«Трансформация злости»

		Ответ
1	В каких ситуациях Вы испытываете злость?	
2	В чем причина того, что Вы её испытываете?	
3	Какая Ваша внутренняя боль лежит в основе этого чувства?	
4	Что Вы получаете через эту эмоцию? Что хорошего она Вам дает? (10 пунктов)	1.
		2.
		3.
		4.
		5.
		6.
		7.
		8.
		9.
		10.
5	На кого Вы похожи из родных и близких этой эмоцией?	
6	Почему Вам важно быть похожими на них? Что Вы получаете через это? (может быть, связь с ними, любовь и поддержку)	
7	Через какие другие эмоции и качества Вы можете получать все эти выгоды? (любовь, любовь к себе, уважение, принятие)	