

Феромоны

Титр: Евгений Олегович Таратухин, кандидат медицинских наук, доцент кафедры госпитальной терапии имени академика П.Е. Лукомского Института клинической медицины Пироговского Университета, автор курса «Основы парфюмерного искусства».

Тема феромонов часто появляется в парфюмерии, но по большей части это сугубо маркетинговый ход и никаких особых веществ, вызывающих влечение к носительнице или носителю аромата, на самом деле, нет. Тема феромонов – наукообразное продолжение древней темы афродизиаков, веществ, которые повышают половое влечение.

И всё же полностью отрицать наличие феромонов нельзя.

Понятие феромона предполагает роль какого-либо вещества как *активизирующего половую функцию через обоняние*, даже если сам запах этого вещества не осознаётся. Такое действие показано для многих производных половых гормонов у животных, когда в присутствии особи противоположного пола активизируется сексуальное поведение, например, особые «танцы» у птиц. А для свиней показан феромоновый эффект компонентов аромата трюфелей: именно поэтому свиньи с таким интересом помогают искать эти глубоко скрытые под землёй грибы.

Одним из подтверждений наличия феромонов у человека является синхронизация менструального цикла у женщин, постоянно живущих рядом (например, в общежитии). Но здесь речь не о влечении, а о циклах работы яичников.

У человека в поте обнаружены вещества – производные половых гормонов, например, андростендион (*стероидный гормон, предшественник половых гормонов эстрогена и тестостерона. — Прим.ред.*), эстротетраенол. Их особенно много в поте, выделяемом кожей подмышек и паховой области. Эти вещества дополнительно перерабатываются микробами, которые живут на коже в составе микрофлоры. Порог ощущения этих веществ чрезвычайно низок, он в 100 раз ниже, чем у дамасцена – одного из самых сильных компонентов аромата розы. Другими словами, количество выделяемого вещества, чтобы быть услышанным другим человеком, ничтожно. При этом, отдельно андростенон, в зависимости от формы молекулы, может пахнуть сандалом и в то же время имеет оттенок «животности». Сам запах пота, конечно, связан с другими веществами. Пот, в основном, пахнет жирными кислотами.

В исследованиях обнаружено, что женский вариант гормона эстротетраенола мужчинами воспринимается как сладкий, древесный, пудровый, тогда как женщинам он отвратительно пахнет потом.

Такая структура молекул, которые можно считать человеческими феромонами, навела исследователей на мысль о структуре некоторых сандаловых и амбровых веществ как играющих ту же роль. Молекула сандала андростенон в исследовании повлияла на работу

яичников с ускорением выделения лютеинизирующего гормона, а это прямое подтверждение феромонового действия.

Также обнаружено в эксперименте на крысах, что введение им амбреина – компонента серой китовой амбры – усиливало их половую функцию, заставляло самцов активно добиваться самок.

Но не следует считать, что феромоновое действие столь прямолинейно. Во-первых, у одной и той же молекулы есть множество форм – изомеров, очень похожих. Но иногда один из изомеров может вообще не пахнуть, когда другой пахнет очень сильно. Во-вторых, большую роль играет микрофлора кожи и те продукты, которые она создаёт из выделений человека. Иметь здоровую кожу и здоровый обмен веществ гораздо важнее, чем ждать от микробов помощи в выработке сексуально привлекающих молекул. В-третьих, у разных людей, в том числе разного пола, свой набор веществ, которые способствуют их сексуальному интересу. Универсальных рецептов здесь нет.

Но если всё же попытаться назвать духи, от которых следует ждать эффекта афродизиака, благодаря наличию в них молекул, напоминающих человеческие феромоны, то это амбровые духи и сандаловые. Важно только, что чистые молекулы амбры и сандала стоят очень дорого и вряд ли их добавили в парфюмы ценой менее 10-15 тысяч рублей, а тем более в совсем недорогие. Ещё эффект чувственности несут мускусы. Они не являются феромонами, так как не имеют гормональной природы. Но благодаря сильной животной ноте в их составе они дают чувство телесности.

Контакт для связи:

Руководитель пресс-службы — Юлия Викторовна Корчагина:

e-mail: korchagina_uv@rsmu.ru ; pr-rnimu@rsmu.ru, telegram: @Julia_Korch