

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Семінар, 10-11.08.2024 р.

«Фізична терапія. Мануальна терапія: суглоби»

До 20 осіб у одній групі
м. Київ, вул. Антоновича 40, 8 поверх

Тренер

Сафронов Данило Вікторович - лікар фізичної та реабілітаційної медицини, к.мед.н., доцент, лідер напрямку реабілітації медичної мережі «Добробут».

Зміст І день

09:45 – 10:00

Реєстрація.

10:00 – 11:00

Теорія

- Загальні принципи фізичної терапії.
- Мультидисциплінарна команда та пацієнт - взаємодія в контексті міжнародної класифікації порушення функціонування.
- Основні засади діагностики та терапії у фізичній реабілітаційній медицині.
- Інструменти фізичної терапії.
- Визначення мети терапії: менеджмент болю, менеджмент руху.
- Поняття нейтральної зони суглобу.
- Основні аспекти реабілітації бойових травм.

11:00 – 13:00

Практика

Терапія: Кульшовий суглоб.

- Обстеження, показання та протипоказання для терапії .
- Терапія.

13:00 – 14:00

Обідня перерва.

14:00 – 16:00

Практика

Крижово - клубове з'єднання.

- Обстеження, показання та протипоказання для терапії .
- Терапія.

16:00 – 17:00

Практика

Колінний суглоб.

- Обстеження, показання та протипоказання для терапії .
- Терапія.

17:00 - 18:00

Практика

Гомілковостопний суглоб.

- Обстеження, показання та протипоказання для терапії .
- Терапія.

II день

10:00-13:00

Практика

Плечовий суглоб.

- Обстеження, показання та протипоказання для терапії.
- Терапія.

13:00-14:00

Обідня перерва.

14:00 – 16:00

Практика

Ліктьовий суглоб.

- Обстеження, показання та протипоказання для терапії.
- Терапія.

16:00 - 17:30

Практика

Променево - зап'ястковий суглоб.

- Обстеження, показання та протипоказання для терапії.
- Терапія.

17:30 – 18:00

Тестування. Завершення заходу.