

XI POWIATOWY KONKURS PRZYRODNICZY

dla uczniów szkół podstawowych
„ Ciało człowieka ”

organizowany przez

VIII Liceum Ogólnokształcące Samorządowe w Częstochowie

Regulamin Konkursu

Cele:

- Poszerzenie wiedzy na temat człowieka i jego procesów fizjologicznych
- Rozwijanie zainteresowań przyrodniczych wśród uczniów szkół podstawowych.

Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych.

Podczas zmagania konkursowych uczniowie rozwiązują test, składający się z 30 pytań z zakresu wiedzy szkoły podstawowej oraz podanej literatury.

Konkurs odbędzie się **23.03.2022 r. o godz. 11.00** (przewidywany czas trwania - ok. 60 minut) **w VIII Liceum Ogólnokształcącym Samorządowym przy ul. Worcella 22 w Częstochowie**, w przypadku nauki zdalnej bądź innych restrykcji **konkurs odbędzie się online.**

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w konkursie proszone są o przesłanie zgłoszenia oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych drogą e-mailową na adres mailowy nauczyciela biologii do 13 marca włącznie.

Uczniowie zgłaszający się w dniu konkursu, powinni posiadać przy sobie dokument potwierdzający tożsamość.

Podczas konkursu uczestnicy mogą korzystać z przygotowanych przez organizatorów pomocy naukowych.

Przyznane zostaną I, II, III miejsce. Jury konkursu stanowią organizatorzy konkursu. Laureaci konkursu otrzymają zaproszenie na rozdanie nagród drogą mailową w dniu **30 marca 2022.**

Nagrody zostaną wręczone laureatom w siedzibie VIII Liceum Ogólnokształcącego Samorządowego w Częstochowie w dniu **6 kwietnia 2022** lub wysłane pocztą.

Podziękowania dla nauczycieli koordynatorów i opiekunów zostaną wręczone w dniu konkursu lub wysłane pocztą na adres szkoły.

Organizatorzy konkursu:

mgr Sylwia Krawczyk

mgr Donata Leszczyłowska

Załącznik 2

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

1. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz na publikację zdjęć z przebiegu konkursu na stronie internetowej szkoły.
2. Zapoznałem(-am) się z treścią klauzuli informacyjnej, w tym z informacją o celu i sposobach przetwarzania danych osobowych oraz prawie dostępu do treści swoich danych i prawie ich poprawiania.

Klauzula informacyjna

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE i ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. z 2018 poz. 1000 **informuję, że:**

Administratorem danych osobowych jest VIII Liceum Ogólnokształcące Samorządowe w Częstochowie, tel. 34 362-27-62 , e-mail: lo8@edukacja.czystochowa.pl

1. Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie udzielonej zgody w celu organizacji i realizacji XI Powiatowego Konkursu dla Uczniów Szkół Podstawowych „Ciało Człowieka”
2. Dane osobowe będą przechowywane do 31 sierpnia 2022 r.
3. Dane osobowe będą przekazywane wyłącznie podmiotom uprawnionym do ich otrzymania na podstawie przepisów prawa lub na podstawie umowy.
4. Posiada Pan/i prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także przenoszenia danych, wnoszenia sprzeciwu oraz prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
5. Panu/i przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
6. Przetwarzanie danych osobowych uczestnika konkursu odbywa się na podstawie zgody rodzica/prawnego opiekuna, podanie danych jest dobrowolne, jednakże odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w organizowanym konkursie.

.....
(data i podpis rodzica ucznia/prawnego opiekuna)

XI Powiatowy Przyrodniczy Konkurs dla Uczniów Szkół Podstawowych
„Ciało człowieka”(23 marca 2022 r. Godz. 11.00)

Zakres:

- anatomia i fizjologia układu pokarmowego człowieka
- budowa i funkcje gruczołów: wątroby, trzustki, ślinianek
- budowa, rodzaje zębów człowieka
- trawienie pokarmu w poszczególnych odcinkach przewodu pokarmowego człowieka
- enzymy trawienne
- regulacja nerwowa i hormonalna pracy układu pokarmowego
- składniki pokarmowe:
 - *tłuszcze-kwasy tłuszczowe nasycone i nienasycone, omega -3, omega-6
 - wzory i nazwy tłuszczów , właściwości chemiczne, podział
 - *białka- budowa, aminokwasy endogenne, aminokwasy egzogenne, wiązanie peptydowe, struktura I,II,III,IV rzędowa białka, właściwości białek , reakcje charakterystyczne
 - *węglowodany- błonnik, cukry proste, skrobia
 - wzory i nazwy cukrów prostych ,reakcje charakterystyczne cukrów
 - * witaminy: A, B1, B2, PP,B5, B6,biotyna,kwas foliowy,B12,C,D,E,K
 - * składniki mineralne: wapń, magnez, fosfor, potas, sód, żelazo, cynk, jod, selen
- ich charakterystyka i właściwości fizyczne i chemiczne. Właściwości węglanu wapnia
- wskaźniki masy ciała: BMI, WHR
- zapotrzebowanie energetyczne organizmu w zależności od wieku, płci, rodzaju wykonywanej pracy
- choroby: otyłość i jej skutki, anoreksja, bulimia

Uczniowie rozwiązują test zawierający pytania otwarte i zamknięte, składający się z 30 pytań. Czas pisania testu 60 minut.

Przykładowa literatura:

- 1.Podręcznik do biologii i chemii do SP zawierający wyżej wymienione treści.
2. „Tajemnice ciała” atlas anatomiczny wyd. Nowa Era
- 3.„Mały atlas anatomiczny” Witold Sylwanowicz
4. „ Fizjologia organizmów z elementami anatomii człowieka” Paweł Hoser
5. „ Anatomia i fizjologia człowieka” Bogusław Gołąb, Władysław Z. Traczyk
6. inne pozycje zawierające informacje na temat w/w zagadnień