

BAREMO PRUEBAS FÍSICAS 3º ESO

	RESISTENCIA		SALTO HORIZONTAL		FLEXIBILIDAD		VELOCID 5 X 10		LANZ. BALÓN MEDICINAL		ABDOM 30"	
NOTA	CHICOS	CHICAS	CHICOS	CHICAS	CHICOS	CHICAS	CHICOS (De pie)	CHICAS (De pie)	CHICOS (3kg)	CHICAS (3kg)	CHICOS	CHICAS
10	30'	30'	2,20	1,80	40	40	15"8	16"8	7,60	7,00	33	32
9,5	28'30"	28'30"	2,10	1,70	38	38	16"2	17"2	7,30	6,70	31	30
9	27'	27'	2,00	1,60	36	36	16"6	17"6	7,00	6,40	30	28
8,5	25'30"	25'30"	1,90	1,52	34	34	17"	18"	6,70	6,10	28	27
8	24'	24'	1,80	1,44	32	32	17"4	18"4	6,40	5,80	27	25
7,5	22'30"	22'30"	1,70	1,36	30	30	17"8	18"8	6,10	5,50	25	24
7	21'	21'	1,60	1,28	28	28	18"2	19"2	5,80	5,20	24	23
6,5	19'30"	19'30"	1,50	1,20	26	26	18"6	19"6	5,50	4,90	23	21
6	18'	18'	1,40	1,12	24	24	19"	20"	5,20	4,60	21	20
5,5	16'30"	16'30"	1,30	1,04	22	22	19"4	20"4	4,90	4,30	20	18
5	15'	15'	1,20	0,96	20	20	19"8	20"8	4,60	4,00	18	19
4,5	13'30"	13'30"	1,10	0,88	19	19	20"2	21"2	4,30	3,70	19	15
4	12'	12'	1,00	0,80	17	17	20"6	21"6	4,00	3,40	15	14
3,5	10'30"	10'30"	0,90	0,72	15	15	21"	22"	3,70	3,10	14	12
3	9'	9'	0,80	0,64	13	13	21"4	22"4	3,40	2,80	12	11
2,5	7'30"	7'30"	0,70	0,56	11	11	21"8	22"8	3,10	2,50	11	9
2	6'	6'	0,60	0,48	9	9	22"2	23"2	2,80	2,20	9	8
1,5	4'30"	4'30"	0,50	0,40	8	8	22"6	23"6	2,50	1,90	8	6
1	3'	3'	0,40	0,32	6	6	23"	24"	2,20	1,60	6	5
0,5	1'30"	1'30"	0,30	0,24	4	4	23"4	24"4	1,90	1,30	5	3
0	0'	0'	0,20	0,16	2	2	23"8	24"8	1,60	1,00	3	2

