	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HAROLD EDER **DANE 176-520-00-1876 - NIT 815000989-5** **RES. RECON. OFICIAL No. 1553 DE MAYO 23 DE 2016** **Cra. 32 No. 61-96 Telefax: 2855701 Tel: 2844282 – 2844099 - 2836273**	DOCENTE: Luz Mary
	ETICA Y VALORES # 7 MARZO 07-11DEL 2022	

Fecha: MARZO 08 DEL 2022

Tema: LA ASERTIVIDAD

Propósito: *Expreso mis ideas, sentimientos e intereses en el salón y escucho respetuosamente los de los demás miembros del grupo.*

LA ASERTIVIDAD

La **asertividad** es la habilidad o capacidad que tiene una persona **para** decir o mostrar lo que siente, o necesita de forma respetuosa y sin molestar, agredir o hacer daño a nadie.

Ejemplos: "Disculpa, me gustaría poder hablar y no me dejas; no grites, yo no lo estoy haciendo,…"