวและบางติดอยู่ที่ขอบตรงกลางของเอ็นตะโพก การทำงาน-มีส่วนร่วมในการงอขาและเท้าส่วนล่าง

ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทแข้ง ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงแอ่งขาพับ กล้ามเนื้อน่องชั้นลึก กล้ามเนื้อแอ่งขาพับอยู่ในโพรงในร่างกายแอ่งขาพับ เริ่มต้นที่ด้านนอกของปุ่มข้อด้านข้างของต้นขา มันติดอยู่บนพื้นผิวด้านหลังของกระดูกหน้าแข้ง เหนือเส้นของกล้ามเนื้อโซลิอุส การทำงาน-งอและโพรเนทขาส่วนล่าง ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทแข้ง ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงแอ่งขาพับ งอนิ้วยาวเริ่มต้นที่พื้นผิวด้านหลังของกระดูกหน้าแข้ง และบนกะบังกล้ามเนื้อหลังของขา

เอ็น 4 เส้นติดอยู่ที่ส่วนปลายของนิ้วเท้าที่ 2 ถึง 5 การทำงาน-งอส่วนปลายของนิ้วที่ 2 และ 5 งอและงอเท้า ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทแข้ง ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงตีบหลัง งอนิ้วโป้งยาวเริ่มต้นที่ร่างกายส่วนล่างของกระดูกน่อง บนเยื่อหุ้มกระดูกระหว่างกระดูก และผนังกันกล้ามเนื้อหลังของขา ติดกับฐานของปลายกระดูกนิ้วหัวแม่มือ การทำงาน-งอนิ้วหัวแม่มือ มีส่วนร่วมในการงอ การเหินยวบยา และการก้มของเท้า ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทเอ็นเยื่อระหว่างกระดูก

ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงตีบหลังและกระดูกน่อง กล้ามเนื้อหลังแข้ง เริ่มต้นที่พื้นผิวด้านหลังของร่างกายของกระดูกน่องและกระดูกหน้าแข้ง บนเยื่อขวางของขามันติดอยู่กับปุ่มกระดูกรูปเรือ กับกระดูกสฟินอยด์ทั้ง 3 ไปยังฐานของกระดูกฝ่าเท้าที่ 4 การทำงาน-โค้งงอตั้งเข้าหากันและพลิกกลับ เท้าครอบคลุมด้วยเส้นประสาทแข้ง ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงตีบหลัง กล้ามเนื้อเท้า กล้ามเนื้อของเท้าแบ่งออกเป็นกล้ามเนื้อหลังและฝ่าเท้า กล้ามเนื้อหลังเท้า

นิ้วเท้ายึดสันเริ่มต้นที่พื้นผิวด้านบนของส่วนหน้าของกระดูกสันเท้า แบ่งออกเป็นสี่เส้นเอ็นซึ่งรวมกับเส้นเอ็นของปลายเท้ายาว ติดกับฐานตรงกลางและส่วนปลายช่วงนิ้วที่ 2 และ 5 การทำงาน-คลายนิ้วเท้า ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทส่วนปลายลึก ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงหลังของเท้า และกิ่งที่เจาะทะลุของหลอดเลือดแดงส่วนปลาย

ส่วนขยายสันของหัวแม่เท้า เริ่มต้นที่พื้นผิวด้านบนของส่วนหน้าของกระดูกสันเท้า และยึดติดกับฐานของพรรคใกล้เคียงของหัวแม่เท้า การทำงาน-ขยายนิ้วหัวแม่มือ ครอบคลุมด้วยเส้นประสาทส่วนปลายลึก ปริมาณเลือด-หลอดเลือดแดงหลังของเท้า กิ่งที่เจาะทะลุของหลอดเลือดแดง กระดูกน่อง กล้ามเนื้อของฝ่าเท้าแบ่งออกเป็นกลุ่มที่อยู่ตรงกลางตรงกลางและด้านข้าง

บทความที่น่าสนใจ : <https://banklongsook.ac.th/%e0%b9%84%e0%b8%82%e0%b8%a1%e0%b8%b1%e0%b8%99%e0%b8%ad%e0%b8%b4%e0%b9%88%e0%b8%a1%e0%b8%95%e0%b8%b1%e0%b8%a7/>ไขมันอิ่มตัว พฤติกรรมการกินอาหารที่มีไขมันอิ่มตัวสูงของชาวแคนาดา